



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 20 de janeiro à 24 de janeiro de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Melão	Maçã	Banana prata	Pão de queijo
LANCHE 2 09:00	Enroladinho de queijo Suco de polpa de goiaba Mamão para adoçar <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e batatinha Feijão de caldo Maçã	Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate <b>Berçários:</b> Maçã	Salada de repolho, abacaxi e tomate Arroz Maria Izabel <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz Maria Izabel Feijão de caldo Melão	Caldo de mandioca com frango e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com frango Banana prata	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída, ovo e trigo) <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída Laranja
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Biscoito de polvilho (3 unidades)	Melão	Maçã	Banana prata	Pão de queijo
LANCHE 2 15:30	Enroladinho de queijo Suco de polpa de goiaba Mamão para adoçar <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e batatinha Feijão de caldo	Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate	Salada de repolho, abacaxi e tomate Arroz Maria Izabel <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz Maria Izabel Feijão de caldo	Caldo de mandioca com frango e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com frango	Farofa de trigo (farinha, cenoura, carne moída, ovo e trigo) <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída, ovo, cenoura e tomate

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 27 de janeiro à 31 de janeiro de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Maçã	Mamão	Melão	Banana maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo de mandioca com carne moída (pimentão batido) Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída (pimentão batido) Maçã	Salada de couve com tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Galinhada Feijão cozido Melão	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Beterraba, chuchu e batatinha) <b>Berçários:</b> Melão	Arroz bicolor (Cenoura, brócolis e carne suína) <b>Berçários:</b> Banana maçã	Pão francês com molho de carne moída <b>Berçários:</b> Arroz branco Molho de carne moída com cenoura Feijão cozido <b>Berçários:</b> Laranja em gomos
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Banana prata Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Maçã	Melancia	Melão	Banana maçã	Biscoito de queijo (1 unidade)
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo de mandioca com carne moída e (pimentão batido) Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída e (pimentão batido)	Salada de couve com tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Galinhada com Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Beterraba, chuchu e batatinha)	Arroz bicolor (Cenoura, brócolis e carne suína)	Pão francês com molho de carne moída <b>Berçários:</b> Arroz branco Molho de carne moída com cenoura Feijão cozido

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
 Cardápio - 03 de fevereiro à 07 de fevereiro de 2025  
 CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Melão	Melancia	Maça	Banana prata	Conselho de classe
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso à bolonhesa <b>Berçários:</b> Melão	Tomate em cubos Arroz branco Estrogonofe de frango <b>Berçários:</b> Tomate em cubos Arroz branco Molho de frango com batatinha Feijão de caldo Pera	Farofa de trigo (Farinha, trigo, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Maça	logurte de morango Pão de queijo <b>Berçários:</b> Macarrão ao molho de frango com batatinha	Conselho de Classe
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Conselho de classe
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Melão	Melancia	Maça	Banana prata	Conselho de classe
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso à bolonhesa	Tomate em cubos Arroz branco Estrogonofe de frango <b>Berçários:</b> Tomate em cubos Arroz branco Molho de frango com batatinha Feijão de caldo Pera	Farofa de trigo (farinha, trigo, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	logurte de morango Pão de queijo <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída, ovo, cenoura e tomate	Conselho de classe

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimen



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 10 de fevereiro à 14 de fevereiro de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Maçã	Melão	Banana Maçã	Mamão formosa	Banana prata
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo Intolerantes a feijão, retirar.  <b>Berçários:</b> Maçã	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz branco com quibebe de mandioca com frango Melão	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve)  <b>Berçários:</b> Arroz branco Caldo de feijão com carne moída  Banana Maçã	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, chuchu beterraba e carne moída)  <b>Berçários:</b> Banana maçã	Iogurte de morango Intolerantes a lactose, suco Pão de queijo <b>Berçários:</b> Macarrão ao molho de frango com batatinha Sobremesa: iogurte de morango Intolerantes a lactose, fruta
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Melancia	Melão	Laranja	Mamão formosa	Banana prata

**LANCHE 2**  
**15:30**

Arroz branco  
Molho de carne moída com batatinha  
Feijão de Caldo  
Intolerantes a feijão, retirar.

**Berçários:**  
Macarrão com molho de carne moída e batatinha

Caldo de mandioca e frango  
Torrada de pão francês  
**Berçários:**  
Caldo de mandioca e frango

Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve)  
**Berçários:**  
Caldo de feijão com carne moída

Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, chuchu beterraba e carne moída)

iogurte de morango  
Pão de queijo  
**Berçários:**  
Escaldado de fubá com carne moída, cenoura e tomate  
Sobremesa: iogurte de morango  
Intolerantes a lactose, fruta

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 17 de fevereiro à 21 de fevereiro 2025**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Maçã	Melão	Biscoito de queijo	Mamão	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> <b>Maçã</b>	Galinhada com cenoura Feijão de caldo <b>Berçários:</b> <b>Melão</b>	Caldo de mandioca com carne moída (pimentão batido)  Torrada de pão  <b>Berçários:</b> Pera	Torta de frango <b>Berçários:</b> Arroz branco, frango ao molho com batatinha e cenoura Feijão cozido Mamão	Carne em cubos com abobora Cabotiá Arroz com brócolis <b>Berçários:</b> Carne em cubos com abobora Cabotiá Arroz com brócolis Feijão de caldo Banana maçã Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Maçã	Laranja	Biscoito de queijo	Mamão	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa	Galinhada com cenoura Feijão de caldo	Caldo de mandioca com carne moída e (pimentão batido)	Torta de frango <b>Berçários:</b> Arroz branco, frango ao molho com batatinha e cenoura Feijão cozido	Carne em cubos com abobora Cabotiá Arroz com brócolis <b>Berçários:</b> Carne em cubos com abobora Cabotiá Arroz com brócolis Feijão de caldo

**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

BS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 24 de fevereiro à 27 de fevereiro 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão mandi com manteiga	Maçã	Banana prata	Melão	Pão de queijo
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba) <b>Berçários:</b> Morango	Salada de repolho com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido Maçã	Farofa de frango (farinha de mandioca, cenoura, frango, banana da terra) <b>Berçários:</b> (Macarrão de letrinhas ao molho de frango com cenoura) <b>Banana prata</b>	Salada de couve com tomate Arroz Maria Izabel (carne em isca) Feijão cozido <b>Berçários:</b> <b>Melancia</b>	Pão francês com molho de carne moída e tomate <b>Berçários:</b> Arroz branco Molho de carne moída com cenoura Feijão cozido <b>Berçários:</b> Pera
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão mandi com manteiga	Maçã	Banana prata	Melão	Pão de queijo
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abobora cabotiá)  <b>Berçários:</b> Morango	Salada de repolho com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz c/ carne moída e batata doce Feijão cozido	Farofa de frango (farinha de mandioca, cenoura, frango, banana da terra) <b>Berçários:</b> Arroz com frango e cenoura Feijão cozido	Salada de couve com tomate Arroz Maria Izabel (carne em isca) Feijão cozido	Pão francês com molho carne moída e tomate <b>Berçários:</b> (Macarrão de letrinhas ao molho de carne moída com tomate)



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 03 de março à 07 de março de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite integral puro ou com cacau em pó 100% Pão francês com manteiga	Melão
LANCHE 2 09:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba) <b>Berçários:</b> Banana maçã	Galinhada com tomate Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Melão
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão francês com manteiga	Melão
LANCHE 2 15:30	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Galinhada com tomate Feijão de caldo

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 10 de março à 14 de março de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de queijo (1 unidade)	Melão	TRABALHO COLETIVO	Leite enriquecido com banana	Mamão
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Macarrão ao molho de carne moída	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Couve refogada Arroz <b>Berçários:</b> Melão	TRABALHO COLETIVO	Salada de alface com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Frango ao molho com batatinha Arroz branco Feijão de caldo <b>laranja</b>	Sopa caseira (macarrão padre nosso, carne moída, cenoura, chuchu beterraba) <b>Berçários:</b> Mamão amassado
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	TRABALHO COLETIVO	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão de queijo (1 unidade)	Melancia	TRABALHO COLETIVO	Leite enriquecido com banana	Laranja
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Macarrão ao molho de carne moída	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Couve refogada Arroz	TRABALHO COLETIVO	Salada de alface com tomate Estrogonofe de frango <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Frango ao molho com batatinha Arroz branco	Sopa caseira (macarrão padre nosso, carne moída cenoura, chuchu e beterraba

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 17 de março à 21 de março de 2025**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão milho c/ manteiga (1/2 unidade)	Maça	Melão	Banana maçã	Biscoito de queijo
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Morango	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína Abobora cabotiá ao molho e Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz c/ carne suína Abobora kabutiá ao molho e Feijão cozido Maça	Caldo de feijão (Feijão, carne moída, toucinho e cheiro verde) Torrada de pão <b>Berçários:</b> Arroz branco Caldo de feijão (Feijão, carne moída, toucinho e cheiro verde)  Melão	Frango em cubos refogado com abobrinha e cenoura Arroz Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Banana maçã	Enroladinho de queijo Suco de polpa de caju <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída e com cenoura Kiwi
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão milho c/ manteiga (1/2 unidade)	Melancia	Melão	Banana maçã	Laranja
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Morango	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína Abobora cabotiá ao molho e Feijão cozido	Caldo de feijão (Feijão, carne moída, toucinho e cheiro verde) Torrada de pão <b>Berçários:</b> Caldo de feijão (Feijão, carne moída, toucinho e cheiro verde)	Frango em cubos refogado com abobrinha e cenoura Arroz Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Banana maçã	Enroladinho de queijo Suco de polpa de caju <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 24 de março à 28 de março de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de queijo	Maçã	Melão	Banana prata	Mamão
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída e tomate Feijão de caldo	Macarrão parafuso ao molho de frango e batatinha <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Arroz bicolor (Cenoura, couve-flor e carne em isca) <b>Berçários:</b> Maçã	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve) <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate	Salada de repolho e tomate Frango (peito) em cubos ao molho de Açafrão Chuchu refogado Arroz Feijão
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão de queijo	Maçã	Melancia	Banana prata	Laranja
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate	Macarrão parafuso ao molho de frango e batatinha <b>Berçários:</b> Arroz branco molho de frango com batatinha	Arroz bicolor (Cenoura, vagem e carne em isca) <b>Berçários:</b> Arroz bicolor (cenoura, vagem e carne em isca) Feijão cozido	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve) <b>Berçários:</b> Macarrão parafuso ao molho de frango e batatinha	Salada de repolho e tomate Frango (peito) em cubos ao molho de açafrão Chuchu refogado Arroz Feijão de caldo

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos  
 Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio – 31 de março à 04 de abril de 2025**  
**CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de queijo	Melão	Banana maçã	Mamão formosa	Conselho de classe
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba) <b>Berçários:</b> Morango	Arroz branco Molho de frango em cubos com batatinha Feijão cozido <b>Berçários:</b> Melão	Macarrão à bolonhesa com tomate <b>Berçários:</b> Molho de macarrão com carne moída e tomate Banana maçã	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Galinhada Feijão cozido Mamão formosa	Conselho de classe
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Conselho de classe
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão de queijo	Melão	Banana maçã	Melancia	Conselho de classe
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba) <b>Berçários:</b> Morango	Arroz branco Molho de frango em cubos com batatinha Feijão cozido	Macarrão à bolonhesa com tomate <b>Berçários:</b> Molho de macarrão com carne moída e tomate	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Galinhada Feijão cozido	Conselho de classe

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.**

Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio – 07 de abril à 11 de março de 2024  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30		Maçã	Melão	Pão mandi (meio) com manteiga	Mamão
LANCHE 2 09:00	Farofa de trigo (Farinha, trigo, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Maçã	Arroz com peito de frango desfiado com brócolis e milho verde Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Sem milho Melão picadinho	Sopa caseira (macarrão padre nosso, batatinha, beterraba, chuchu, e carne moída) <b>Berçários:</b> Melão em pedaços	Caldo de mandioca com frango, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Feijão de caldo Pera	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30		Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30		Maçã	Laranja	Banana prata	Melancia
LANCHE 2 15:30	Farofa de trigo (farinha, trigo, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Arroz com peito de frango desfiado com brócolis e milho verde Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Sem milho	Sopa caseira (macarrão padre nosso, abobora cabotiá, chuchu, batata doce e carne moída)	Caldo de mandioca com frango, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca e frango Pera	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Feijão de caldo

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065







PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio – 28 de abril à 02 de maio de 2025  
 CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Maçã	Pão de queijo	Melão	FERIADO	RECESSO
LANCHE 2 09:00	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz com cenoura Caldo de mandioca e frango Maçã	Quibe assado (Carne moída, farinha de quibe, creme de leite, requeijão e queijo, cheiro verde) Arroz branco <b>Berçários:</b> Kiwi	Carne suína em cubos com batata Arroz com brócolis Feijão <b>Berçários:</b> Melão	FERIADO	RECESSO
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	FERIADO	RECESSO
LANCHE 1 13:30	Maçã	Pão de queijo	Melão	FERIADO	RECESSO
LANCHE 2 15:30	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca e frango	Quibe assado (Carne moída, farinha de quibe, creme de leite, requeijão e queijo, cheiro verde) Arroz branco	Carne suína em cubos com batata Arroz com brócolis Feijão	FERIADO	RECESSO

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade de alimentos  
 Flávia Dias da Silva Soares                      Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 05 de maio à 09 maios de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de queijo	Maçã	Banana prata	Mamão	Pão mandi (Meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Pão francês com molho de carne moída <b>Berçários:</b> Escaldado de carne moída com tomate Fruta	Salada de alface e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Maçã	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Banana prata	Carne suína cozida ao molho, com cenoura, batata e tomate Arroz branco Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Mamão	Caldo de mandioca com frango, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com frango, tomate e milho verde Laranja
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão de queijo	Maçã	Banana prata	Mamão	Laranja
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Pão francês com molho carne moída <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido	Salada de alface e tomate Galinhada Feijão cozido	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa	Carne suína cozida ao molho, com cenoura, batata e tomate Arroz branco Feijão de caldo	Caldo de mandioca com frango, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída, tomate e milho verde

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 12 de maio à 16 de maio de 2025**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Maçã	Banana prata	Pão mandi c/ manteiga (1/2 unidade)	Melão
<b>LANCHE 2</b> 09:00	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Tomate em cubos Estrogonofe de frango Arroz branco <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Frango ao molho com batatinha Arroz branco Maçã	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve) <b>Berçários:</b> Arroz branco Caldo de feijão com carne moída Banana prata	Carne suína em cubos cozida com tomate Abobrinha refogada Arroz Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Pera	Caldo de frango com batatinha e cenoura Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Maçã
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Maçã	Banana prata	Pão mandi c/ manteiga (1/2 unidade)	Melancia
<b>LANCHE 2</b> 15:30	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Tomate em cubos Estrogonofe de frango Arroz branco <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso ao molho de frango e batatinha	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve) <b>Berçários:</b> Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido, beterraba)	Carne suína em cubos cozida com tomate Abobrinha refogada Arroz Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Pera	Caldo de frango com batatinha e cenoura Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Maçã

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 19 de maio à 23 de maio de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Melão	Banana prata	Maçã	Banana maçã	Pão mandi (meio) com manteiga
LANCHE 2 09:00	Caldo de frango com batatinha e cenoura Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Maçã	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce <b>Berçários:</b> Feijão cozido Tomate picadinho Arroz c/ carne suína desfiada batata doce Feijão cozido <b>Banana prata</b>	Farofa de frango (farinha, cenoura, frango, banana da terra) <b>Berçários:</b> Arroz com frango desfiado e cenoura Feijão de caldo	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, beterraba, chuchu e batata inglesa) <b>Berçários:</b> kiwi	Enroladinho de queijo Melancia <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída e com cenoura <b>Banana maçã</b>
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Melão	Maçã	Banana prata	Laranja	Pão mandi (meio) com manteiga
LANCHE 2 15:30	Caldo de frango com batatinha e cenoura Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Maçã	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce <b>Berçários:</b> Feijão cozido Tomate picadinho Arroz c/ carne suína desfiada batata doce Feijão de caldo	Farofa de frango (farinha, cenoura, frango, banana da terra) <b>Berçários:</b> Arroz com frango desfiado e cenoura Feijão de caldo	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, beterraba, chuchu, batata inglesa) <b>Berçários:</b> kiwi	Enroladinho de queijo Melancia <b>Berçários:</b> Arroz Escaldado de fubá com carne moída e





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 26 de maio à 30 de junho de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de queijo	Maçã	Melancia	Banana maçã	Pão francês (meio) com manteiga
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Macarrão parafuso ao molho de carne moída Kiwi	Salada de repolho roxo com tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz branco Molho de carne moída	Caldo de mandioca com frango, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com frango e tomate Melancia	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Couve refogada Arroz <b>Berçários:</b> Melão	Pão de milho com manteiga (1 unidade) Suco natural de laranja ou fruta em pedaços <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Laranja em gomos Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão de queijo	Maçã	Melancia	Laranja	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Macarrão parafuso ao molho de carne moída Kiwi	Salada de repolho roxo com tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz branco Molho de carne moída	Caldo de mandioca com frango, tomate e milho verde Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com frango e tomate	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Couve refogada Arroz	Pão de milho com manteiga (1 unidade) Suco natural de laranja ou fruta em pedaços <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso com carne moída e batata inglesa

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 02 de junho 06 junho de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Maçã	Melão	Banana maçã	Pão de queijo	Melão
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba) <b>Berçários:</b> Maçã	Salada de tomate e couve Frango (coxa e sobrecoxa) com batata ao molho com açafrão Arroz branco <b>Berçários:</b> Melão Obs; filé de frango para o berçário	Farofa de trigo (farinha, trigo, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída Feijão cozido Banana maçã	Sanduche natural (Pão de forma, Frango, creme de leite, requeijão Cenoura, tomate alface) <b>Berçários:</b> (Macarrão padre nosso, com frango cenoura <b>PERA</b>	Carne moída refogada com chuchu e tomate Arroz branco Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Melão
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Maçã	Melão	Banana maçã	Pão de queijo	Melancia
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Salada de tomate e couve Frango (coxa e sobrecoxa) com batata ao molho com açafrão Arroz branco <b>Berçários:</b> Obs; filé de frango para o berçário	Farofa de trigo (farinha, trigo, cenoura, carne moída e ovo) <b>Berçários:</b> (Macarrão padre nosso, carne moída com cenoura	Sanduche natural (Pão de forma Frango Creme de leite Requeijão Cenoura Tomate Alface) <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com frango	Carne moída refogada com chuchu e tomate Arroz branco Feijão de caldo



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 09 de junho à 13 de junho de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Melão	NÃO HAVERÁ AULA	Biscoito de queijo	Banana maçã	Pão de queijo
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão à bolonhesa <b>Berçários:</b> Melão	NÃO HAVERÁ AULA	Enroladinho de queijo Suco de acerola <b>Berçários:</b> Arroz branco Carne moída com batatinha	Salada de repolho com tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Maçã	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Arroz branco Carne moída com cenoura
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	NÃO HAVERÁ AULA	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Melão	NÃO HAVERÁ AULA	Biscoito de queijo	Banana maçã	Pão de queijo
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão à bolonhesa	NÃO HAVERÁ AULA	Enroladinho de queijo Suco de acerola <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída cenoura	Salada de repolho com tomate Galinhada Feijão cozido	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Arroz branco Carne moída com cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
 Flávia Dias da Silva Soares



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 16 de junho à 20 de junho de 2024  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Maçã	Pão mandi (meio) com manteiga	Melão	RECESSO	FERIADO
	Macarrão ao molho de frango com batatinha e açafrão <b>Berçários:</b> Fruta	Caldo de mandioca com carne moída tomate Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída Pera	Salada de alface, morango e tomate Frango em tirinhas refogado com cenoura e cheiro verde Arroz Feijão <b>Berçários:</b> Melão	RECESSO	FERIADO
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	RECESSO	FERIADO
LANCHE 1 13:30	Maçã	Pão mandi (meio) com manteiga	Melancia	RECESSO	FERIADO
LANCHE 2 15:30	Macarrão ao molho de frango com batatinha e açafrão	Caldo de mandioca com carne moída, tomate e Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca Pera	Salada de alface, morango e tomate Frango em tirinhas refogado com cenoura e cheiro verde Arroz Feijão	RECESSO	FERIADO

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 23 de junho à 27 de junho de 2024  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Melão	Maçã	Pão mandi (meio) com manteiga	Banana prata	Pão de queijo
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba) <b>Berçários:</b> Melão	Arroz branco Purê de batatas com molho de carne moída <b>Berçários:</b> Maçã	Torta de frango <b>Recheio:</b> (Batatinha, tomate e milho verde) <b>Berçários:</b> Arroz branco Molho de carne moída com batatinha e milho verde Feijão cozido kiwi	Salada de cenoura e couve-flor cozida Molho de carne moída Arroz Feijão <b>Berçários:</b> Banana prata	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Galinhada com cenoura
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Melão	Maçã	Banana prata	Melancia	Laranja
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba) <b>Berçários:</b> Melão	Arroz branco Purê de batatas com molho de carne moída.	Torta de frango <b>Recheio:</b> (Batatinha, tomate e milho verde) <b>Berçários:</b> Arroz branco Molho de carne moída com batatinha e milho verde Feijão cozido	Salada de cenoura e couve-flor cozida Molho de carne moída Arroz	Pão francês com carne moída <b>Berçários:</b> Galinhada com cenoura

PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 26 de junho à 30 de junho de 2023  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira



	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Biscoito de queijo	Maçã	Pão mandi (meio) com manteiga	Banana maçã	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Arroz branco Purê e batatas com molho de carne moída.	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve)  <b>Berçários:</b>  Caldo de feijão com carne moída  Banana Maçã	Arroz colorido (arroz, milho verde, vagem e frango desfiado) Feijão de caldo	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, cenoura, chuchu e beterraba) Berçários: Maçã em raspas	Frango em cubinhos com tomate e brócolis Arroz branco Feijão de caldo
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pipoca de sal Berçário; Maçã em raspas	Banana maçã	Maçã	Laranja	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Arroz branco Purê de batatas com molho de carne moída.	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, bacon e couve) <b>Berçários:</b> Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e abóbora Cabotiá	Arroz colorido (arroz, milho verde, vagem e frango desfiado) Feijão de caldo	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, frango, cenoura, chuchu, batata doce e abobrinha verde) Berçários: Arroz branco Refogado de carne frango com legumes (cenoura, chuchu e batata)	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 04 de agosto à 08 de agosto 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão de queijo	Pão mandi (meio) com manteiga	Maçã	Banana prata	Melão
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura <b>Berçários:</b> Arroz branco com molho de carne moída com cenoura.  KIWI	Caldo de frango com torrada de pão francês  <b>Berçários:</b> Caldo de frango  Laranja	Salada de batata e cenoura cozidos Almôndegas ao molho de tomate Arroz branco <b>Berçários:</b> Maçã em raspas	Enroladinho de queijo <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída Banana prata	Tomate picadinho Arroz branco Isca de frango Molho de chuchu Feijão cozido <b>Berçários:</b> Melão
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão de queijo	Pão mandi (meio) com manteiga	Maçã	Banana prata	Melão
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Macarrão parafuso à bolonhesa com cenoura KIWI	Caldo de mandioca e frango e torrada de pão francês  <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca e frango	Salada de batata e cenoura cozidos Almôndegas ao molho de tomate Arroz branco	Enroladinho de queijo <b>Berçários:</b> Macarrão ao molho de carne moída com batatinha	Tomate picadinho Arroz branco Isca de frango Molho de chuchu Feijão cozido

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
 Flávia Dias da Silva Soares Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 11 de agosto à 15 de agosto de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30		Melancia	Melão	Pão mandi (meio) com manteiga	Banana maçã
LANCHE 2 09:00	Carne moída ao molho de batatinha Arroz branco Feijão com caldo <b>Berçários:</b> Maçã	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, mandioca, chuchu e beterraba) <b>Berçários:</b> Arroz branco Refogado de carne moída com legumes (mandioca, chuchu e beterraba) Feijão de caldo	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz c/ carne moída e mandioca Feijão cozido Melão picadinho	Farofa de frango (Farinha, frango, cenoura, abobrinha verde, banana da terra) <b>Berçários:</b> Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, cenoura, abobrinha e beterraba)	Torta de frango <b>Berçários:</b> Arroz Branco Molho de frango com cenoura e batatinha Banana maçã
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Maçã	Melancia	Melão	Pão mandi (meio) com manteiga	Laranja
LANCHE 2 15:30	Carne moída ao molho de batatinha Arroz branco Feijão com caldo	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Mandioca, chuchu e beterraba)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz c/ carne moída e mandioca Feijão cozido	Farofa de frango (Farinha, frango, cenoura, abobrinha verde, banana da terra) <b>Berçários:</b> Arroz Branco Molho de carne moída com cenoura e abobrinha	Torta de frango <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 18 de agosto à 22 de agosto de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Enroladinho de queijo	Pão de queijo	Maçã	Melão	Bolo de banana
LANCHE 2 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abobora cabotiá) <b>Berçários:</b> Laranja	Salada se alface e tomate Arroz bicolor (Cenoura, vagem e carne em isca) <b>Berçários:</b> Maçã em raspas	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve) <b>Berçários:</b> Arroz branco Caldo de feijão com carne moída e beterraba batida  Maçã	Salada de repolho, tomate e manga Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Melão Picadinho	Pão mandi com manteiga (1 unidade) Suco natural de laranja <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Banana prata
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Enroladinho de queijo	Pão de queijo	Laranja	Melancia	Bolo de banana
LANCHE 2 15:30	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abobora cabotiá)	Salada se alface e tomate Arroz bicolor (Cenoura, vagem e carne em isca)	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, toucinho e couve) <b>Berçários:</b> Arroz branco Caldo de feijão com carne moída e beterraba batida	Salada de repolho, tomate e manga Galinhada (peito de frango ou coxa e sobrecoxa) Feijão de caldo	Pão de mandi com manteiga (1 unidade) Suco natural de laranja <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso com carne moída e batata inglesa

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 25 de agosto à 29 de setembro de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão mandi (meio) com manteiga	Leite com cacau Pão de queijo	Melão	Maçã	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Salada de beterraba cozida com cheiro verde Arroz branco Molho de frango com batatinha e açafrão Fruta	Farofa de trigo (farinha, trigo, cenoura, frango, ovo) <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, mandioca, chuchu e beterraba) <b>Berçários:</b> Arroz branco Refogado de carne moída com legumes (mandioca, chuchu e beterraba) Feijão de caldo maçã	Salada de couve com tomate Arroz maria izabel <b>Berçários:</b> Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Batata doce, chuchu e beterraba)	Pão francês com molho de carne moída e tomate <b>Berçários:</b> Arroz branco Molho de carne moída com cenoura Feijão cozido <b>Berçários:</b> Laranja em gomos
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão mandi (meio) com manteiga	Leite com cacau Pão de queijo	Melancia	Maçã	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Salada de beterraba cozida com cheiro verde Arroz branco Molho de frango com batatinha e açafrão	Farofa de trigo (farinha, trigo, cenoura, rango, ovo) <b>Berçários:</b> Arroz branco Molho de carne moída com cenoura Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Mandioca, chuchu e beterraba)	Salada de couve com tomate Arroz com carne suína	Pão francês com molho carne moída e tomate <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 01 de setembro à 05 de setembro de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
LANCHE 1 7:30	Pão de queijo Leite com cacau	Pão mandi (meio) com manteiga	Maçã	Melão	Banana prata
LANCHE 2 09:00	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá) <b>Berçários:</b> Arroz branco Carne moída com abóbora cabotiá Feijão de caldo Fruta	Salada de repolho com tomate Galinhada Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Laranja em gomos	Sanduíche natural (Pão de forma, Frango, creme de leite, requeijão Cenoura, tomate alface) <b>Berçários:</b> (Macarrão padre nosso, com frango cenoura <b>Maçã</b>	Arroz com carne suína em cubinhos e brócolis Feijão <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e brócolis Feijão <b>Melão</b>	Quibebe de mandioca com frango em cubos ao molho de açafrão <b>Berçários:</b> Banana prata
LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
LANCHE 1 13:30	Pão de queijo	Pão mandi (meio) com manteiga	Maçã	Melancia	Banana prata
LANCHE 2 15:30	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá)	Salada de repolho com tomate Galinhada Feijão de caldo	Sanduíche natural (Pão de forma Frango Creme de leite Requeijão Cenoura Tomate Alface) <b>Berçários:</b> Escaldado de frango com tomate	Arroz com carne suína em cubinhos e brócolis Feijão <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e brócolis Feijão	Quibebe de mandioca com frango em cubos ao molho de açafrão

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos  
 Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 08 de setembro à 12 setembro 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	Pão careca com manteiga Leite com cacau	Pão de queijo Leite com cacau	Melão	Maçã	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> 09:00	Pão francês com molho de carne moída e tomate <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Fruta	Alface Tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha <b>Berçários:</b> Fruta	Caldo de frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz com quibebe de mandioca e frango <b>Melão</b>	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Beterraba, chuchu e batata doce) <b>Berçários:</b> Arroz branco Refogado de carne moída e legumes (chuchu, beterraba batata doce) <b>Maçã</b>	Farofa de frango (farinha, trigo, cenoura, frango, banana da terra) <b>Berçários:</b> (Macarrão padre nosso, com frango cenoura Banana maçã
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	Pão careca com manteiga	Pão de queijo	Laranja	Maçã	Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> 15:30	Pão francês com molho de carne e tomate <b>Berçários:</b> Escaldado de carne moída com tomate e cenoura	Tomate picadinho Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Caldo de frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de frango	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Beterraba, chuchu, batata doce)	Farofa de frango (farinha, trigo, cenoura, frango, banana da terra) <b>Berçários:</b> Arroz com frango e cenoura Feijão cozido

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
 Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065







**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 29 de setembro à 03 de outubro de 2025**  
**CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão mandi com manteiga e leite com cacau	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão de queijo e leite com cacau	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Peta + maçã <b>Maternal e jardins</b> Maçã	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Peta + <b>Melão</b> <b>Maternal e jardins</b> Melão	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã <b>Maternal e jardins</b> Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá) <b>Berçários:</b> Arroz branco  Carne moída com abóbora cabotiá  Feijão de caldo  Pera	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Kiwi	Tomate picadinho Carne moída ao molho de batatinha Arroz Feijão <b>Berçários:</b> Melancia	Arroz colorido (cenoura, couve-flor, milho verde e carne suína) Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Banana prata	Pão mandi Suco de polpa (mamão para adoçar o suco) <b>Berçários:</b> Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, beterraba) Laranja
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Pã careca ou peta + pera conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão careca com manteiga	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + kiwi conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão de queijo com manteiga	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Melancia	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Peta + melancia conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Melão	<b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abóbora cabotiá)	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	Tomate picadinho Carne moída ao molho de batatinha Arroz Feijão	Arroz colorido (cenoura, couve-flor, milho verde e carne suína) Feijão de caldo	Pão mandi Suco polpa (mamão para adoçar o suco) <b>Berçários:</b> Escaldado de fubá com carne moída e cenoura

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 13 de outubro à 17 de outubro de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão careca com manteiga e leite com cacau	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão de queijo e leite com cacau	<b>RECESSO</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + maçã <b>Maternal e jardins</b> Maçã	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã <b>Maternal e jardins</b> Banana prata
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Caldo de frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz com quibebe de mandioca e frango Pêssego	Salada de repolho e abacaxi Peito de frango em íscas refogado com brócolis Arroz Feijão Kiwi	<b>RECESSO</b>	Sopa de carne, macarrão, batata, cenoura, beterraba Mamão	Pão francês com molho de carne moída e tomate <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Laranja
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	<b>RECESSO</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta + pera conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão careca com manteiga	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + kiwi conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão careca com manteiga	<b>RECESSO</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + mamão conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Mamão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Banana prata
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Caldo de frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de frango	Salada de repolho e abacaxi Peito de frango em íscas refogado com brócolis Arroz Feijão	<b>RECESSO</b>	Sopa de carne, macarrão, batata, cenoura, beterraba	Pão francês com molho de carne e tomate <b>Berçários:</b> Escaldado de carne moída com tomate e cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 20 de outubro à 24 de outubro de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta conforme faixa etária Maternal e jardins Pão careca com manteiga e leite com cacau	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta ou fruta conforme faixa etária Maternal e jardins Maça	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta Maternal e jardins Banana prata	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Macarrão parafuso à bolonhesa Berçários: Macarrão ao carne moída e batatinha	Salada de alface com tome Galinhada com cenoura Feijão cozido Berçários: Melão	Torta de carne Berçários: Galinhada Feijão cozido Maça	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta + pera conforme faixa etária Maternal e jardins Pão careca com manteiga	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + kiwi conforme faixa etária Maternal e jardins Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária Maternal e jardins Maça	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Macarrão parafuso à bolonhesa Berçários: Macarrão ao carne moída e batatinha	Salada de alface com tomate Galinhada com cenoura Feijão cozido	Torta de carne Berçários: Galinhada Feijão cozido	<b>FERIADO</b>	<b>FERIADO</b>

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
Cardápio - 27 de outubro à 31 de novembro de 2025  
CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	RECESSO	FERIADO	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta Maternal e jardins Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta Maternal e jardins Maçã	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta Maternal e jardins Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> 09:00	RECESSO	FERIADO	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Mamão formosa amassado	Frango em cubos refogado com cenoura e cheiro verde Arroz branco Feijão cozido <b>Berçários:</b> Melancia	Pão francês com molho de carne moída e tomate <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Maçã
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	RECESSO	FERIADO	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> 13:30	RECESSO	FERIADO	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária Maternal e jardins Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melancia conforme faixa etária Maternal e jardins Melancia	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária Maternal e jardins Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> 15:30	RECESSO	FERIADO	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca com carne moída	Frango em cubos refogado com cenoura e cheiro verde Arroz branco Feijão cozido	Pão francês com molho de carne e tomate <b>Berçários:</b> Escaldado de carne moída com tomate e cenoura

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Flávia Dias da Silva Soares  
Nutricionista CRN1 18065



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 03 de novembro a 07 de novembro de 2025**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta conforme faixa etária Maternal e jardins Pão de queijo	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta Maternal e jardins Maçã	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta Maternal e jardins Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta Maternal e jardins Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Salada de alface e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Kiwi	Carne suína com couve-flor Arroz com vagem Feijão <b>Berçários:</b> Maçã	Caldo de mandioca e frango com pimentão Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Laranja	Picadinho de carne, chuchu e Cenoura Arroz Feijão de caldo <b>Berçários:</b> Banana maçã
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + kiwi conforme faixa etária Maternal e jardins Pão de queijo	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária Maternal e jardins Maçã	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melancia conforme faixa etária Maternal e jardins Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária Maternal e jardins Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	<b>TRABALHO COLETIVO</b>	Salada de alface e tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Kiwi	Carne suína com couve-flor Arroz com vagem Feijão	Caldo de mandioca e frango com pimentão Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca e frango	Picadinho de carne, chuchu e Cenoura Arroz Feijão de caldo

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.  
 Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065

**SECRETARIA (MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE  
GOÍAS) PROGRAMA NACIONAL DE  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

Composição nutricio nal (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		g 40	g 12	g 6				
265,51	% 55	%14	% 17	809,29	10,23	124,71	0,99	

**Nutricionista - Flávia Dias Da Silva Soares, CRN 18065**



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 01 de dezembro à 05 de dezembro de 2025**  
**CMEI Prof.ª Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão careca com manteiga e leite com cacau	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão de queijo e leite com cacau	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta <b>Maternal e jardins</b> Maçã	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta <b>Maternal e jardins</b> Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta <b>Maternal e jardins</b> Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Pão de mandi com manteiga (1 unidade) Suco natural de polpa de goiaba <b>Berçários:</b> Arroz com carne moída e cenoura Feijão cozido Laranja em gomos	Carne suína com couve-flor Arroz com vagem Feijão <b>Berçários:</b> Maçã	Caldo aViolinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba) <b>Berçários:</b> Fruta	Arroz colorido (chuchu e beterraba) c/ carne moída Feijão cozido <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca, milho verde e frango	Farofa de banana, frango e cenoura <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso com carne moída e batata inglesa
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Pã careca ou peta + pera conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão careca com manteiga	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + kiwi conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão de queijo com manteiga	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Maçã	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melancia conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Pão mandi com manteiga (1 unidade) Suco de polpa de goiaba <b>Berçários:</b> Macarrão padre nosso com carne moída e batata inglesa	Carne suína com couve-flor Arroz com vagem Feijão	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Arroz colorido (chuchu e beterraba) c/ carne moída Feijão cozido	Farofa de banana, frango e cenoura <b>Berçários:</b> Escaldado de frango com cenoura

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.**  
 Flávia Dias da Silva Soares  
 Nutricionista CRN1 18065



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**Cardápio - 08 de dezembro à 12 de dezembro de 2025**  
**CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>LANCHE 1</b> <b>7:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Enroladinho de queijo ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Enroladinho de queijo e leite com cacau	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão de queijo e leite com cacau	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta <b>Maternal e jardins</b> Maçã	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta <b>Maternal e jardins</b> Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + fruta <b>Maternal e jardins</b> Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>09:00</b>	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa <b>Berçários:</b> Fruta	Salada de repolho com tomate Galinhada Feijão cozido <b>Berçários:</b> Melancia	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve)  <b>Berçários:</b>  Arroz branco  Caldo de feijão com carne moída  Banana prata	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho verde e frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Maçã em raspas
<b>LANCHE EXTRA</b> <b>BERÇÁRIOS</b> <b>11:30</b>	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>LANCHE 1</b> <b>13:30</b>	Berçários: Leite puro ou fórmula Enroladinho de queijo ou peta + pera conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Enroladinho de queijo	Berçários: Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + kiwi conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Pão de queijo com manteiga	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Melancia	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + melancia conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Melão	Berçários: Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária <b>Maternal e jardins</b> Banana maçã
<b>LANCHE 2</b> <b>15:30</b>	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa	Salada de repolho com tomate Galinhada Feijão cozido	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve) <b>Berçários:</b> Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido, beterraba)	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido <b>Berçários:</b> Tomate picadinho Arroz c/ carne suína desfiada e batata doce Feijão cozido	Caldo de mandioca, milho verde e frango Torrada de pão francês <b>Berçários:</b> Caldo de mandioca, milho verde e frango

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTA BÁRBARA DE GOIÁS  
 SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
 Cardápio - 15 dezembro à 19 de dezembro de 2025  
 CMEI Prof.<sup>a</sup> Maria Aparecida Ferreira de Oliveira

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>LANCHE 1</b> 7:30	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Pão careca ou peta conforme faixa etária  <b>Maternal e jardins</b>            Pão careca com manteiga e leite com cacau</p>	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Pão de queijo ou peta conforme faixa etária  <b>Maternal e jardins</b>            Pão de queijo e leite com cacau</p>	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Peta + fruta  <b>Maternal e jardins</b>            Maçã</p>	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Peta + fruta  <b>Maternal e jardins</b>            Melão</p>	
<b>LANCHE 2</b> 09:00	<p>Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)  <b>Berçários:</b>            Fruta</p>	<p><b>Berçários:</b>            Arroz branco            Carne moída com legumes            Banana prata</p>	<p>Macarrão parafuso ao molho bolonhesa  <b>Berçários:</b>            Maçã</p>	<p>Salada de couve e tomate            Picadinho de carne suína com brócolis e batatinha            Arroz branco            Feijão de caldo  <b>Berçários:</b>            Maça</p>	
<b>LANCHE EXTRA BERÇÁRIOS</b> 11:30	<p>Leite puro ou com fórmula</p>	<p>Leite puro ou com fórmula</p>	<p>Leite puro ou com fórmula</p>	<p>Leite puro ou com fórmula</p>	
<b>LANCHE 1</b> 13:30	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Pã careca ou peta + pera conforme faixa etária  <b>Maternal e jardins</b>            Pão careca com manteiga</p>	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Pão de queijo ou peta + banana prata conforme faixa etária  <b>Maternal e jardins</b>            Pão de queijo com manteiga</p>	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Peta + melão conforme faixa etária  <b>Maternal e jardins</b>            Maçã</p>	<p><b>Berçários:</b> Leite puro ou fórmula            Peta + melancia conforme faixa etária  <b>Maternal e jardins</b>            Melão</p>	
<b>LANCHE 2</b> 15:30	<p>Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)</p>	<p><b>Berçários:</b>            Arroz branco            Carne moída com legumes            Banana prata</p>	<p>Macarrão parafuso ao molho bolonhesa</p>	<p>Salada de couve e tomate            Picadinho de carne suína com brócolis e batatinha            Arroz branco            Feijão de caldo  <b>Berçários:</b>            Maça</p>	

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**