

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**ABRIL/2023**  
**22 DIAS LETIVOS**



<b>Data</b>	<b>Cardápio</b>	<b>Alimento</b>	<b>Per capita</b>
<b>01/04</b> <b>Segunda -</b> <b>feira</b>	<b>Chocolate Quente</b>	<b>Leite</b> <b>Maisena</b> <b>Chocolate 50%</b> <b>Creme de leite</b> <b>Açúcar</b>	<b>250 mL</b> <b>5g</b> <b>10 g</b> <b>10g</b>
<b>02/04</b> <b>Terça -</b> <b>feira</b>	<b>Arroz branco</b> <b>Molho de carne moída</b> <b>com batatinha</b>	<b>Arroz</b> <b>Carne moída</b> <b>Batatinha</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>50g</b> <b>33g</b> <b>20g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b>
<b>03/04</b> <b>Quarta -</b> <b>feira</b>	<b>Feijão Tropeiro</b> <b>Laranja</b>	<b>Feijão</b> <b>Linguíça calabresa</b> <b>Toucinho</b> <b>Banana da terra</b> <b>Couve</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b> <b>Laranja</b>	<b>20g</b> <b>33g</b> <b>20g</b> <b>30g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b> <b>100g</b>
<b>04/04</b> <b>Quinta -</b> <b>feira</b>	<b>Sopa Nutritiva</b>	<b>Macarrão Padre</b> <b>Nosso</b> <b>Frango</b> <b>Abobora cabótia</b> <b>Chuchu</b>	<b>20g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>20g</b>

		<b>Beterraba</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b>	20g 10g 1g 1g 5ml 3g
05/04 Sexta - feira	Caldo de carne	<b>Mandioca</b> <b>Carne moída</b> <b>Milho verde</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b>	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g 1 un./aluno
08/04 Segunda- feira	Conselho de classe	-	-
09/04 Terça- feira	Enroladinho de queijo Suco de goiaba	<b>Enroladinho queijo</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	1 und. /Aluno 170 mL 10g
10/04 Quarta- feira	Salada de alface e tomate Galinhada	<b>Arroz</b> <b>Coxa e sobrecoxa</b> <b>Alface</b> <b>Tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b>	50 g 76g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g

<p><b>11/04</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b></p>	<p><b>Caldo violinha</b></p>	<p><b>Feijão</b> <b>Carne moída</b> <b>Macarrão Padre</b> <b>Nosso</b> <b>Abobora cabotiá</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b> <b>Melancia</b></p>	<p><b>20g</b> <b>22g</b> <b>20g</b>  <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b> <b>150 g</b></p>
<p><b>12/04</b> <b>Sexta-</b> <b>Feira</b></p>	<p><b>Farofa de trigo</b></p>	<p><b>Farinha para quibe</b> <b>Farinha de mandioca</b> <b>Frango</b> <b>Ovo</b> <b>Cenoura</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b></p>	<p><b>15 g</b> <b>15 g</b>  <b>40 g</b> <b>10 g</b> <b>20g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b></p>
<p><b>15/04</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b></p>	<p><b>Pão mandi</b> <b>Suco de caju</b></p>	<p><b>Pão mandi</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b></p>	<p><b>1und./Alu</b> <b>no</b> <b>170 mL</b> <b>10g</b></p>
<p><b>16/04</b> <b>Terça-</b> <b>feira</b></p>	<p><b>Macarrão à bolonhesa</b></p>	<p><b>Macarrão parafuso</b> <b>Carne moída</b> <b>Tomate</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b></p>	<p><b>40g</b> <b>30g</b> <b>13 g</b> <b>10g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b></p>
<p><b>17/04</b> <b>Quarta-</b> <b>feira</b></p>	<p><b>Arroz com pernil suíno e</b> <b>batata doce</b> <b>Feijão de caldo</b></p>	<p><b>Arroz</b> <b>Pernil suíno</b> <b>Batata doce</b> <b>Feijão de caldo</b> <b>Alho</b></p>	<p><b>50g</b> <b>30g</b> <b>20 g</b> <b>30g</b> <b>1g</b></p>

		<b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b>	<b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b>
<b>18/04</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b>	<b>Caldo de frango</b>	<b>Mandioca</b> <b>Peito de frango</b> <b>Milho verde</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>70g</b> <b>30g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>2g</b> <b>1 un./aluno</b>
<b>19/04</b> <b>Sexta-</b> <b>feira</b>	<b>Pão francês com carne</b> <b>moída</b>	<b>Pão francês</b> <b>Carne moída</b> <b>Batatinha</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b> <b>Banana prata</b>	<b>50g</b> <b>40g</b> <b>13g</b> <b>10 g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b> <b>100 g</b>
<b>22/04</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Pão mandi</b>  <b>Suco de goiaba</b>	<b>Pão mandi</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	<b>1 un./aluno</b> <b>170 mL</b> <b>10g</b>
<b>23/04</b> <b>Terça-</b> <b>feira</b>	<b>Salada de couve e tomate</b> <b>Arroz Maria Izabel</b> <b>QUARTA</b>	<b>Arroz</b> <b>Carne em isca</b> <b>Tomate</b> <b>Couve</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Alho</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>50g</b> <b>33g</b> <b>20g</b> <b>10g</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>2g</b> <b>2g</b>

24/04 Quarta-feira	Caldo violinha TERÇA	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 22g 20g  20g 1g 1g 5ml 3g 2g
25/04 Quinta-feira	Farofa de trigo	Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	15 g 15 g  30 g 10 g 30 g 3g 1g 1g 5ml
26/04 Sexta-feira	Arroz doce	Arroz Leite Coco ralado Açúcar	30 g 130 ml 10 g 10 g
29/04 Segunda-feira	Enroladinho de queijo Suco de maracujá	Enroladinho de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno  150 mL 10g

<p><b>30/04</b> <b>Terça-feira</b></p>	<p><b>Arroz branco</b> <b>Estrogonofe de frango</b></p>	<p><b>Arroz</b> <b>Peito de frango</b> <b>Creme de leite</b> <b>Leite integral</b> <b>Amido de milho</b> <b>Cebola</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b></p>	<p><b>50g</b> <b>40g</b> <b>10ml</b> <b>40ml</b> <b>5 g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b></p>
<p><b>01/05</b> <b>Quarta-feira</b></p>	<p><b>FERIADO</b></p>	<p>-</p>	<p>-</p>
<p><b>02/05</b> <b>Quinta-feira</b></p>	<p><b>Feijão Tropeiro</b></p>	<p><b>Feijão</b> <b>Farinha de mandioca</b> <b>Linguiça calabresa</b> <b>Toucinho</b> <b>Banana da terra</b> <b>Couve</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b></p>	<p><b>20g</b> <b>15 g</b> <b>30 g</b> <b>20g</b> <b>30g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3 g</b> <b>2g</b></p>
<p><b>03/05</b> <b>Quinta-feira</b></p>	<p><b>Caldo de carne</b> <b>Não foi feito</b></p>	<p><b>Mandioca</b> <b>Carne moída</b> <b>Milho verde</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b></p>	<p><b>70g</b> <b>33g</b> <b>10g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>2g</b></p>

<b>03/05</b> <b>Quinta-</b> <b>feira</b>	<b>Sanduíche Natural</b> <b>Suco de caju</b>	<b>Pão de forma</b> <b>Frango</b> <b>Creme de leite</b> <b>Requeijão</b> <b>Cenoura</b> <b>Tomate</b> <b>Alface</b> <b>Suco</b>	
--	---	--	--

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.**

*OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.*

***Bom Trabalho!!***

***ATENCIOSAMENTE,***

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN/1 18065/P**