

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS MAIO/2024
20 DIAS LETIVOS**



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
01/05 Quarta-feira	FERIADO	-	-
02/05 Quinta-feira	Feijão Tropeiro	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 15 g 30 g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml 3 g 2g
03/05 Sexta-feira	Sanduíche Natural Suco de caju	Pão de forma Frango Creme de leite Requeijão Cenoura Tomate Alface	20g 15 g 30 g 20g 30g 20g 20g
06/05 Segunda-feira	Pão mandi Suco de acerola	Pão mandi Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g

<p>07/05 Terça- feira</p>	<p>Macarrão à bolonhesa</p>	<p>Macarrão parafuso Carne moída Tomate Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>40g 33g 13 g 10g 3g 1g 1g 5ml</p>
<p>08/05 Quarta- feira</p>	<p>Salada de alface e tomate Galinhada</p>	<p>Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</p>	<p>50 g 76g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g</p>
<p>09/05 Quinta- Feira</p>	<p>Torta de frango</p>	<p>Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Frango desfiado Extrato de tomate Cenoura Batata Tomate Fermento em pó Sal</p>	<p>20 g 10 mL 5 mL 5g 40g 10g 12g 12g 5g 1 g -</p>
<p>10/05 Sexta- Feira</p>	<p>Pão francês com carne moída</p>	<p>Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

13/05 Segunda- Feira	Rosquinha caseira Suco de acerola	Pão mandi Suco Açúcar	2 un. /Aluno 170 mL 10g
14/05 Terça- Feira	Caldo violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 30g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
15/05 Quarta- Feira	Trabalho coletivo	-	-
16/05 Quinta- Feira	Arroz branco Carne de panela com batatinha, cenoura e tomate	Arroz Carne em isca Batatinha Cenoura Tomate Extrato de tomate Alho Sal Óleo	50g 40g 10g 10g 10 1g 1g 5ml 3g 2 g
17/05 Sexta- Feira	Caldo de frango com milho verde	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 40g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g

20/05 Segunda-feira	Pão mandi Suco de acerola	Pão mandi Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g
21/05 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 3g 1g 1g 5ml
22/05 Quarta-feira	Salada de repolho tomate e abacaxi Arroz com pernil suíno	Arroz Pernil suíno Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola	50g 33g 20g 20g - 1g 1g 5ml 3g
23/05 Quinta-feira	Caldo de mandioca com carne moída	Mandioca Carne moída Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g
24/05 Sexta-feira	Mingau de chocolate Banana prata	Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata	250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno

27/05 Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite caramelizado	Pão francês Margarina Leite Açúcar	1 un./aluno 5 g 170 mL 10g
28/05 Terça-feira	Arroz Maria Izabel com batata doce Feijão de caldo	Arroz Carne em isca Batata doce Cebola Sal Óleo Alho Cheiro verde	50g 40g 20g 3g 1g 5ml 2g 2g
29/05 Quarta-feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Frango Batata inglesa Cenoura Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 30 g 20 g 20 g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
30/05 Quinta-feira	Feriado	-	-
31/05 Sexta-feira	Recesso	-	-

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P