



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
 Cardápio - 31 de outubro à 04 de novembro de 2022
 CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Pipoca de sal Berçários: Biscoito de polvilho (3 unidades)	Feriado	Banana prata	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)
LANCHE 2 09:00	Macarrão parafuso à bolonhesa Berçários: Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Maçã em raspas	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia refogada Berçários: Laranja em gomos	Feriado	Enroladinho de queijo Suco de melancia Berçários: Caldo de mandioca com carne moída Mamão formosa	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido Berçários: Maçã em raspas
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Feriado	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Laranja	Pipoca de sal Berçários: Maçã em raspas	Feriado	Banana prata	Laranja
LANCHE 2 15:30	Macarrão parafuso à bolonhesa	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotia refogada	Feriado	Enroladinho de queijo Suco de melancia Berçários: Arroz colorido (chuchu, cenoura) c/ carne moída Feijão cozido	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido Berçários: Caldo de mandioca com frango

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
 Flávia Dias da Silva Soares
 Nutricionista CRN1 18065/P
 Naiara Monique Lázaro e Silva
 Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 07 de novembro à 11 de novembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de queijo (1 unidade)	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Banana maçã
LANCHE 2 09:00	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês Berçários: Arroz com cenoura Caldo de mandioca e frango Maçã em raspas	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) Berçários: Escaldado de fubá com carne moída Laranja em gomos	Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Berçários: Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Feijão cozido Mamão formosa amassado	Bolo de fubá Vitamina de banana Berçários: Galinhada com cenoura Feijão cozido Banana prata amassada	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango desfiado, cenoura, chuchu e batata) Berçários: Maçã em raspas
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Melancia	Maçã	Laranja	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Banana maçã
LANCHE 2 15:30	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês Berçários: Caldo de mandioca e frango	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) Berçários: Arroz com cenoura e carne moída Feijão cozido	Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Berçários: Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Feijão cozido	Bolo de fubá Vitamina de banana Berçários: Macarrão parafuso ao molho de frango	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango desfiado, cenoura, chuchu e batata) Berçários: Galinhada Feijão cozido Refogado de legumes (cenoura, chuchu e batata)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
 Flávia Dias da Silva Soares Naiara Monique Lazaro e Silva
 Nutricionista CRN1 18065/P Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 14 novembro à 18 de novembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Recesso Escolar	Feriado	Pão de queijo (1 unidade)	Maçã	Pão francês (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Recesso Escolar	Feriado	Pão de milho com manteiga (1 unidade) Laranja Berçários: Arroz com cenoura, beterraba e carne moída Feijão cozido Laranja em gomos	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve) Berçários: Caldo de feijão com carne moída Maçã em raspas	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Berçários: Banana prata
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Recesso Escolar	Feriado	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Recesso Escolar	Feriado	Melancia	Laranja	Pão de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 15:30	Recesso Escolar	Feriado	Pão de milho com manteiga (1 unidade) Laranja Berçários: Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, beterraba e carne moída)	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve) Berçários: Arroz branco Feijão em caldo com couve Carne moída refogada	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 21 de novembro à 25 de novembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Pipoca de sal Berçários: Biscoito de polvilho (3 unidades)	Biscoito de queijo (1 unidade)	Banana prata	Formação
LANCHE 2 09:00	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura Berçários: Maçã em raspas	Vinagrete Galinhada com milho verde Feijão cozido Berçários: Laranja em gomos	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá) Berçários: Arroz branco Feijão de caldo Carne moída com abóbora Cabotiá Mamão formosa	Torta de frango Berçários: Arroz branco Molho de frango com cenoura e batata Melão em raspas	Formação
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Formação
LANCHE 1 13:30	Laranja	Pipoca de sal Berçários: Maçã em raspas	Melancia	Melão	Formação
LANCHE 2 15:30	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura Berçários: Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Vinagrete Galinhada com milho verde Feijão cozido	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá)	Torta de frango Berçários: Arroz branco Molho de frango com cenoura e batata	Formação

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos
Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P
Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 28 de novembro à 02 de dezembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de queijo (1 unidade)	Maçã	Pão francês com margarina (1/2 unidade)	Banana prata	Formação
LANCHE 2 09:00	Pão francês com carne moída Suco de melancia Berçários: Escaldado de carne moída com tomate Laranja em gomos	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco Berçários: Salada de repolho com tomate Frango ao molho com batatinha Arroz branco Maçã em raspas	Caldo de mandioca com carne moída Berçários: Mamão formosa	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate Berçários: Arroz branco Frango desfiado com tomate Feijão cozido Maçã em raspas	Formação
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Formação
LANCHE 1 13:30	Maçã	Laranja	Melancia	Mamão formosa	Formação
LANCHE 2 15:30	Pão francês com carne moída Suco de melancia Berçários: Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Salada de repolho com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco Berçários: Macarrão padre nosso ao molho de frango e batatinha	Caldo de mandioca com carne moída Berçários: Arroz branco Carne moída com abóbora Cabotiá Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho de frango com tomate	Formação

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos
Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P
Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653