

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
MARÇO/2024
23 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
04/03 Segunda- feira	Pão mandi com Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1und./aluno 170 mL 10g
05/03 Terça- feira	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Arroz Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
06/03 Quarta- feira	Sopa caseira Banana prata	Macarrão Padre Nosso Frango Cenoura Beterraba Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 30g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g
07/03 Quinta- feira	Feijão Tropeiro	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve	15 g 15g 20g 30g 20g 30g 1g

		Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	1g 5ml 3g 2g
08/03 Sexta- feira	TRABALHO COLETIVO	-	-
11/03 Segunda- feira	Rosca caseira Suco de goiaba	Rosca caseira Suco Açúcar	1und./aluno 170 mL 10g
12/03 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 3g 1g 1g 5ml
13/03 Quarta- feira	Arroz com pernil suíno Feijão de caldo	Arroz Pernil suíno Batata doce Feijão de caldo Alho Sal Óleo Cebola	50g 33g 20 g 30g 1g 1g 5ml 3g
14/03 Quinta- feira	Caldo de frango	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g

		Açafrão Cheiro verde	1g 2g 1 un./aluno
15/03 Sexta- feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo	15 g 15 g 33 g 10 g 30 g 3g 1g 1g 5ml
18/03 Segunda- feira	Pão de milho Suco de acerola	Suco Açúcar	6 unidades 170 mL 10g
19/03 Terça- feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
20/03 Quarta- feira	Salada de alface e tomate Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50 g 70g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2 g

21/03 Quinta- feira	Farofa de banana, cenoura e frango	Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	15g - 15g 30g 30g 40g 1g 5ml 3g 2g
22/03 Sexta- feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
25/03 Segunda- feira	Pão de queijo Suco de maracujá	Pão de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
26/03 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml

<p>27/03 Quarta-feira</p>	<p>Salada de repolho e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango</p>	<p>Arroz Peito de frango Creme de leite Leite Amido de milho Cebola Alho Sal</p>	<p>50g 40g 10g 40 mL - 10g 20g 1g 1g</p>
<p>28/03 Quinta-feira</p>	<p>RECESSO</p>		
<p>29/03 Sexta-feira</p>	<p>FERIADO</p>	<p>-</p>	<p>-</p>
<p>01/04 Segunda-feira</p>	<p>Chocolate Quente</p>	<p>Leite Maisena Chocolate 50% Creme de leite Açúcar</p>	<p>250 mL 5g 10 g 10g</p>
<p>02/04 Terça-feira</p>	<p>Arroz branco Molho de carne moída com batatinha</p>	<p>Arroz Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 33g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

03/04 Quarta - feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 33g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
04/04 Quinta - feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Frango Abobora cabótia Chuchu Beterraba Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 20g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g
05/04 Sexta - feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo	15 g 15 g 33 g 10 g 30 g 3g 1g 1g 5ml

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P