

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
NOVEMBRO/2024
19 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
04/11 Segunda -feira	Rosca caseira Suco de goiaba	-	-
05/11 Terça -feira	Salada de alface, pepino e tomate. Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50g 76g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
06/11 Quarta -feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Laranja	20g 20 g 33g 20g 16,5g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g 100g
07/11 Quinta -feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Abobora cabótia Chuchu Beterraba	20g 20g 20g 20g

		Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 10g 1g 1g 5ml 3g
08/11 Sexta -feira	Chocolate Quente	Leite Maisena Chocolate 100 % Açúcar	250 mL 5g 10 g 10g
11/11 Segunda- feira	Enroladinho de queijo Suco de goiaba	Enroladinho queijo Suco Açúcar	
12/11 Terça- feira	Caldo violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 17g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
13/11 Quarta-feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Frango Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo Banana prata	15 g 15 g 40 g 10 g 20g 3g 1g 1g 5ml

14/11 Quinta-Feira	Salada de tomate e repolho Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Tomate repolho Arroz Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20 g 50g 33g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
14/11 Sexta-Feira	FERIADO	-	-
18/11 Segunda-feira	Pão mandi Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1und./Alun o 170 mL 10g
19/11 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Tomate Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 13 g 10g 3g 1g 1g 5ml
20/11 Quarta-feira	FERIADO	-	-
21/11 Quinta-feira	Arroz com pernil suíno e batata doce Feijão de caldo	Arroz Pernil suíno Batata doce Feijão de caldo Alho Sal Óleo Cebola	50g 33g 20 g 30g 1g 1g 5ml 3g

22/11 Sexta-feira	Caldo de frango	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g 1 un./aluno
25/11 Segunda-feira	Biscoito de queijo Suco de goiaba	Biscoito de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g
26/11 Terça-feira	Caldo violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 22g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
27/11 Quarta-feira	Salada de couve e tomate Arroz Maria Izabel	Arroz Carne em isca Tomate Couve Cebola Sal Óleo Alho Cheiro verde	50g 40g 20g 10g 3g 1g 5ml 2g 2g

28/11 Quinta-feira	Farofa de trigo	Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	15 g 15 g 10 g 30 g 10 g 30 g 3g 1g 1g 5ml
29/11 Sexta-feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Tomate Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Banana prata	50g 33g 10 g 10 g 1g 1g 5ml 3g 2g 100 g
02/12 Segunda-feira	Rosca caseira Suco de caju	Rosca caseira Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
03/12 Terça-feira	Arroz branco Estrogonofe de frango	Tomate Arroz Peito de frango Creme de leite Leite integral Amido de milho Cebola Alho Sal Óleo	20 g 50g 40g 10ml 40ml 5 g 1g 5ml 3g 2g

04/12 Quarta-feira	FERIADO	-	-
05/12 Quinta-feira	Feijão Tropeiro	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 15 g 30 g 20g 15g 20g 1g 1g 5ml 3 g 2g
06/12 Sexta - feira	Caldo de carne	Mandioca Carne moída Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P