



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA MERENDA ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
JUNHO/2024
20 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per Capita
03/06 Segunda- feira	Rosca amanteigada Suco de caju	Rosca amanteigada Suco Açúcar	1 Und. 170 mL 10 g
04/06 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10 g 3g 1g 1g 5ml
05/06 quarta- feira-	Salada de repolho, tomate e manga Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Repolho Tomate Manga Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50g 70g 20g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
06/06 quinta- feira-	Caldo de mandioca com carne moída	Mandioca Carne moída Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g

<p>07/06 Sexta-feira</p>	<p>Farofa de banana, frango de cenoura</p>	<p>Farinha de mandioca Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>15g 30g 30g 30g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>10/06 segunda-feira</p>	<p>Pão mandi Suco de caju</p>	<p>Pão mandi Suco Açúcar</p>	<p>1 Und. 170 mL 10 g</p>
<p>11/06 terça-feira</p>	<p>Caldo Violinha</p>	<p>Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 20g 20g 20g 3g 1g 2g 2g 5ml 1 un./aluno</p>
<p>12/06 Quarta-feira</p>	<p>Molho de Frango com tomate e cenoura em cubos Arroz branco</p>	<p>Arroz File de frango Tomate Cenoura Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 40g 10g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

13/06 quinta- feira	Feijão Tropeiro Panificado ADILSON	Feijão Farinha de mandioca Linguíça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 15 g 30 g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml 3 g 2g
14/06 Sexta- feira	Pão francês com molho de carne moída Não haverá aula Adilson	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	50g 33g 10g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
17/06 segunda- feira	Bolo de chocolate Suco de goiaba	Bolo de chocolate Suco Açúcar	1 und Açúcar 170 mL 10 g
18/06 Terça- feira	Salada de batata e cenoura cozidos Almôndegas ao molho de tomate Arroz branco	Arroz Almôndegas Batata Cenoura Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 15g 15g 1g 1g 5ml 3g 2g
19/06 Quarta- feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Frango Batata doce Abobrinha verde	20 g 20 g 20 g 20 g

		Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
20/06 Quinta-feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo	15 g 17 g 33g 10 g 30g 3g 1g 1g 5ml
21/06 Sexta-feira	Mingau de chocolate Banana prata	Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata	250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno
24/06 Segunda-feira	Biscoito de queijo Suco de caju	Biscoito de queijo Suco Açúcar	2 und 170 mL 10g
25/06 Terça-feira	Carne moída refogada com chuchu e tomate Arroz branco Não haverá aula no Padre Pelagio	Arroz Carne moída Chuchu Tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 10g 1g 5ml 3g 2g
26/06 Quarta-feira	Caldo de frango Padre Pelagio panificado	Mandioca Frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola	70g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g

		Açafrão Cheiro verde	1g 1g 2g
27/06 Quinta- feira	Pão francês com molho de carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	50g 40g 10g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
28/06	CONSELHO DE CLASSE	-	-

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.



Bem-vindo JUNHO,
mês dos namorados,
de Santo Antônio,
São João e São
Pedro!

Venha abençoado,
repleto de paz e
amor,
com belas festas
juninas para nos
alegrar!

Reflexões para todos

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P

Naiara Monique L. Silva
NUTRICIONISTA
CRN/1 - 11653