



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
27/02 Segunda- feira	Pão mandi com Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1und./aluno 170 mL 10g
28/02 Terça- feira	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Arroz Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
01/03 Quarta- feira	Sopa caseira Banana prata	Macarrão Padre Nosso Frango Cenoura Beterraba Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 30g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g
02/03 Quinta- feira	Salada de repolho e tomate Arroz Maria Izabel	Arroz Carne em isca Tomate Repolho Cebola Sal Alho	50g 40g 20g 10g 3g 1g 2g

		Cheiro verde	2g
		Óleo	5ml
03/02 Sexta-feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 30g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
06/02 Segunda-feira	Rosca caseira Suco de goiaba	Rosca caseira Suco Açúcar	1und./aluno 170 mL 10g
07/02 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
08/02 Quarta-feira	Arroz com pernil suíno Feijão de caldo	Arroz Pernil suíno Batata doce Feijão de caldo Alho Sal Óleo Cebola	50g 30g 10 g 30g 1g 1g 5ml 3g
09/02 Quinta-feira	Caldo de frango Maçã	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho	70g 40g 10g 1g

		Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde Maça	1g 5ml 3g 1g 1g 2g 1 un./aluno
10/02 Sexta- feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo	15 g 15 g 30 g 10 g 20 g 3g 1g 1g 5ml
13/02 Segunda- feira	Bolacha de sal Suco de acerola	Bolacha de sal Suco Açúcar	6 unidades 170 mL 10g
14/02 Terça- feira	Salada de alface e tomate Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50 g 70g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g

15/02 Quarta-feira	TRABALHO COLETIVO	-	-
16/02 Quinta-feira	Caldo de feijão Laranja	Feijão Linguiça calabresa Bacon Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	30 g 20 g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
17/02 Sexta-feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
20/02 Segunda-feira	Pão de queijo Suco de maracujá	Pão de milho Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
21/02 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml

<p>22/02 Quarta-feira</p>	<p>Salada de couve e tomate Arroz violeta</p>	<p>Arroz Linguiça de frango Couve Tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 40g 10g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>23/02 Quinta-feira</p>	<p>Farofa de banana, cenoura e carne moída</p>	<p>Farinha de milho Farinha de mandioca Banana da terra Cenoura Carne moída Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>15g 10g 30g 30g 30g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>24/02 Sexta-feira</p>	<p>Cachorro quente</p>	<p>Hot dog Salsicha Extrato de tomate Tomate Milho enlatado Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>70g 40g 10g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml 170 mL 10g</p>
<p>27/02 Segunda-feira</p>	<p>Mingau de chocolate</p>	<p>Leite Maisena Chocolate 50% Açúcar</p>	<p>250 mL 5g 10 g 10g</p>

28/02 Terça - feira	Salada de repolho e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Arroz Peito de frango Creme de leite Leite Amido de milho Repolho Tomate Alho Sal	50g 40g 10g 40 mL - 10g 20g 1g 1g
29/02 Quarta - feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 30g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
30/02 Quinta - feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Cenoura Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 30g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g
31/02 Sexta - feira	Caldo de mandioca com carne moída	Mandioca Carne moída Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 30g 1g 1g 5ml 1g 2g

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

**Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P**