



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 27 de fevereiro à 03 de março de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de milho (meio) com manteiga	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Pão mandi (Meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotia) <b>Berçários:</b> Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com abóbora Cabotia Mamão formosa	Vinagrete Galinhada com milho verde Feijão cozido <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> (Macarrão padre nosso, carne moída com cenoura Banana maçã	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia de caldo <b>Berçários:</b> Mamão amassado	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate <b>Berçários:</b> Arroz branco Frango desfiado com tomate Feijão cozido Maçã em raspas
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Laranja	Pão mandi (Meio) com manteiga	Melancia	Maçã	Banana prata
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotia)	Vinagrete Galinhada com milho verde Feijão cozido	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e abobrinha verde Feijão cozido	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia de caldo	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 06 de março à 10 de março de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de queijo	Maçã	Melancia	Banana maçã	Pão mandi (meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Escaldado de carne moída com tomate Laranja em gomos	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha inglesa Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Laranja	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve)  <b>Berçários:</b> Caldo de feijão com carne moída  Banana Maçã	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Frango ao molho com batatinha Arroz branco Melão	Caldo de mandioca com carne, tomate e milho verde moída Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz com abobrinha verde Caldo de mandioca e frango Maçã em raspas Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Laranja	Pão de queijo	Banana Maçã	Maçã	Melancia
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha inglesa Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Laranja	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve) <b>Berçários:</b> Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso ao molho de frango e batatinha	Caldo de mandioca com carne moída, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 13 de março à 17 de março de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão milho c/ manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Trabalho coletivo	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída e batata doce Feijão cozido Mamão formosa amassado	Trabalho coletivo	Enroladinho de queijo <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída e com cenoura  Maçã em raspa	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e frango)
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Trabalho coletivo	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Laranja	Melancia	Trabalho coletivo	Mamão formosa	Maçã
LANCHE 2 15:30	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída	Trabalho coletivo	Enroladinho de queijo <b>Berçários:</b> Arroz Escaldado de fubá com carne moída cenoura	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e frango)



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 20 de março à 24 de março de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão mandi (meio) com manteiga	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Maçã	Banana prata	Pão de queijo
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso ao molho de frango e batatinha <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Arroz bicolor ( Cenoura, vagem e carne em isca) <b>Berçários:</b> Arroz bicolor ( Cenoura, vagem e carne em isca) Feijão cozido Mamão	Caldo de feijão com carne moída <b>Berçários:</b> Arroz com abobrinha verde e carne moída Feijão cozido Banana maçã	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Sopa caseira (macarrão padre nosso, carne moída, cenoura, chuchu e batata)	Arroz branco Quibebe de mandioca com frango
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Maçã	Banana prata	Laranja	Pão de queijo
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso ao molho de frango e batatinha <b>Berçários:</b> Arroz com molho de frango e batatinha	Arroz bicolor ( Cenoura, vagem e carne em isca) <b>Berçários:</b> Arroz bicolor (cenoura, vagem e carne em isca) Feijão cozido	Caldo de feijão com carne moída	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e abobrinha verde Feijão cozido	Arroz branco Quibebe de mandioca com frango



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 27 de março à 31 de março de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Biscoito de queijo	Maçã	Pão mandi (meio) com manteiga	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Melão	Galinhada com cenoura Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz com cenoura Caldo de mandioca e frango Banana prata	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha <b>Berçários:</b> Mamão amassado	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, cenoura, chuchu e batata) <b>Berçários:</b> Maçã em raspas
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pipoca de sal <b>Berçário;</b> Maçã em raspas	Banana maçã	Maçã	Laranja	Melancia
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Galinhada com cenoura Feijão de caldo	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca e frango	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, cenoura, chuchu e batata) <b>Berçários:</b> Arroz branco Refogado de carne moída com legumes (cenoura, chuchu e batata)