



<b>Data</b>	<b>Cardápio</b>	<b>Alimento</b>	<b>Per capita</b>
<b>30/01</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Mingau de maisena com</b> <b>coco ralado</b>	<b>Leite</b> <b>Maisena</b> <b>Açúcar</b> <b>Coco ralado</b>	<b>200 mL</b> <b>5g</b> <b>10g</b> <b>5g</b>
<b>31/01</b> <b>Terça-</b> <b>feira</b>	<b>Macarrão cremoso com</b> <b>carne moída e milho</b>	<b>Macarrão parafuso</b> <b>Carne moída</b> <b>Tomate</b> <b>Milho</b> <b>Creme de leite</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b>	<b>40g</b> <b>40g</b> <b>15g</b> <b>20g</b> <b>10g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b>
<b>01/02</b> <b>Quarta-</b> <b>feira</b>	<b>Salada de repolho e</b> <b>tomate</b> <b>Arroz branco</b> <b>Estrogonofe de frango</b>	<b>Arroz</b> <b>Peito de frango</b> <b>Creme de leite</b> <b>Leite</b> <b>Amido de milho</b> <b>Repolho</b> <b>Tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b>	<b>50g</b> <b>40g</b> <b>10g</b> <b>40 mL</b> <b>-</b> <b>10g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b>
<b>02/02</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b>	<b>Caldo Violinha</b>	<b>Feijão</b> <b>Carne moída</b> <b>Macarrão Padre</b> <b>Nosso</b> <b>Beterraba</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b>	<b>20g</b> <b>30g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b>

		<b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>3g</b> <b>2g</b>
<b>03/02</b> <b>Sexta-</b> <b>feira</b>	<b>Trabalho coletivo</b>	-	-
<b>06/02</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Pão de milho com</b> <b>margarina</b> <b>Suco de caju</b>	<b>Pão de milho</b> <b>Margarina</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	<b>1 un./aluno</b> <b>10g</b> <b>170 mL</b> <b>10g</b>
<b>07/02</b> <b>Terça-</b> <b>feira</b>	<b>Macarrão à bolonhesa</b>	<b>Macarrão parafuso</b> <b>Carne moída</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b>	<b>40g</b> <b>30g</b> <b>10g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b>
<b>08/02</b> <b>Quarta-</b> <b>feira</b>	<b>Vinagrete</b> <b>Arroz Maria Izabel</b>	<b>Arroz</b> <b>Carne em isca</b> <b>Tomate</b> <b>Pepino</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Cheiro verde</b> <b>Óleo</b>	<b>50g</b> <b>40g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>2g</b> <b>2g</b> <b>5ml</b>
<b>09/02</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b>	<b>Caldo de frango</b> <b>Maçã</b>	<b>Mandioca</b> <b>Peito de frango</b> <b>Milho verde</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Açafrão</b>	<b>70g</b> <b>40g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>1g</b> <b>1g</b>

		<b>Cheiro verde</b> <b>Maça</b>	<b>2g</b> <b>1 un./aluno</b>
<b>10/02</b> <b>Sexta-feira</b>	<b>Farofa de trigo</b>	<b>Farinha para quibe</b> <b>Farinha de mandioca</b> <b>Carne moída</b> <b>Ovo</b> <b>Cenoura</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b>	<b>15 g</b> <b>15 g</b> <b>30 g</b> <b>10 g</b> <b>20 g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b>
<b>13/02</b> <b>Segunda-feira</b>	<b>Bolacha de sal</b> <b>Suco de maracujá</b>	<b>Bolacha de sal</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	<b>6 unidades</b> <b>170 mL</b> <b>10g</b>
<b>14/02</b> <b>Terça-feira</b>	<b>Salada de alface e tomate</b> <b>Galinhada</b>	<b>Arroz</b> <b>Coxa e sobrecoxa</b> <b>Alface</b> <b>Tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>50 g</b> <b>70g</b> <b>10g</b> <b>20g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>1g</b> <b>2g</b>

15/02 Quarta-feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 30g 20g 30g 20g 1g1g 5ml 3g 2g
16/02 Quinta-feira	Sopa nutritiva	Macarrão Padre Nosso Peito de frango Batata doce Cenoura Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	30g 30g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g
17/02 Sexta-feira	Pão francês com carne moída e batata inglesa	Pão francês Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
20/02 Segunda-feira	Recesso Escolar	-	-
21/02 Terça-feira	<b>Feriado</b>	-	-

22/02 Quarta-feira	Recesso Escolar	-	-
23/02 Quinta-feira	Biscoito doce (maisena) Suco de goiaba	Biscoito doce (maisena) Suco Açúcar	6 und./aluno 10g 170 mL 10g
23/02 Sexta-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
27/02 Segunda-feira	Pão mandi com margarina Suco de caju	Pão mandi Margarina Suco Açúcar	1und./aluno 10g 170 mL 10g
28/02 Terça-feira	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Arroz Carne moída Batatinha Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

***Bom Trabalho!!***

*ATENCIOSAMENTE,*

**Flávia Dias da Silva Soares**  
NUTRICIONISTA  
CRN/1 18065/P