

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**FEVEREIRO/2024**  
**18 DIAS LETIVOS**



<p>01/02 Quinta-feira</p>	<p>Torta de frango</p>	<p>Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Peito de frango Extrato de tomate Batata inglesa Tomate Fermento em pó Sal</p>	<p>20 g 10 mL 5 mL 5 g 40 g 10 g 13 g 5 g 1 g -</p>
<p>02/02 Sexta-feira</p>	<p>Farofa de trigo</p>	<p>Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo Banana prata</p>	<p>15 g 15 g 30 g 10 g 30 g 3g 1g 1g 5ml 1 un./aluno</p>
<p>05/02 Segunda-feira</p>	<p>Pão mandi Suco de caju</p>	<p>Pão mandi Suco Açúcar</p>	<p>1 un./aluno 170 mL 10g</p>
<p>06/02 Terça-feira</p>	<p>Tomate picadinho Arroz violeiro Feijão de caldo</p>	<p>Arroz Linguíça de frango Milho verde Tomate Alho Sal</p>	<p>50g 40g 20g 20g 1g 1g</p>

		<b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	5ml 3g 2g
07/02 Quarta- feira	<b>Sopa Nutritiva</b>	<b>Macarrão Padre</b> <b>Nosso</b> <b>Carne moída</b> <b>Batata inglesa</b> <b>Abobora Cabotiá</b> <b>Chuchu</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b>	20 g 20 g 20 g 20 g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
08/02 Quinta- feira	<b>Feijão Tropeiro</b> <b>Laranja</b>	<b>Feijão</b> <b>Linguíça calabresa</b> <b>Toucinho</b> <b>Banana da terra</b> <b>Couve</b> <b>Alho Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	20g 30g 20g 30g 20g 1g1g 5ml 3g 2g
09/02 Sexta- feira	<b>Pão francês com carne</b> <b>moída</b>	<b>Pão francês</b> <b>Carne moída</b> <b>Batata inglesa</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g

12/02 Segunda- feira	Recesso	-	-
13/02 Terça- feira	FERIADO	-	-
14/02 Quarta- feira	Recesso	-	-
15/02 Quinta- feira	Mingau de chocolate	Leite Maisena Açúcar	250 mL 5g 10g 5g
16/02 Sexta- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10 g 3g 1g 1g 5ml
19/02 Segunda- feira	Pão de queijo Suco de acerola	Biscoito queijo Suco Açúcar	2 un. /Aluno 170 mL 10g

<p>20/02 Terça- feira</p>	<p>Caldo Violinha</p>	<p>Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abóbora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 20g 20g  20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>21/02 Quarta- feira</p>	<p>Farofa de banana, cenoura e frango</p>	<p>Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>15g - 15g 30g 30g 40g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>22/02 Quinta- feira</p>	<p>Salada de repolho, abacaxi, tomate Arroz com lombo suíno</p>	<p>Arroz Lombo suíno Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 40g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

23/02 Sexta-feira	Pão francês com carne moída Banana prata	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
26/02 Segunda-feira	Pão de milho Suco de goiaba	Pão de milho Suco de goiaba	1 un. /aluno 150g
27/02 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10 g 3g 1g 1g 5ml
28/02 Quarta-Feira	Arroz branco Estrogonofe de frango Salada de alface e tomate  Mudar para a quinta	Arroz Peito de frango Creme de leite Milho verde enlatado Leite Amido Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 5 ml 10g 20 mL 10g - 1g 1g 5ml 3g

<p><b>29/02</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b></p>	<p><b>Caldo de feijão</b> <b>Banana maçã</b></p>	<p><b>Feijão</b> <b>Linguiça calabresa</b> <b>Bacon</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b></p>	<p><b>20 g</b> <b>30 g</b> <b>20 g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b></p>
<p><b>01/03</b> <b>Sexta-</b> <b>feira</b></p>	<p><b>Vinagrete</b> <b>Arroz Maria Izabel</b></p>	<p><b>Arroz</b> <b>Carne em isca</b> <b>Tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Cheiro verde</b> <b>Óleo</b></p>	<p><b>50g</b> <b>33g</b> <b>20g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>2g</b> <b>2g</b> <b>5ml</b></p>

*OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.*

***Bom Trabalho!!***

*ATENCIOSAMENTE,*

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN/1 18065**