



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 30 de janeiro à 03 de fevereiro de 2023
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de milho (meio) com manteiga	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Trabalho coletivo
LANCHE 2 09:00	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá) Berçários: Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com abóbora Cabotiá Mamão formosa	Vinagrete Galinhada com cenoura Feijão cozido Berçários: Laranja em gomos	Caldo de mandioca com carne, tomate e milho verde moída Torrada de pão francês Berçários: Arroz com abobrinha verde Caldo de mandioca e frango Maçã em raspas	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco Berçários: Tomate picadinho Frango ao molho com batatinha Arroz branco Laranja	Trabalho coletivo
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Trabalho coletivo
LANCHE 1 13:30	Laranja	Pipoca de sal Berçários: Mamão amassado	Melancia	Maçã	Trabalho coletivo
LANCHE 2 15:30	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá)	Vinagrete Galinhada com cenoura Feijão cozido	Caldo de mandioca com carne moída, tomate e milho verde Torrada de pão francês Berçários: Caldo de mandioca	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango Berçários: Macarrão padre nosso ao molho de frango e batatinha	Trabalho coletivo



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 06 de fevereiro à 10 de fevereiro de 2023
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Biscoito de queijo	Maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Banana prata	Pão mandi (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Pão francês com carne moída Berçários: Escaldado de carne moída com tomate Laranja em gomos	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia de caldo Berçários: Laranja em gomos	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate Berçários: Arroz branco Frango desfiado com tomate Feijão cozido Maçã em raspas	Salada de repolho com tomate Arroz branco Molho de carne moída com abóbora cabotia Berçários: Banana prata	Farofa de banana, frango e cenoura Berçários: Galinhada com cenoura Feijão cozido Maçã em raspas
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Laranja	Biscoito de queijo	Maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Melancia
LANCHE 2 15:30	Pão francês com carne moída Suco de melancia Berçários: Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia de caldo	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate	Salada de repolho com tomate Arroz branco Molho de carne moída com abóbora cabotia Berçários: Mamão amassado	Farofa de banana, frango e cenoura Berçários: Escaldado de frango

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 13 de fevereiro à 17 de fevereiro de 2023
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão milho c/ manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa Berçários: Laranja em gomos	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido Berçários: Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída e batata doce Feijão cozido Mamão formosa amassado	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve) Berçários: Caldo de feijão com carne moída Banana Maçã	Enroladinho de queijo Berçários: Escaldado de fubá com frango desfiado e com cenoura Maçã em raspa	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e carne moída)
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Melancia	Laranja	Banana Maçã	Mamão formosa	Maçã
LANCHE 2 15:30	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa Berçários: Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido Berçários: Caldo de mandioca com carne moída	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve) Berçários: Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotia	Enroladinho de queijo Berçários: Arroz Escaldado de fubá com frango desfiado cenoura	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e carne moída)



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Cardápio - 20 de fevereiro à 24 de fevereiro de 2023
 CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Biscoito de polvilho	Pipoca de sal Berçário; Biscoito de polvilho
LANCHE 2 09:00	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão parafuso ao molho frango Berçários: Laranja em gomos	Arroz Maria Izabel (carne em isca) Berçários: Arroz Maria Izabel (carne em isca) Feijão cozido
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Pipoca de sal Berçário; Biscoito de polvilho	Biscoito de polvilho
LANCHE 2 15:30	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Macarrão parafuso ao molho de frango Berçários: Arroz com frango e cenoura Feijão cozido	Arroz Maria Izabel (carne em isca) Berçários: Arroz Maria Izabel (carne em isca) Feijão cozido