

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**ESCOLAS MUNICIPAIS**  
**OUTUBRO/2024**  
**31 DIAS LETIVOS**



<b>Data</b>	<b>Cardápio</b>	<b>Alimento</b>	<b>Per capita</b>
<b>30/09</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Biscoito de queijo</b> <b>Suco de acerola</b>	<b>Biscoito de queijo</b> <b>Suco</b> <b>Açúcar</b>	<b>2 un./aluno</b> <b>170 mL</b> <b>10 g</b>
<b>01/10</b> <b>Terça-feira</b>	<b>Caldo Violinha</b>	<b>Feijão</b> <b>Carne moída</b> <b>Macarrão Padre</b> <b>Nosso</b> <b>Abóbora Cabotiá</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>15g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b>
<b>02/10</b> <b>quarta-feira</b>	<b>Salada de couve, tomate</b> <b>Arroz com lombo suíno e</b> <b>batata doce</b>	<b>Couve</b> <b>Tomate</b> <b>Arroz</b> <b>Lombo suíno</b> <b>Batata doce</b> <b>Feijão</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	<b>20 g</b> <b>20g</b> <b>50g</b> <b>40g</b> <b>20g</b> <b>20g</b> <b>1g</b> <b>1g</b> <b>5ml</b> <b>3g</b> <b>2g</b>
<b>03/10</b> <b>quinta-feira</b>	<b>Farofa de banana, cenoura e</b> <b>frango</b>	<b>Farinha de</b> <b>mandioca</b> <b>Trigo para quibe</b> <b>Banana da terra</b>	<b>15g</b> <b>15 g</b> <b>20g</b>

		<b>Cenoura</b> <b>Frango desfiado</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b>	30g 40g 1g 1g 5ml 3g 2g
<b>04/10</b> <b>sexta-feira</b>	<b>Conselho de classe</b>	-	-
<b>07/10</b> <b>segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Dia da criança</b>	-	-
<b>08/10</b> <b>terça-feira</b>	<b>Dia da criança</b>	-	-
<b>09/10</b> <b>quarta-feira</b>	<b>Dia da criança</b>	-	-
<b>10/10</b> <b>Quinta-feira</b>	<b>Dia da criança</b>	-	-
<b>11/10</b> <b>Sexta-feira</b>	<b>Dia da criança</b>	-	-
<b>14/10</b> <b>Segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Recesso</b>	-	-
<b>15/10</b> <b>Terça-feira</b>	<b>Recesso</b>	-	-

16/10 quarta-feira	Pão mandi Suco	Pão mandi Suco	1 un./aluno 170 mL
17/10 quinta-feira	Salada de batata e cenoura cozidos Almôndegas ao molho de tomate Arroz	Arroz Almôndegas Extrato de tomate Batata Cenoura Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 10 g 15g 15g 1g 1g 5ml 3g 2g
18/10 sexta-feira	Feijão tropeiro	Feijão Linguiça calabresa Farinha Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 20g 20g 20g 5g 1g 1g 5ml 3g 2g 90g/aluno
21/10 Segunda- feira	Pão francês Leite caramelizado	Pão francês Leite integral	1 un./aluno 170 mL
22/10 Terça-feira	Salada de couve e tomate Galinhada com milho verde	Tomate Couve Arroz Coxa e sobrecoxa Milho verde Cebola Sal Alho Óleo Açafrão	20 g 20 g 50 g 70g - 3g 1g 1g 5ml 1g

		<b>Cheiro verde</b>	<b>2g</b>
<b>23/10</b> <b>Quarta-feira</b>	<b>Feriado</b>	-	-
<b>24/10</b> <b>Quinta-feira</b>	<b>Feriado</b>	-	-
<b>25/10</b> <b>Sexta-feira</b>	<b>Recesso</b>	-	-
<b>28/10</b> <b>segunda-</b> <b>feira</b>	<b>Feriado</b>	-	-
<b>29/10</b> <b>terça-feira</b>	<b>Pão de queijo</b> <b>Suco de acerola</b>	<b>Pão de queijo</b> <b>Suco de acerola</b>	<b>1 un./aluno</b> <b>170 mL</b>

<p><b>30/10</b> quarta-feira</p>	<p><b>Macarrão à bolonhesa</b></p>	<p><b>Macarrão parafuso</b> <b>Carne moída</b> <b>Extrato de tomate</b> <b>Cebola</b> <b>Sal</b> <b>Alho</b> <b>Óleo</b></p>	<p>40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml</p>
<p><b>31/10</b> quinta-feira</p>	<p><b>Salada de repolho, tomate e abacaxi</b> <b>Arroz com lombo suíno e batata doce</b></p>	<p><b>Repolho</b> <b>Tomate</b> <b>Abacaxi</b> <b>Arroz</b> <b>Lombo suíno</b> <b>Batata doce</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Cheiro verde</b></p>	<p>20g 20g 10g 50g 40g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p><b>01/11</b> Sexta-feira</p>	<p><b>Caldo de frango</b></p>	<p><b>Mandioca</b> <b>Filé de frango</b> <b>Milho verde</b> <b>Alho</b> <b>Sal</b> <b>Óleo</b> <b>Cebola</b> <b>Açafrão</b> <b>Cheiro verde</b></p>	<p>70g 33g 10g 1g 1g 5ml 1g 1g 2g</p>

*OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.*

***Bom Trabalho!!***

*ATENCIOSAMENTE,*

**Flávia Dias da Silva Soares**  
**NUTRICIONISTA**  
**CRN/1 18065**