

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
ESCOLAS MUNICIPAIS  
MARÇO/2023  
17 DIAS LETIVOS



<b>Data</b>	<b>Cardápio</b>	<b>Alimento</b>	<b>Per capita</b>
<b>03/04</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Enroladinho de queijo</b> <b>Suco de goiaba</b>	<b>Enroladinho queijo</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	<b>1und./aluno</b> <b>170 mL</b> <b>10g</b>
<b>04/02</b> <b>Terça-</b> <b>feira</b>	<b>Salada de alface e tomate</b> <b>Galinhada</b>	<b>Arroz</b> <b>Coxa e sobrecoxa</b> <b>Alface</b> <b>Tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>50 g</b> <b>70g</b> <b>10g</b> <b>20g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>1g</b> <b>2g</b>
<b>05/04</b> <b>Quarta-</b> <b>feira</b>	<b>Caldo violinha</b>	<b>Feijão</b> <b>Carne moída</b> <b>Macarrão Padre</b> <b>Nosso</b> <b>Beterraba</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>20g</b> <b>30g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b>
<b>06/04</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b>	<b>Recesso Escolar</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

<b>07/04</b> <b>Sexta-Feira</b>	<b>Feriado</b>	-	-
<b>10/04</b> <b>Segunda-feira</b>	<b>Trabalho Coletivo</b>	-	-
<b>11/04</b> <b>Terça-feira</b>	<b>Macarrão à bolonhesa</b>	<b>Macarrão parafuso</b> <b>Carne moída</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b>	<b>40g</b> <b>30g</b> <b>10g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b>
<b>12/04</b> <b>Quarta-feira</b>	<b>Arroz com pernil suíno</b> <b>Feijão de caldo</b>	<b>Arroz</b> <b>Pernil suíno</b> <b>Batata doce</b> <b>Feijão de caldo</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b>	<b>50g</b> <b>30g</b> <b>10 g</b> <b>30g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b>
<b>13/04</b> <b>Quinta-feira</b>	<b>Caldo de frango</b> <b>Maça</b>	<b>Mandioca</b> <b>Peito de frango</b> <b>Milho verde</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b> <b>Maça</b>	<b>70g</b> <b>40g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>2g</b> <b>1 un./aluno</b>
<b>14/04</b> <b>Sexta-feira</b>	<b>Pão francês com carne moída</b>	<b>Pão francês</b> <b>Carne moída</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b>	<b>50g</b> <b>40g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b>

		<b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b>
<b>17/04</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Pão mandi</b> <b>Suco de acerola</b>	<b>Bolacha de sal</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	<b>1 un./aluno</b> <b>170 mL</b> <b>10g</b>
<b>18/04</b> <b>Terça-</b> <b>feira</b>	<b>Salada de repolho e</b> <b>tomate</b> <b>Arroz Maria Izabel</b>	<b>Arroz</b> <b>Carne em isca</b> <b>Tomate</b> <b>Repolho</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Alho</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>50g</b> <b>40g</b> <b>20g</b> <b>10g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>2g</b> <b>2g</b>
<b>19/04</b> <b>Quarta-</b> <b>feira</b>	<b>Sopa Nutritiva</b>	<b>Macarrão Padre</b> <b>Nosso</b> <b>Frango</b> <b>Batata inglesa</b> <b>Cenoura</b> <b>Chuchu</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b>	<b>20g</b>  <b>30g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b>
<b>20/04</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b>	<b>Salada de frutas</b>		

<b>21/04</b> <b>Sexta-</b> <b>feira</b>	<b>Feriado</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>24/04</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Pão de milho</b> <b>Suco de maracujá</b>	<b>Pão de milho</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	<b>1 un./aluno</b> <b>150 mL</b> <b>10g</b>
<b>25/04</b> <b>Terça-</b> <b>feira</b>	<b>Arroz branco</b> <b>Molho de carne moída</b> <b>com batatinha</b>	<b>Arroz</b> <b>Carne moída</b> <b>Batatinha</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>50g</b> <b>40g</b> <b>20g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b>
<b>26/04</b> <b>Quarta-</b> <b>feira</b>	<b>Farofa de frango</b>	<b>Farinha de</b> <b>mandioca</b> <b>Banana da terra</b> <b>Cenoura</b> <b>Frango</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b> <b>Melancia</b>	<b>20g</b>  <b>30g</b> <b>30g</b> <b>40g</b> <b>2g</b> <b>1g</b> <b>5g</b> <b>3g</b> <b>2g</b>

<p>27/04 Quinta-feira</p>	<p>Quiabebe de mandioca com carne</p>	<p>Mandioca Carne em isca Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde o</p>	<p>70g 40g 3g 1g 1g 5ml 1g</p>
<p>28/04 Sexta-feira</p>	<p>Feijão Tropeiro</p>	<p>Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 30g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml</p>

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

***Bom Trabalho!!***

*ATENCIOSAMENTE,*

**Flávia Dias da Silva Soares**  
NUTRICIONISTA  
CRN/1 18065/P