



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 18 de janeiro à 20 de janeiro de 2023
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30			Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)
LANCHE 2 09:00			Pão de francês com manteiga (1 unidade) Laranja Berçários: Arroz com cenoura, beterraba e carne moída Feijão cozido Laranja em gomos	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido Berçários: Mamão formosa amassado	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) Berçários: Escaldado de fubá com carne moída Maçã em raspas
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30			Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30			Maçã	Laranja	Banana prata
LANCHE 2 15:30			Pão francês com manteiga (1 unidade) Laranja Berçários: Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e carne moída)	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido Berçários: Caldo de mandioca com frango	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) Berçários: Arroz com carne moída e cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P
Naiara Monique Lázaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 23 de janeiro à 27 de janeiro de 2023
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão mandi (1/2 unidade com manteiga)	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão milho com manteiga (1/2 unidade)	Banana maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 09:00	Macarrão parafuso à bolonhesa Berçários: Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Laranja em gomos	Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Berçários: Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Feijão cozido Mamão formosa amassado	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês Berçários: Arroz branco Caldo de mandioca e frango Maçã em raspas	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Berçários: Banana prata	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango desfiado, cenoura, chuchu e batata) Berçários: Maçã em raspas
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Melancia	Maçã	Laranja	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Banana maçã
LANCHE 2 15:30	Macarrão parafuso à bolonhesa	Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Berçários: Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Feijão cozido Mamão formosa amassado	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês Berçários: Caldo de mandioca e frango	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango desfiado, cenoura, chuchu e batata) Berçários: Galinhada Feijão cozido Refogado de legumes (cenoura, chuchu e batata)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Flávia Dias da Silva Soares Nutricionista CRN1 18065/P
Naiara Monique Lazaro e Silva Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 30 janeiro à 31 de fevereiro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de milho (meio) com manteiga	Maçã			
LANCHE 2 09:00	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá) Berçários: Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com abóbora Cabotiá Mamão formosa	Vinagrete Galinhada com cenoura Feijão cozido Berçários: Laranja em gomos			
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30					
LANCHE 1 13:30	Laranja	Pipoca de sal Berçários: Maçã em raspas			
LANCHE 2 15:30	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá)	Vinagrete Galinhada com cenoura Feijão cozido			