

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
SETEMBRO/2024
21 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
02/09 Segunda-feira	Pão de queijo Suco de caju	Pão de queijo Suco Açúcar	1 un. /Aluno 170 mL 10g
03/09 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa com tomate	Macarrão parafuso Carne moída Tomate Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 10g 3g 1g 1g
04/09 Quarta-feira	Salada de repolho, abacaxi, tomate Arroz com lombo suíno	Arroz Lombo suíno Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

<p>05/09 Quinta-feira</p>	<p>Farofa de banana, cenoura e frango</p>	<p>Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>15g 15g 30g 30g 30g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>06/09 Sexta-feira</p>	<p>Mingau de chocolate</p>	<p>Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata</p>	<p>250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno</p>
<p>09/09 Segunda-feira</p>	<p>Pão mandi Suco de goiaba</p>	<p>Pão mandi Suco Açúcar</p>	<p>1 un. /Aluno 170 mL 10g</p>
<p>10/09 Terça-feira</p>	<p>Caldo Violinha</p>	<p>Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abóbora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola</p>	<p>20 g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>11/09 Quarta-feira</p>	<p>Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango</p>	<p>Arroz Peito de frango Creme de leite Leite Amido de milho Alface</p>	<p>50g 40g 10g 40 mL - 10g</p>

		Tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 1g 1g 5ml 3g
12/09 Quinta-feira	Quibebe de mandioca com frango em cubos ao molho de açafrão	Mandioca Frango Cebola Sal Alho Óleo Açafrão	70g 40g 3g 1g 1g 5ml 1g
13/09 Sexta-feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	50g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g
16/09 Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite caramelizado	Pão francês Margarina Leite Açúcar	1 un./aluno 5 g 170 mL 10g
17/09 Terça-feira	Salada de couve e tomate Arroz violeiro	Arroz Linguiça de frango Couve Tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 10g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
18/09 Quarta-feira	Farofa de trigo Laranja	Farinha de mandioca Farinha para quibe Carne moída Ovo Cenoura	15 g 15 g 30 g 10 g 30 g

		Cebola Sal Alho Óleo	3g 1g 1g 5ml
19/09 Quinta-feira	Torta de frango	Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Frango Extrato de tomate Cenoura Batata Tomate Fermento em pó Sal	20 g 10 mL 5 mL 5 g 30 g 10 g 10 g 10 g 5 g 1 g -
20/09 Sexta-feira	Caldo de mandioca com carne moída	Mandioca Carne moída Milho verde Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 1g 2g
23/09 Segunda - feira	Rosca amanteigada Suco de maracujá	Rosca amanteigada Suco de maracujá Açúcar	6 unidades 160 mL 10g
24/09 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa com tomate	Macarrão penne Carne moída Tomate Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	50g e 40 g 33g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml

<p>25/09 Quarta-feira</p>	<p>Feijão Tropeiro</p>	<p>Feijão Linguiça calabresa Farinha Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Abacaxi</p>	<p>40g 33g 20g 20g 17g 5g 1g 1g 5ml 3g 2g 1und./aluno</p>
<p>26/09 Quinta-feira</p>	<p>Salada de repolho com tomate Galinhada com milho verde</p>	<p>Arroz Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho Milho verde Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</p>	<p>50g 77g 20g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g</p>
<p>27/09 Sexta-feira</p>	<p>Sanduíche Natural</p>	<p>Pão de forma Frango Creme de leite Requeijão Cenoura Tomate Alface</p>	<p>20g 30g 30g 20g 30g 20g 20g</p>

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

**Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P**