



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
30/01 Segunda- feira	Mingau de maisena com coco ralado	Leite Maisena Açúcar Coco ralado	200 mL 5g 10g 5g
31/01 Terça- feira	Macarrão cremoso com carne moída e milho	Macarrão parafuso Carne moída Tomate Milho Creme de leite Cebola Sal Alho Óleo	40g 40g 15g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml
01/02 Quarta- feira	Salada de repolho e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Arroz Peito de frango Creme de leite Leite Amido de milho Repolho Tomate Alho Sal	50g 40g 10g 40 mL - 10g 20g 1g 1g
02/02 Quinta- feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo	20g 30g 20g 20g 1g 1g 5ml

		Cebola Cheiro verde	3g 2g
03/02 Sexta- feira	Trabalho coletivo	-	-
06/02 Segunda- feira	Pão de milho com margarina Suco de caju	Pão de milho Margarina Suco Açúcar	1 un./aluno 10g 170 mL 10g
07/02 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
08/02 Quarta- feira	Vinagrete Arroz Maria Izabel	Arroz Carne em isca Tomate Pepino Cebola Sal Alho Cheiro verde Óleo	50g 40g 20g 20g 3g 1g 2g 2g 5ml
09/02 Quinta- feira	Caldo de frango Maçã	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão	70g 40g 10g 1g 1g 5ml 1g 1g

		Cheiro verde	2g
		Maça	1 un./aluno
10/02 Sexta-feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo	15 g 15 g 30 g 10 g 20 g 3g 1g 1g 5ml
13/02 Segunda-feira	Bolacha de sal Suco de maracujá	Bolacha de sal Suco Açúcar	6 unidades 170 mL 10g
14/02 Terça-feira	Salada de alface e tomate Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50 g 70g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g

15/02 Quarta-feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 30g 20g 30g 20g 1g1g 5ml 3g 2g
16/02 Quinta-feira	Sopa nutritiva	Macarrão Padre Nosso Peito de frango Batata doce Cenoura Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	30g 30g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g
17/02 Sexta-feira	Pão francês com carne moída e batata inglesa	Pão francês Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
20/02 Segunda-feira	Recesso Escolar	-	-
21/02 Terça-feira	Feriado	-	-

22/02 Quarta-feira	Recesso Escolar	-	-
23/02 Quinta-feira	Biscoito doce (maisena) Suco de goiaba	Biscoito doce (maisena) Suco Açúcar	6 und./aluno 10g 170 mL 10g
23/02 Sexta-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
27/02 Segunda-feira	Pão mandi com margarina Suco de caju	Pão mandi Margarina Suco Açúcar	1und./aluno 10g 170 mL 10g
28/02 Terça-feira	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Arroz Carne moída Batatinha Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P