



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 05 de setembro à 09 de setembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	FERIADO	Banana prata	Pão de queijo (1 unidade)
ALMOÇO 10:00	Galinhada Feijão cozido Laranja	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne em isca Feijão cozido Maçã	FERIADO	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango Mamão formosa	Caldo de mandioca com carne moída Torrada de pão francês Banana prata
LANCHE 1 12:00	Leite	Leite	FERIADO	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 13:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Maçã	FERIADO	Maçã	Laranja
JANTAR 15:30	Macarrão parafuso com frango e cenoura	Escaldado de fubá com carne moída	FERIADO	Caldo de mandioca com carne moída Torrada de pão francês	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 12 de setembro à 16 de setembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)	Banana maçã
ALMOÇO 10:00	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu) Maçã	Arroz branco Quibebe de mandioca e carne moída Feijão cozido Laranja	Macarrão padre nosso com cenoura, carne moída e milho Melão	Salada de repolho e tomate Galinhada Banana maçã	Arroz com cenoura Molho de carne moída com batata Mamão formosa
LANCHE 1 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 13:30	Melancia	Maçã	Banana maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Melão
JANTAR 15:30	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	Arroz com cenoura, carne moída e milho Feijão cozido	Arroz branco Quibebe de mandioca e carne moída	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu)	Caldo de mandioca com carne moída

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 19 de setembro à 23 de setembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Pão mandi c/ manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
ALMOÇO 10:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá) Melão	Arroz Maria Izabel Feijão cozido Laranja	Macarrão parafuso cremoso com frango e milho Banana maçã	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Mamão formosa	Galinhada com milho Feijão cozido Maçã
LANCHE 1 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 13:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melancia	Pão de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 15:30	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso cremoso com frango e milho	Salada de alface tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Escaldado de frango com tomate	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá)

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 26 de setembro à 30 de setembro de 2022
CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Berçários

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Maçã	TRABALHO COLETIVO	Banana prata	Biscoito de queijo (1 unidade)
ALMOÇO 10:00	Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Maçã	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abobrinha verde refogada Laranja	TRABALHO COLETIVO	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída e batata doce Feijão cozido Mamão formosa	Tomate picadinho Galinhada com cenoura Feijão cozido Banana prata
LANCHE 1 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE DA TARDE 13:30	Laranja	Mamão formosa	TRABALHO COLETIVO	Melancia	Maçã
JANTAR 15:30	Macarrão parafuso à bolonhesa	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne moída e batata doce Feijão cozido	TRABALHO COLETIVO	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abobrinha verde refogada	Macarrão parafuso com molho de frango e batata

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.
Oferecer os alimentos em forma de papas, sucos e as carnes desfiadas.**

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 05 de setembro à 09 de setembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Pão francês com manteiga (1/2 unidade)	FERIADO	Pipoca de sal	Pão de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 09:00	Pão mandi com manteiga (1 unidade) Laranja	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne em isca Feijão cozido	FERIADO	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango	Caldo de mandioca com carne moída Torrada de pão francês
LANCHE 1 13:30	Pipoca de sal	Maçã	FERIADO	Maçã	Laranja
LANCHE 2 15:30	Pão mandi com manteiga (1 unidade) Laranja	Arroz colorido (abobrinha, beterraba) c/ carne em isca Feijão cozido	FERIADO	Caldo de mandioca com carne moída Torrada de pão francês	Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 12 de setembro à 16 de setembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de milho com manteiga (1/2 unidade)	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)	Banana maçã
LANCHE 2 09:00	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu)	Arroz branco Quibebe de mandioca e carne moída	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída, ovo e milho)	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	Pão francês com molho de carne moída e batatinha
LANCHE 1 13:30	Melancia	Maçã	Banana maçã	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Melão
LANCHE 2 15:30	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída, ovo e milho)	Arroz branco Quibebe de mandioca e carne moída	Sopa nutritiva (macarrão, batatinha, frango, abóbora cabotiá e chuchu)	Pão francês com molho de carne moída e batatinha

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 19 de setembro à 23 de setembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira- Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão mandi c/ manteiga (1/2 unidade)	Maçã	Pão de queijo (1 unidade)	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá)	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso cremoso com frango e milho	Salada de alface e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Torta de frango
LANCHE 1 13:30	Laranja	Maçã	Mamão formosa	Melancia	Pão de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 15:30	Arroz Maria Izabel Feijão cozido	Macarrão parafuso cremoso com frango e milho	Salada de alface tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Torta de frango	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá)

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
Cardápio - 26 de setembro à 30 de setembro de 2022
CMEI Prof.^a Maria Aparecida Ferreira de Oliveira - Maternais e Jardins

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão mandi com manteiga (1/2 unidade)	Maçã Pipoca de sal	TRABALHO COLETIVO	Banana prata	Biscoito de queijo (1 unidade)
LANCHE 2 09:00	Macarrão parafuso à bolonhesa	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abobrinha verde refogada	TRABALHO COLETIVO	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Feijão tropeiro
LANCHE 1 13:30	Laranja	Melancia	TRABALHO COLETIVO	Melancia	Maçã
LANCHE 2 15:30	Macarrão parafuso à bolonhesa	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	TRABALHO COLETIVO	Baião de três (arroz, feijão, carne em isca desfiada) Abobrinha verde refogada	Feijão tropeiro

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares
Nutricionista CRN1 18065/P

Naiara Monique Lazaro e Silva
Nutricionista CRN1 11653