



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 30 de janeiro à 03 de fevereiro de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de milho (meio) com manteiga	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Trabalho coletivo
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá) <b>Berçários:</b> Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com abóbora Cabotiá Mamão formosa	Vinagrete Galinhada com cenoura Feijão cozido <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Caldo de mandioca com carne, tomate e milho verde moída Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz com abobrinha verde Caldo de mandioca e frango Maçã em raspas	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Frango ao molho com batatinha Arroz branco Laranja	Trabalho coletivo
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Trabalho coletivo
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Laranja	<b>Pipoca de sal</b> <b>Berçários:</b> Mamão amassado	Melancia	Maçã	Trabalho coletivo
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá)	Vinagrete Galinhada com cenoura Feijão cozido	Caldo de mandioca com carne moída, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso ao molho de frango e batatinha	Trabalho coletivo



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 06 de fevereiro à 10 de fevereiro de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Biscoito de queijo	Maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Banana prata	Pão mandi (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Escaldado de carne moída com tomate Laranja em gomos	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia de caldo <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate <b>Berçários:</b> Arroz branco Frango desfiado com tomate Feijão cozido Maçã em raspas	Salada de repolho com tomate Arroz branco Molho de carne moída com abóbora cabotia <b>Berçários:</b> Banana prata	Farofa de banana, frango e cenoura <b>Berçários:</b> Galinhada com cenoura Feijão cozido Maçã em raspas
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Laranja	Biscoito de queijo	Maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Melancia
LANCHE 2 15:30	Pão francês com carne moída Suco de melancia <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia de caldo	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate	Salada de repolho com tomate Arroz branco Molho de carne moída com abóbora cabotia <b>Berçários:</b> Mamão amassado	Farofa de banana, frango e cenoura <b>Berçários:</b> Escaldado de frango

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 13 de fevereiro à 17 de fevereiro de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão milho c/ manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída e batata doce Feijão cozido Mamão formosa amassado	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve)  <b>Berçários:</b>  Caldo de feijão com carne moída  Banana Maçã	Enroladinho de queijo <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com frango desfiado e com cenoura  Maçã em raspa	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e carne moída)
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Melancia	Laranja	Banana Maçã	Mamão formosa	Maçã
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve) <b>Berçários:</b> Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotia	Enroladinho de queijo <b>Berçários:</b> Arroz Escaldado de fubá com frango desfiado cenoura	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e carne moída)



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 20 de fevereiro à 24 de fevereiro de 2023  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Biscoito de polvilho	Pipoca de sal Berçário; Biscoito de polvilho
LANCHE 2 09:00	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão parafuso ao molho frango Berçários: Laranja em gomos	Arroz Maria Izabel (carne em isca) Berçários: Arroz Maria Izabel (carne em isca) Feijão cozido
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Pipoca de sal Berçário; Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
LANCHE 2 15:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão parafuso ao molho de frango Berçários: Arroz com frango e cenoura Feijão cozido	Arroz Maria Izabel (carne em isca) Berçários: Arroz Maria Izabel (carne em isca) Feijão cozido