



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
01/08 Terça-feira	Pão francês Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1 un. /Aluno 170 mL 10g
02/08 Quarta-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 3g 1g 1g 5ml
03/08 Quinta-feira	Arroz branco Estrogonofe de frango Salada de alface e tomate	Arroz Peito de frango Creme de leite Milho verde enlatado Leite Alface Tomate Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 5 ml 10g 20 mL 10g 20g 1g 1g 5ml 3g
04/08 Sexta-feira	Caldo de mandioca com carne moída	Mandioca Carne moída Sal Alho Óleo Açafrão	70g 33g 1g 1g 5ml 1g

		Cheiro verde	2g
07/08 Segunda- feira	Pão de milho Suco de goiaba	Rosca Suco de goiaba	1 un. /aluno 150g
08/08 Terça- feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abóbora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 27g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
09/08 Quarta- feira	Salada de repolho, abacaxi, tomate Arroz com lombo suíno	Arroz Lombo suíno Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
10/08 Quinta- feira	Torta de frango Melancia	Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Peito de frango Extrato de tomate Cenoura Batata Tomate Fermento em pó Sal	20 g 10 mL 5 mL 5 g 40 g 10 g 10 g 10 g 5 g 1 g -

11/08 Sexta- feira	Pão francês com carne moída e batatinha	Pão francês Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
14/08 Segunda- feira	Pão mandi Suco de maracujá	Pão mandi Suco Açúcar	1 und 170 mL 10g
15/08 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 35g 10g 3g 1g 1g 5ml
16/08 Quarta- feira	Arroz Colorido Feijão de caldo	Arroz Carne em isca Milho Brócolis Cenoura Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 30g 10g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

17/08 Quinta- feira	Farofa de banana, cenoura e frango	Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	15g - 15g 30g 30g 40g 1g 5ml 3g 2g
18/08 Sexta- feira	Caldo de feijão	Feijão Linguiça calabresa Bacon Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	30 g 20 g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
21/08 Segunda- feira	Peta Suco de goiaba	Peta Suco Açúcar	1 unidades 170 mL 10g
22/08 Terça- feira	Arroz com linguiça de frango e batata doce	Arroz Linguiça de frango Batata doce Feijão de caldo Cebola Sal Alho Cheiro verde Óleo	50g 33g 20g 10g 1g 2g 2g 5ml
23/08 Quarta- feira	Caldo de frango	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal	70g 40g 10g 1g 1g

		Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	5ml 1g 1g 2g
24/08 Quinta- feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Abobora Cabotiá Chuchu Beterraba Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 27 g 15 g 15 g 15g 15 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
25/08 Sexta- feira	Mingau de chocolate Maçã	Leite Maisena Chocolate Açúcar Maçã	250 mL 5g 10g 5g 1 un. /Aluno
28/08 Segunda- feira	Rosca caseira Suco de caju	Rosca caseira Suco Açúcar	6 unidades 170 mL 10g

29/08 Terça- feira	Salada de alface e tomate Galinhada com milho verde	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Milho enlatado Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50 g 70g 10g 20g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
30/08 Quarta- feira	Feijão Tropeiro	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	40g 15g 30g 20g 20 g 5 g 1g 1g 5ml 3g 1 g
31/08 Quinta- feira	Saladas de frutas	Abacaxi Banana prata Laranja Maçã	40g 40g 40g 40g
01/09 Sexta- feira	Quibebe de mandioca com carne móida	Mandioca Carne móida Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 33g 1g 1g 5ml 1g 2g

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obr

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P