



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 04 de abril à 08 de abril de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçário**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Mingau de aveia com banana	Leite c/ cacau Pão de milho (1/2 Und.) com manteiga	Vitamina de mamão e banana	<b>Conselho de classe</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>09:30</b>	<b>Mamão formosa</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Laranja</b>	<b>Mamão formosa</b>	<b>Conselho de classe</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>10:30</b>	Baião de dois com carne desfiada e cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	<b>Conselho de classe</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Laranja</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Melancia</b>	<b>Conselho de classe</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Salada de alface e tomate Picadinho de frango acebolado Arroz branco Feijão cozido	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Arroz à grega Picadinho de carne	<b>Conselho de classe</b>

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio- 11 de abril à 15 de abril de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçário

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Leite com cacau Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Leite puro Pão de queijo (1 unidade)	Mingau de aveia com banana	<b>Feriado</b>
<b>LANCHE 1</b> 09:30	Mamão formosa	Maçã	Banana prata	Laranja	<b>Feriado</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:30	Arroz colorido (cenoura, beterraba) c/ carne picadinha Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango	Galinhada	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	<b>Feriado</b>
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	<b>Feriado</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Melancia	Banana prata	Mamão formosa	Maçã	<b>Feriado</b>
<b>JANTAR</b> 16:00	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido	Galinhada	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Caldo de mandioca com carne moída	<b>Feriado</b>

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 18 de abril à 22 de abril de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçário**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Maçã Leite c/ cacau Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina (Banana maçã e mamão)	Pão francês (meio) com manteiga Leite c/ cacau	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>
<b>LANCHE 1</b> 09:00	Maçã	Banana maçã	Mamão formosa	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>
<b>ALMOÇO</b> 10:30	Sopa caseira (macarrão, batatinha, carne moída, cenoura e chuchu)	Salada de repolho e tomate Galinhada	Arroz com carne em iscas e verduras	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Melancia	Maçã	Banana maçã	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>
<b>JANTAR</b> 16:00	Salada de repolho e tomate Galinhada	Arroz com carne moída e verduras	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	<b>Feriado</b>	<b>Recesso escolar</b>

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 25 de abril à 29 de abril de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçario

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade) Leite c/ cacau	Mingau de aveia com banana	Mamão formosa Biscoito de polvilho Leite puro	Banana maçã Leite c/ cacau	Pão francês (meio) com manteiga Leite c/ cacau
<b>LANCHE 1</b> 09:00	Maçã	Banana prata	Melão	Maçã	Melão
<b>ALMOÇO</b> 10:30	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Arroz Maria Izabel Salada de alface tomate	Torta de frango	Arroz branco Molho de carne com batatinha Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melão	Melancia
<b>JANTAR</b> 16:00	Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce/ Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango	Arroz Maria Izabel Salada de alface tomate	Torta de frango	Arroz branco Feijão cozido Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 4 de abril à 8 de abril de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Maçã Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Mingau de aveia com banana Pão de queijo	Leite c/ cacau Pão de milho (1/2 Und.) Com manteiga	Vitamina de mamão e banana	<b>Conselho de classe</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Baião de dois com carne desfiada e cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada Feijão cozido	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	<b>Conselho de classe</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Laranja</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Melancia</b>	<b>Conselho de classe</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Salada de alface e tomate Picadinho de frango acebolado Arroz branco Feijão cozido	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Arroz à grega Picadinho de carne	<b>Conselho de classe</b>

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**Nutricionista CRN1 18065/P**

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
**Nutricionista CRN1 11653**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio- 11 de abril à 15 de abril de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Leite com cacau Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Leite puro Pão de queijo (1 unidade)	Mingau de aveia com banana	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Arroz colorido (cenoura, beterraba) c/ carne picadinha Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Feijão tropeiro	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Mamão formosa</b>	<b>Maçã</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido	Feijão tropeiro	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Caldo de mandioca com carne moída Torrada de pão francês	<b>FERIADO</b>

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**Nutricionista CRN1 18065/P**

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
**Nutricionista CRN1 11653**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 18 de abril à 22 de abril de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Maçã Leite c/ cacau Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina (Banana maçã e maçã)	Pão mandi (meio) com manteiga Leite c/ cacau	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Sopa caseira (macarrão, batatinha, carne moída, cenoura e chuchu)	Salada de repolho e tomate Galinhada	Pão francês com carne moída	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Melancia</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana maçã</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Salada de repolho e tomate Galinhada	Pão francês com carne moída	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**Nutricionista CRN1 18065/P**

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
**Nutricionista CRN1 11653**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 25 de abril à 29 de abril de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Maternal

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade) Leite c/ cacau	Mingau de aveia com banana	Mamão formosa Biscoito de polvilho Leite puro	Banana maçã Leite c/ cacau	Pão francês (meio) com manteiga Leite c/ cacau
LANCHE 2 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Arroz Maria Izabel Salada de alface tomate	Torta de frango	Arroz branco Molho de carne com batatinha Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango
LANCHE 1 13:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melão	Melancia
LANCHE 2 15:30	Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce/ Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango	Arroz Maria Izabel Salada de alface tomate	Torta de frango	Arroz branco Feijão cozido Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653