



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 02 de maio à 06 de maio de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1 7:30</b>	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Leite com cacau	Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina de mamão e banana	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 1 09:00</b>	Mamão formosa	Banana prata	Laranja	Maçã	Mamão formosa
<b>LANCHE 2 10:30</b>	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Baião de três (arroz, feijão, carne moída) com cenoura	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido	Galinhada Feijão cozido com caldo
<b>LANCHE 1 13:30</b>	Laranja	Melancia	Banana prata	Melancia	Maçã
<b>LANCHE 2 15:30</b>	Baião de três (arroz, feijão, carne moída) com cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido com caldo	Galinhada Feijão cozido com caldo	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 09 de maio à 13 de maio de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Pão de queijo (1 unidade)	Biscoito de polvilho	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)
<b>LANCHE 1</b> 09:00	Laranja	Melancia	Banana prata	Maçã	Mamão formosa
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Sopa de frango com verduras (macarrão padre nosso, frango, cenoura, beterraba)	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca	Caldo de feijão
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Melancia	Banana prata	Mamão formosa	Maçã	Laranja
<b>JANTAR</b> 15:30	Sopa de frango com verduras (macarrão padre nosso, frango, cenoura, beterraba)	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Caldo de feijão	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 16 de maio à 20 de maio de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Peta (1 unidade)	Vitamina (Banana maça e maçã)	Pão mandi (meio) com manteiga	Biscoito de polvilho	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 1</b> 09:00	Maçã	Laranja	Mamão formosa	Banana maçã	Melão
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido	Caldo de feijão	Salada de repolho e tomate Galinhada	Arroz com carne moída, cenoura e tomate
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Melancia	Maçã	Banana maçã	Melão	Laranja
<b>JANTAR</b> 15:30	Salada de repolho e tomate Galinhada	Caldo de feijão	Arroz com carne moída, cenoura e tomate	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 23 de maio à 27 de maio de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Mingau de aveia com banana	Pão de queijo (1 unidade)	Biscoito de polvilho	Pão francês (meio) com manteiga
<b>LANCHE 1</b> 09:00	Maçã	Laranja	Banana maçã	Mamão formosa	Melão
<b>ALMOÇO</b> 10:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão cozido	Caldo de mandioca com frango
<b>LANCHE 2</b> 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melão	Melancia
<b>JANTAR</b> 15:30	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura	Salada de alface tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão cozido	Caldo de mandioca com frango	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 30 de maio à 03 de junho de 2022**  
**CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> <b>7:30</b>	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Leite puro Biscoito de polvilho	Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina de mamão e banana	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 1</b> <b>09:00</b>	<b>Mamão formosa</b>	<b>Laranja</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Maçã</b>	<b>Mamão formosa</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>10:00</b>	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca) com cenoura	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido com caldo	Galinhada Feijão cozido com caldo
<b>LANCHE 2</b> <b>13:30</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE DA TARDE</b> <b>14:30</b>	<b>Laranja</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana prata</b>	<b>Melancia</b>	<b>Maçã</b>
<b>JANTAR</b> <b>15:30</b>	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca) com cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída Feijão cozido com caldo	Galinhada Feijão cozido com caldo	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 2 de maio à 6 de maio de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Banana prata	Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina de mamão e banana	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Baião de três (arroz, feijão, carne moída) com cenoura	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Laranja	Melancia	Banana prata	Melancia	Maçã
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Baião de três (arroz, feijão, carne moída) com cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 09 de maio à 13 de maio de 2022**  
**CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Pão de queijo (1 unidade)	Maçã Pipoca de sal	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Arroz colorido (cenoura, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Enroladinho de queijo (sem cobertura) Melancia	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca	Feijão tropeiro
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Pipoca de sal	Banana prata	Mamão formosa	Maçã	Laranja
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Enroladinho de queijo (sem cobertura) Melancia	Caldo de mandioca, milho e frango Torrada de pão francês	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Feijão tropeiro	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de carne em isca

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 16 de maio à 20 de maio de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Peta (1 unidade)	Vitamina (Banana maça e maçã)	Pão mandi (meio) com manteiga	Banana maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido Melancia	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída)	Salada de repolho e tomate Galinhada	Pão francês com carne moída
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Melancia	Maçã	Banana maçã	Melão	Pipoca de sal
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Salada de repolho e tomate Galinhada	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída)	Pão francês com carne moída	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 23 de maio à 27 de maio de 2022  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Mingau de aveia com banana	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão cozido	Torta de frango
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melão	Melancia
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate e cenoura	Salada de alface tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão cozido	Torta de frango	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva  
Nutricionista CRN1 11653



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 30 de maio à 03 de junho de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de mamão e maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) com cenoura	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate Melancia
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Laranja	Melancia	Banana prata	Melancia	Maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) com cenoura	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Pão francês com molho de frango e tomate	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
Nutricionista CRN1 18065/P

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
Nutricionista CRN1 11653