



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 03 de outubro à 07 de outubro de 2022 - Semana em**  
**comemoração ao Dia das Crianças**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Pão de queijo (1 unidade)	Maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Banana prata	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Pão pizza Suco de goiaba Pipoca de sal <b>Berçários:</b> Macarrão parafuso com frango, cenoura e batatinha Laranja em gomos	Cachorro quente Suco de maracujá Maria Mole <b>Berçários:</b> Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne moída Feijão cozido Maçã em raspas	Torta de frango Suco de caju <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Galinhada com cenoura Feijão cozido Banana prata amassada	Enroladinho de queijo Melancia Algodão doce <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída Melancia	Bolo gelado Refrigerante <b>Berçários:</b> Baião de dois Frango picadinho ao molho com abobrinha verde Mamão formosa amassado
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Pão de queijo (1 unidade)	Maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Banana prata	Laranja
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Pão pizza Suco de goiaba Pipoca de sal <b>Berçários:</b> Galinhada Feijão cozido	Cachorro quente Suco de maracujá Maria Mole <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída e tomate	Torta de frango Suco de caju <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso ao molho de frango com batatinha	Enroladinho de queijo Melancia Algodão doce <b>Berçários:</b> Arroz colorido (chuchu, cenoura) c/ carne moída Feijão cozido	Bolo gelado Refrigerante <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com frango

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 10 de outubro à 14 de outubro de 2022**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Biscoito de queijo (1 unidade)	<b>Feriado</b>	Banana maçã	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Maçã em raspas	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída Laranja em gomos	<b>Feriado</b>	Caldo de mandioca, milho e frango <b>Berçários:</b> Arroz com cenoura Caldo de mandioca, milho e frango Maçã em raspas	Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) <b>Berçários:</b> Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) Feijão cozido Mamão formosa amassado
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	<b>Feriado</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Melancia</b>	<b>Maçã</b>	<b>Feriado</b>	<b>Biscoito de polvilho (3 unidades)</b>	<b>Banana maçã</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso com frango, tomate e batatinha	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz com cenoura e carne moída Feijão cozido	<b>Feriado</b>	Caldo de mandioca, milho e frango	Arroz colorido (beterraba, abobrinha e carne em isca) <b>Berçários:</b> Sopa caseira (macarrão padre nosso, carne desfiada, beterraba e abobrinha)

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**  
**Flávia Dias da Silva Soares**  
**Nutricionista CRN1 18065/P**

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
**Nutricionista CRN1 11653**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Cardápio - 17 de outubro à 21 de outubro de 2022

CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão mandi c/ manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá) <b>Berçários:</b> Arroz branco Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá) Laranja em gomos	Arroz Maria Izabel Feijão cozido <b>Berçários:</b> Arroz Maria Izabel Feijão cozido Purê de batata Mamão formosa amassado	Torta de carne moída <b>Berçários:</b> Arroz com cenoura, batata e carne moída Feijão cozido Melão em raspas	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango desfiado, cenoura, chuchu e batata) <b>Berçários:</b> Maçã em raspas	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha <b>Berçários:</b> Banana maçã
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	<b>Laranja</b>	<b>Melão</b>	<b>Mamão formosa</b>	<b>Melancia</b>	<b>Pão de queijo</b> (1 unidade)
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido <b>Berçários:</b> Arroz Maria Izabel Feijão cozido Abóbora Cabotiá refogada	Torta de carne moída <b>Berçários:</b> Arroz com cenoura, batata e carne moída Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango desfiado, cenoura, chuchu e batata) <b>Berçários:</b> Galinhada com milho Feijão cozido	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 24 de outubro à 28 de outubro de 2022**  
**CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Pipoca de sal <b>Berçários:</b> Biscoito de polvilho (3 unidades)	Biscoito de queijo (1 unidade)	Banana prata	<b>Feriado</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Macarrão parafuso à bolonhesa <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Maçã em raspas	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotiá refogada <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Feijão tropeiro <b>Berçários:</b> Caldo de feijão com carne moída Maçã em raspas	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída e batata doce Feijão cozido Mamão formosa amassado	<b>Feriado</b>
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Laranja	Pipoca de sal <b>Berçários:</b> Maçã em raspas	Melancia	Banana prata	<b>Feriado</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Macarrão parafuso à bolonhesa	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abóbora Cabotiá refogada	Feijão tropeiro <b>Berçários:</b> Arroz branco Feijão em caldo com couve Carne moída refogada	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída	<b>Feriado</b>

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**Nutricionista CRN1 18065/P**

**Naiara Monique Lazaro e Silva**  
**Nutricionista CRN1 11653**