

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
AGOSTO/2024
22 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per Capita
31/08 Quarta-feira	Trabalho coletivo	-	-
01/08 Quinta-feira	=		
02/08 Sexta-feira	-		
05/08 Segunda-feira	Pão de queijo Suco goiaba	Pão de queijo Suco	1 un./aluno 150g
06/08 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa com tomate e cenoura	Macarrão parafuso Carne moída Cenoura Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 40g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
07/08 Quarta-feira	Salada de repolho, tomate e maçã Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Repolho Tomate Maçã Cebola Sal	50 g 70g 10g 20g 10g 3g 1g

		Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	1g 5ml 1g 2g
08/08 Quinta- feira	Caldo de frango	Mandioca Filé de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 23g 10g 1g 1g 5ml 1g 1g 2g 1 un./aluno
09/08 sexta- feira	Pão francês com carne moída Melancia	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Melancia	50g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g 100
12/08 Segunda- feira	Pão mandi Suco de maracujá	Pão mandi Suco Açúcar	1 unidade 170 mL 10g
13/08 Terça- feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

<p>14/08 Quarta-feira</p>	<p>Salada de couve e tomate Arroz com linguiça de frango e batata doce</p>	<p>Couve Tomate Arroz Linguiça de frango Batata doce Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>20g 20g 50g 40g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>15/08 Quinta-feira</p>	<p>Torta de frango Suco de acerola</p>	<p>Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Peito de frango Extrato de tomate Cenoura Batata Tomate Fermento em pó Sal Suco Açúcar</p>	<p>20 g 10 mL 5 mL 5 g 40 g 10 g 10 g 10 g 5 g 1 g - - 170 mL 10 g</p>
<p>16/08 Sexta-feira</p>	<p>Mingau de chocolate Banana prata</p>	<p>Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata</p>	<p>250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno</p>
<p>19/08 Segunda-feira</p>	<p>Biscoito de queijo Suco de caju</p>	<p>Biscoitode queijo Suco Açúcar</p>	<p>2 unidades 170 mL 10g</p>

20/08 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml
21/08 Quarta-feira	Salada de alface e tomate Frango ao molho de açafrão com batata Arroz Branco	Alface Tomate Batata Arroz Peito de frango Cebola Sal Alho Óleo	20g 20g 20g 50g 40g 3g 1g 1g 5ml
22/08 quinta-feira	Farofa de trigo Banana prata	Farinha de mandioca Trigo para quibe Carne moída Cenoura Ovo de galinha Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 40g 30g - 1g 5ml 3g 2g 1g
23/08 Sexta-feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 30g 10g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
26/08	Rosca caseira Suco de caju	Rosca caseira Suco Açúcar	2 unidades 170 mL 10g

Segunda-feira			
27/08 Terça-feira	Caldo de frango	Mandioca Frango Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 33g 1g 1g 1g 5ml 1g 1g 2g 1 un./aluno
28/08 Quarta-feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	40g 30g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
29/08 Quinta-feira	Tomate picadinho Chuchu refogado Arroz Maria Izabel	Tomate Chuchu Carne em isca Arroz Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	20g 20g 33g 50g 1g 5ml 1g 1g 2g 2g
30/08 Sexta-feira	Arroz doce	Arroz Leite Coco ralado Açúcar	30 g 130 ml 10 g 10 g

Cardápio sujeito a alterações.
OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065