

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
DEZEMBRO/2022
16 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
09/12 Segunda-feira	Biscoito de queijo Suco de goiaba	Biscoito de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
10/12 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
11/12 quarta-feira	Salada de couve e tomate Arroz violeiro TROCAR O DIA NO ADILSON	Arroz Linguíça de frango Couve Tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 10g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
12/12 quinta-feira	Farofa de banana, cenoura e frango	Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo	20g 20 g 30g 40g 40g 1g 1g 5ml

		Cebola Cheiro verde	3g 2g
13/12 sexta-feira	Mingau de chocolate	Leite Maisena Açúcar Cacau	200 mL 5g 10g 5g
16/12 Segunda-terça	Panificado		
17/12 Terça-feira	Repolho e tomate Galinhada com milho verde	Arroz Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50g 70g 20g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2 g
18/12 Quarta-feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Tomate Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Banana prata	50g 33g 10 g 10 g 1g 1g 5ml 3g 2g 100 g
19/12 Quinta-feira	Conselho de classe	Conselho de classe	Conselho de classe
20/12	Trabalho Coletivo	Trabalho Coletivo	Trabalho Coletivo

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares

NUTRICIONISTA

CRN/1 18065