



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 28 de fevereiro à 4 de março de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Mamão formosa Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Pão de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 09:00	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Caldo de frango (mandioca, tomate, cheiro verde)	Salada de repolho e tomate Galinhada
LANCHE 1 13:30	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Melancia	Mamão formosa
LANCHE 2 15:30	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Arroz à grega Picadinho de carne	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio- 07 de março à 11 de março de 2022
CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçário

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Leite com cacau Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Leite puro Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Mingau de aveia com banana	Trabalho coletivo
LANCHE 1 09:30	Mamão formosa	Maçã	Banana prata	Laranja	Trabalho coletivo
ALMOÇO 10:30	Arroz colorido (uva passa, cenoura, beterraba) c/ carne picadinha Feijão cozido	Pão francês com molho de carne moída	Caldo de mandioca, frango e milho	Arroz branco Feijão cozido Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá	Trabalho coletivo
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Trabalho coletivo
LANCHE DA TARDE 14:30	Melancia	Mamão formosa	Banana prata	Maçã	Trabalho coletivo
JANTAR 16:00	Macarrão c/ molho de frango	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne picadinha Feijão cozido	Sopa de macarrão e legumes (carne moída, batatinha, cenoura e chuchu)	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Trabalho coletivo

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lázaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 14 de março à 18 de março de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Maçã Leite c/ cacau Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina (Banana maçã e mamão)	Pão francês (meio) com manteiga Leite c/ cacau	Banana prata Leite c/ cacau	Leite c/ cacau Biscoito de queijo
LANCHE 1 09:00	Maçã	Banana maçã	Mamão formosa	Laranja	Mamão formosa
ALMOÇO 10:30	Sopa caseira (macarrão, batatinha, carne moída, cenoura e chuchu)	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Caldo de feijão com carne moída e cheiro verde	Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída Feijão cozido	Macarrão com frango e cenoura
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 14:30	Laranja	Maçã	Laranja	Mamão formosa	Banana prata
JANTAR 16:00	Galinhada Salada de repolho e tomate	Caldo de mandioca com carne moída	Baião de dois com carne desfiada	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	Arroz branco Molho de carne com batatinha

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 21 de março à 25 de março de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçário

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade) Leite c/ cacau	Biscoito de polvilho (3 unidades) Leite com cacau	Mamão formosa Biscoito de polvilho Leite puro	Banana maçã Leite c/ cacau	Pão francês (meio) com manteiga Leite c/ cacau
LANCHE 1 09:00	Laranja	Banana prata	Melão	Maçã	Melão
ALMOÇO 10:30	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido Salada de alface tomate	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Arroz branco Molho de carne com batatinha Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão, frango, abóbora, beterraba e chuchu)
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 14:30	Maçã	Banana prata	Mamão formosa	Melão	Melancia
JANTAR 16:00	Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce/ Feijão cozido	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido Salada de alface tomate	Sopa nutritiva (macarrão, frango, abóbora, beterraba e chuchu)	Arroz branco Feijão cozido Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 28 de março à 01 de abril de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçário

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Leite com cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de banana com cacau	Leite puro Pão de milho com manteiga	Mingau de aveia com banana	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho
LANCHE 1 09:00	Melão	Banana prata	Maçã	Laranja	Maçã
ALMOÇO 10:30	Arroz colorido (chuchu e cenoura) c/ carne picadinha Feijão cozido	Macarrão com molho de frango	Arroz branco Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango	Baião de dois com carne desfiada
LANCHE 2 13:30	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 14:30	Melancia	Mamão formosa	Banana prata	Maçã	Laranja
JANTAR 16:00	Pão francês com molho de carne moída	Arroz branco Frango ao molho de açafrão Abobrinha verde refogada	Sopa de macarrão e legumes (carne moída, batatinha, cenoura e chuchu)	Salada de repolho e tomate Galinhada com milho verde	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 28 de fevereiro à 4 de março de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Mamão formosa Leite c/ cacau Biscoito de polvilho	Leite c/ cacau Pão de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 09:00	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Caldo de frango (mandioca, tomate, cheiro verde)	Salada de repolho e tomate Galinhada
LANCHE 1 13:30	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Melancia	Mamão formosa
LANCHE 2 15:30	Recesso Escolar	FERIADO	Recesso Escolar	Arroz à grega Picadinho de carne	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio- 07 de março à 11 de março de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Leite com cacau Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Vitamina de banana, maçã e cacau	Leite puro Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Mingau de aveia com banana	Maçã Leite c/ cacau Biscoito de polvilho
LANCHE 2 09:00	Arroz colorido (uva passa, cenoura, beterraba) c/ carne picadinha Feijão cozido	Pão francês com molho de carne moída	Caldo de mandioca, milho e frango	Arroz branco Feijão cozido Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)
LANCHE 1 13:30	Melancia	Mamão formosa	Banana prata	Maçã	Laranja
LANCHE 2 15:30	Macarrão c/ molho de frango	Arroz c/ quibebe de mandioca e carne picadinha Feijão cozido	Sopa de macarrão e legumes (carne moída, batatinha, cenoura e chuchu)	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Macarrão à bolonhesa com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 14 de março à 18 de março de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Maçã Leite c/ cacau Pão de queijo (1 unidade)	Vitamina (Banana maçã e mamão)	Pão francês (meio) com manteiga Leite c/ cacau	Banana prata Leite c/ cacau	Leite c/ cacau Biscoito de queijo
LANCHE 2 09:00	Sopa caseira (macarrão, batatinha, carne moída, cenoura e chuchu)	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Caldo de feijão com carne moída e cheiro verde	Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída Feijão cozido	Macarrão com frango e cenoura
LANCHE 1 13:30	Laranja	Maçã	Laranja	Mamão	Banana prata
LANCHE 2 15:30	Galinhada Salada de repolho e tomate	Caldo de mandioca com carne moída	Baião de dois com carne desfiada	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, cenoura e chuchu)	Arroz branco Molho de carne com batatinha

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 21 de março à 25 de março de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Maternal

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade) Leite c/ cacau	Biscoito de polvilho (3 unidades) Leite com cacau	Mamão formosa Biscoito de polvilho Leite puro	Banana maçã Leite c/ cacau	Pão francês (meio) com manteiga Leite c/ cacau
LANCHE 2 09:00	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido Salada de alface tomate	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)	Arroz branco Molho de carne com batatinha Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão, frango, abóbora, beterraba e chuchu)
LANCHE 1 13:30	Maçã	Banana prata	Mamão formosa	Melão	Melancia
LANCHE 2 15:30	Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce/ Feijão cozido	Escaldado de frango (tomate, cheiro verde, farinha de mandioca)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido Salada de alface tomate	Sopa nutritiva (macarrão, frango, abóbora, beterraba e chuchu)	Arroz branco Feijão cozido Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 28 de março à 01 de abril de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Leite com cacau Biscoito de polvilho	Vitamina de banana com cacau	Leite puro Pão de milho com manteiga	Mingau de aveia com banana	Maçã Leite c/ cacau Biscoito de polvilho
LANCHE 2 09:00	Arroz colorido (chuchu e cenoura) c/ carne picadinha Feijão cozido	Macarrão com molho de frango	Arroz branco Molho de carne moída com Abóbora Cabotiá Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho e frango	Baião de dois com carne desfiada
LANCHE 1 13:30	Melancia	Mamão formosa	Banana prata	Maçã	Laranja
LANCHE 2 15:30	Pão francês com molho de carne moída	Arroz branco Frango ao molho de açafrão Abobrinha verde refogada	Sopa de macarrão e legumes (carne moída, batatinha, cenoura e chuchu)	Salada de repolho e tomate Galinhada com milho verde	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653