



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 01 de agosto à 05 de agosto de 2022  
CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Trabalho coletivo	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Biscoito de polvilho (3 unidades)
ALMOÇO 10:00	Trabalho coletivo	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca) Abobrinha verde refogada Melão	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura Maçã	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido Laranja	Galinhada Feijão cozido com caldo Mamão formosa
LANCHE 1 13:30	Trabalho coletivo	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 14:30	Trabalho coletivo	Melancia	Banana prata	Melancia	Maçã
JANTAR 15:30	Trabalho coletivo	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, fubá)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido com caldo	Galinhada Feijão cozido com caldo	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 08 de agosto à 12 de agosto de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina de mamão e maçã	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Biscoito de polvilho	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango, cenoura, beterraba e chuchu) <b>Maçã</b>	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido <b>Laranja</b>	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês <b>Banana prata</b>	Salada de alface e tomate Arroz com carne em isca desfiada Feijão cozido <b>Maçã</b>	Caldo de feijão com carne moída <b>Mamão formosa</b>
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Laranja	Vitamina de mamão e maçã	<b>Mamão formosa</b>	<b>Maçã</b>	<b>Laranja</b>
<b>JANTAR</b> 15:30	Galinhada Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Caldo de feijão com carne moída	Salada de alface e tomate Arroz com carne em isca desfiada Feijão cozido

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 15 de agosto à 19 de agosto de 2022**  
**CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Peta (1 unidade)	Pão mandi (meio) com manteiga	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Biscoito de queijo (1 unidade)	Banana maçã
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu) <b>Maçã</b>	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido <b>Laranja</b>	Caldo de feijão com carne moída <b>Mamão formosa</b>	Salada de repolho e tomate Galinhada <b>Maçã</b>	Macarrão parafuso com molho de carne moída, cenoura e tomate <b>Melão</b>
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Melancia	Maçã	Banana maçã	Melão	Laranja
<b>JANTAR</b> 15:30	Salada de repolho e tomate Galinhada	Caldo de feijão com carne moída	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu)	Arroz com carne moída, cenoura e tomate

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 22 de agosto à 26 de agosto de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba) <b>Maçã</b>	Arroz Maria Izabel Salada de alface tomate <b>Laranja</b>	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura <b>Banana maçã</b>	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão cozido <b>Mamão formosa</b>	Galinhada Feijão cozido <b>Melão</b>
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melão	Melancia
<b>JANTAR</b> 15:30	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura	Salada de alface tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão cozido	Caldo de mandioca com frango	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 29 de agosto à 02 de setembro de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Arroz branco Molho de carne moída com batata e cenoura <b>Mamão formosa</b>	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca) <b>Laranja</b>	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura <b>Maçã</b>	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido <b>Laranja</b>	Galinhada Feijão cozido com caldo <b>Mamão formosa</b>
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	<b>Laranja</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Melancia</b>	<b>Maçã</b>
<b>JANTAR</b> 15:30	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca) Abobrinha verde refogada	Arroz branco Molho de carne moída com batata e cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido com caldo	Galinhada Feijão cozido com caldo	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 01 de agosto à 05 de agosto de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	<b>Trabalho coletivo</b>	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Maçã Pipoca de sal
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	<b>Trabalho coletivo</b>	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abobrinha verde refogada	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Trabalho coletivo</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Melancia</b>	<b>Maçã</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	<b>Trabalho coletivo</b>	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, fubá)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**Nutricionista CRN1 18065/P**

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
**Nutricionista CRN1 11653**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 08 de agosto à 12 de agosto de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina de mamão e maçã	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Maçã Pipoca de sal	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Pão mandi com manteiga (1 unidade) Laranja	Arroz colorido (abobrinha beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca	Feijão tropeiro
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Pipoca de sal	Vitamina de mamão e maçã	Mamão formosa	Maçã	Laranja
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Pão mandi com manteiga (1 unidade) Laranja	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Feijão tropeiro	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 15 de agosto à 19 de agosto de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Peta (1/2 unidade)	Pão mandi (meio) com manteiga	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Biscoito de queijo (1 unidade)	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu)	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída)	Salada de repolho e tomate Galinhada	Pão francês com molho de carne moída
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Melancia	Maçã	Banana maçã	Melão	Biscoito de polvilho (3 unidades)
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Salada de repolho e tomate Galinhada	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída)	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu)	Pão francês com molho de carne moída

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**Nutricionista CRN1 18065/P**

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
**Nutricionista CRN1 11653**





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 22 de agosto à 26 de agosto de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Torta de frango
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melão	Melancia
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura	Salada de alface tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Torta de frango	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 29 de agosto à 02 de setembro de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Maçã Pipoca de sal	Pão de queijo (1 unidade)	Banana prata	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Pão francês com molho de carne moída	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Macarrão parafuso à bolonhesa	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Farofa de frango com cenoura e banana
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Laranja</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Melancia</b>	<b>Maçã</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) com cenoura	Pão francês com molho de carne moída	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Farofa de frango com cenoura e banana	Macarrão parafuso à bolonhesa

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653