



<b>Data</b>	<b>Cardápio</b>	<b>Alimento</b>	<b>Per capita</b>
<b>18/01</b> Quarta-feira	<b>Pão francês com margarina Suco de caju</b>	<b>Pão francês Margarina Suco Açúcar</b>	<b>1 un./aluno 10g 170 mL 10g</b>
<b>19/01</b> Quinta-feira	<b>Salada de alface e tomate Galinhada com milho verde</b>	<b>Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Milho verde Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</b>	<b>50g 70g 10g 20g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g</b>
<b>20/01</b> Sexta-feira	<b>Macarrão à bolonhesa com tomate e cenoura</b>	<b>Macarrão parafuso Carne moída Tomate Cenoura Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo</b>	<b>40g 40g 20g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5m</b>
<b>23/01</b> Segunda-feira	<b>Biscoito doce Suco de maracujá</b>	<b>Biscoito doce Suco Açúcar</b>	<b>1 un./aluno 170 mL 10g</b>
<b>24/01</b>	<b>Sopa caseira</b>	<b>Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa</b>	<b>20g 30g 20g</b>

<b>Terça-feira</b>		<b>Abóbora Cabotiá Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola</b>	<b>20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g</b>
<b>25/01 Quarta-feira</b>	<b>Arroz branco (Feijão com linguiça calabresa) e salada de couve, tomate e abacaxi.</b>	<b>Arroz Feijão Linguiça calabresa Couve Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola</b>	<b>50g 30g 40g 20g 20g 15g 1g 1g 5ml 1g 3g</b>
<b>26/01 Quinta-feira</b>	<b>Farofa de banana, cenoura e frango</b>	<b>Farinha de mandioca Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</b>	<b>20g  30g 40g 40g 1g 1g 5ml 3g 2g</b>
<b>27/01 Sexta-feira</b>	<b>Caldo de mandioca com carne moída Maçã</b>	<b>Mandioca Carne moída Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</b>	<b>70g 30g 1g 1g 5ml 1g 2g</b>
<b>30/01 Segunda-feira</b>	<b>Mingau de maisena Com coco ralado</b>	<b>Leite Maisena Açúcar Coco ralado</b>	<b>200 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno</b>

31/01 Terça- feira	Macarrão cremoso com carne moída e milho verde e tomate	Macarrão parafuso Carne moída Tomate Milho verde Creme de leite Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 40g 20g 20g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
--------------------------	---	---	---

*OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.*

***Bom Trabalho!!***

*ATENCIOSAMENTE,*

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN/1 18065/P**