



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 30 de maio à 03 de Junho de 2022
CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de mamão e maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Leite puro Biscoito de polvilho	Biscoito de queijo (1 unidade)
LANCHE 1 09:00	Mamão formosa	Laranja	Banana prata	Maçã	Mamão formosa
ALMOÇO 10:00	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca) com cenoura	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido	Galinhada Feijão cozido com caldo
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 14:30	Laranja	Melancia	Banana prata	Melancia	Maçã
JANTAR 15:30	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca) com cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido com caldo	Galinhada Feijão cozido com caldo	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 06 de junho à 10 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Pão de queijo (1 unidade)	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão de forma com manteiga (1/2 fatia)
LANCHE 1 09:00	Laranja	Melancia	Banana prata	Maçã	Laranja
ALMOÇO 10:00	Arroz colorido (cenoura, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango	Caldo de feijão com carne moída	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca	Macarrão padre nosso com carne desfiada e verduras
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 14:30	Melancia	Maçã	Mamão formosa	Banana prata	Melancia
JANTAR 15:30	Caldo de mandioca, milho e frango	Arroz colorido (cenoura, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Macarrão padre nosso com carne moída e verduras	Caldo de feijão com carne moída	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 13 de junho à 17 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Vitamina de banana	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão de queijo (1/2 unidade)	Feriado	Recesso Escolar
LANCHE 1 09:00	Maçã	Laranja	Banana prata	Feriado	Recesso Escolar
ALMOÇO 10:00	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, carne moída, abóbora e chuchu)	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	Arroz com carne moída e verduras Feijão cozido	Feriado	Recesso Escolar
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Feriado	Recesso Escolar
LANCHE DA TARDE 14:30	Melancia	Maçã	Laranja		
JANTAR 15:30	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, carne moída, abóbora e chuchu)	Caldo de feijão com carne moída	Feriado	Recesso Escolar

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 20 de junho à 24 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Vitamina de maçã com aveia	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão de queijo (1/2 unidade)	Pão francês (meio) com manteiga
LANCHE 1 09:00	Maçã	Laranja	Banana maçã	Mamão formosa	Melão
ALMOÇO 10:00	Arroz Maria Izabel Feijão cozido Tomate picadinho	Macarrão padre nosso à bolonhesa com tomate e cenoura	Arroz com frango Feijão cozido	Arroz com carne moída e verduras Feijão cozido	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 14:30	Maçã	Laranja	Mamão formosa	Melão	Melancia
JANTAR 15:30	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Escaldado frango	Macarrão padre nosso à bolonhesa com tomate e cenoura	Caldo de feijão com carne moída	Arroz Maria Izabel Feijão cozido Tomate picadinho

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 27 de junho à 30 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Leite com cacau Biscoito de polvilho	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
LANCHE 1 09:00	Mamão formosa	Maçã	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
ALMOÇO 10:00	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca) com cenoura	Arroz c/ frango Feijão cozido	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
LANCHE DA TARDE 14:30	Laranja	Melancia	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
JANTAR 15:30	Caldo de feijão com carne desfiada	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 30 de maio à 03 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de mamão e maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 09:00	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) com cenoura	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate Melancia
LANCHE 1 13:30	Laranja	Melancia	Banana prata	Melancia	Maçã
LANCHE 2 15:30	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) com cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 06 de junho à 10 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Pão de queijo (1 unidade)	Milho cozido com manteiga (1/2 unidade)	Biscoito de polvilho (3 unidades)
LANCHE 2 09:00	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Feijão tropeiro	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca	Enroladinho de queijo (1 unidade)
LANCHE 1 13:30	Pipoca de sal	Maçã	Milho cozido com manteiga (1/2 unidade)	Banana prata	Melancia
LANCHE 2 15:30	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Enroladinho de queijo (1 unidade)	Feijão tropeiro	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 13 de junho à 17 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Feriado	Recesso Escolar
LANCHE 2 09:00	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, carne moída, abóbora e chuchu)	Salada de repolho e tomate Galinhada	Pamonha de sal assada	Feriado	Recesso Escolar
LANCHE 1 13:30	Melancia	Pipoca de sal	Maçã	Feriado	Recesso Escolar
LANCHE 2 15:30	Salada de repolho e tomate Galinhada	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, carne moída, abóbora e chuchu)	Pamonha de sal assada	Feriado	Recesso Escolar

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 20 de junho à 24 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Maçã	Banana maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Pão francês (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Arroz Maria Izabel Tomate	Pão de milho com manteiga (1 unidade)	Enroladinho de queijo (1 unidade)	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída)	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)
LANCHE 1 13:30	Maçã	Laranja	Mamão formosa	Melão	Melancia
LANCHE 2 15:30	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Pão de milho com manteiga (1 unidade)	Enroladinho de queijo (1 unidade)	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída)	Arroz Maria Izabel Tomate

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 27 de junho à 30 de junho de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
LANCHE 2 09:00	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) com cenoura	Torta de frango	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
LANCHE 1 13:30	Laranja	Melancia	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias
LANCHE 2 15:30	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) com cenoura	Torta de frango	Finalização do semestre	Conselho de classe	Férias

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653