



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
01/05 Segunda- feira	FERIADO	-	-
02/05 Terça- feira	Enroladinho de queijo Suco de goiaba	Enroladinho Suco	1un. /aluno 170 mL 100g/aluno
03/05 Quarta- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
04/05 Quinta- feira	Torta de frango Maçã	Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Frango desfiado Extrato de tomate Cenoura Batata Tomate Fermento em pó Sal	20 g 10 mL 5 mL 5g 40g 10g 10g 20g 5g 1 g -
05/05 Sexta- Feira	Caldo violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal	20g 30g 20g 20g 20g 1g 1g

		Óleo Cebola Cheiro verde	5ml 3g 2g
08/05 Segunda- feira	Pão mandi Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g
09/05 Terça- feira	Macarrão cremoso com carne moída e milho	Macarrão parafuso Carne moída Tomate Milho Creme de leite Cebola Sal Alho Óleo	40g 40g 15g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml
10/05 Quarta- feira	Salada de repolho tomate e abacaxi Arroz com pernil suíno	Arroz Pernil suíno Feijão de caldo Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola	50g 30g 10 g 10g 20g - 1g 1g 5ml 3g
11/05 Quinta- feira	Caldo de frango com milho verde	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 40g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g

12/05 Sexta- feira	Mingau de chocolate Banana prata	Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata	250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno
15/05 Segunda- feira	Trabalho coletivo	-	-
16/05 Terça- feira	Arroz Maria Izabel com batata doce Feijão de caldo	Arroz Carne em isca Tomate Batata doce Feijão Cebola Sal Óleo Alho Cheiro verde	50g 40g 20g 20g 15g 3g 1g 5ml 2g 2g
17/05 Quarta- feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo Banana maça	15 g 15 g 30 g 30 g 30 g 30 g 30 g 3g 1g 1g 5ml
18/05 Quinta- feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Frango Batata inglesa Cenoura	20 g 30 g 20 g 20 g

		Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
19/05 Sexta- feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
22/05 Segunda- feira	Peta Leite caramelizado	Pão de milho Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
23/05 Terça- feira	Salada de alface e tomate Galinhada com milho verde	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Milho verde Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde e tomate	50 g 70g 10g 20g - 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
24/05 Quarta- feira	Quibebe de mandioca com carne em isca	Mandioca Carne em isca Cebola Sal Alho Óleo Açafrão	70g 40g 3g 1g 1g 5ml 1g

25/05 Quinta-feira	Farofa de frango Banana maça	Farinha de mandioca Banana da terra Cenoura Frango Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 30g 30g 40g 2g 1g 5g 3g 2g 100 g/aluno
26/05 Sexta-feira	Pão Pizza Suco de caju	Pão de forma Muçarela Presunto Tomate Orégano	25g 15g 15g 20g 1g
29/05 Segunda-feira	Pão de queijo Suco de acerola	Pão de queijo Suco Açúcar	2 un./aluno 170 mL 10 g
30/05 Terça-feira	Vinagrete Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz Peito de frango Creme de leite Milho verde Leite Tomate Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 5 ml 10g 20 mL 20g 1g 1g 5ml 3g
31/05 Quarta-feira	Caldo de mandioca com carne moída Banana prata	Mandioca Carne moída Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 30g 1g 1g 5ml 1g 2g

		Banana prata	1 un./aluno
01/06 Quinta- feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguíça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 30g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml
02/06 Sexta- feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Abobora Cabotiá Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 30 g 20 g 20 g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P