



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
OUTUBRO/2022
20 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
03/10	Pão Pizza Suco de goiaba Pipoca	Pão de forma Muçarela Presunto Tomate Orégano Suco Pipoca	25g 15g 15g 20g 1g 170 mL 10g
04/10	Cachorro-quente Suco de maracujá Algodão doce	Pão francês Salsicha Extrato de tomate Tomate Milho verde enlatado Repolho Batata palha Cebola Sal Alho Óleo Suco Açúcar	50g 30g 10g 10g 10g 15g 5g 3g 1g 1g 5mL 170 mL 10g
05/10	Torta de frango Suco de caju Laranjinha	Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Frango desfiado Extrato de tomate Cenoura Batata Tomate Fermento em pó	20 g 10 mL 5 mL 5g 30g 10g 10g 20g 5g 1 g

		Sal Creme de leite	- -
06/10	Enroladinho de queijo Melancia	Enroladinho Melancia	1un./aluno 200g/aluno
07/10	Bolo gelado Refri	Bolo Refri	1un./aluno 170 mL
10/10	Biscoito de sal Leite caramelizado	Biscoito de sal Leite Açúcar	6 un./aluno 150 mL 10g
11/10	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
13/10	Farofa de banana, cenoura e frango	Farinha de milho Farinha de mandioca Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	15g 10g 30g 30g 30g 1g 1g 5ml 3g 2g
14/10	Caldo de mandioca com carne moída Maçã	Mandioca Carne moída Sal Alho Óleo	70g 30g 1g 1g 5ml

		Açafrão Cheiro verde Maçã	1g 2g 1un./aluno
17/10	Pão mandi com margarina Suco de caju	Pão mandi Margarina Suco Açúcar	1 un./aluno 10g 170 mL 10g
18/10	Sopa caseira	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Abóbora Cabotiá Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Colorau	20g 30g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g
19/10	Salada de repolho com tomate Galinhada com cenoura	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cenoura Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50g 70g 10g 20g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2 g
20/10	Feijão tropeiro Abacaxi	Feijão Linguiça calabresa Farinha Toucinho Banana da terra Couve Alho	20g 20g 20g 20g 20g 5g 1g

		Sal Óleo Cebola Cheiro verde Abacaxi	1g 5ml 3g 2g 90g/aluno
21/10	Mingau de maisena com coco Banana prata	Leite Maisena Açúcar Coco ralado Banana prata	250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno
24/10	Biscoito de doce Suco Melancia	Biscoito de doce Suco Melancia	6 un./aluno 170 mL 200 g/aluno
25/10	Vinagrete Baião de três	Tomate Arroz Feijão Carne em isca Cebola Sal Alho Óleo Cheiro verde	20 g 40g 10g 30g 10g 1g 1g 5ml 2 g
26/10	Farofa de abobrinha Laranja	Farinha de mandioca Frango desfiado Ovo Abobrinha Cebola Sal Alho Óleo Laranja	20 g 30g 10g 30g 3g 1g 1g 5ml 1 un./aluno

27/10	Pão francês com carne moída e batata inglesa	Pão francês Carne moída Batata inglesa Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 20 g 10g 1g 1g 5ml 3g
31/10	Pão de queijo Suco	Pão de queijo Suco Açúcar	2 un./aluno 170 mL 10 g

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P

Naiara Monique L. Silva
NUTRICIONISTA
CRN/1 - 11653