



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial -21 de janeiro A 23 de janeiro**

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

**JANEIRO/2026**

	<b>2ª FEIRA 19/janeiro</b>	<b>3ª FEIRA 20/janeiro</b>	<b>4ª FEIRA 21/janeiro</b>	<b>5ª FEIRA 22/janeiro</b>	<b>6ª FEIRA 23/janeiro</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	-	-	Pão careca com manteiga e leite puro ou com cacau	Pão de queijo e leite puro ou com cacau	Rosca sem cobertura e leite puro ou com cacau
<b>Almoço: 9:00h</b>	-	-	Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate	Salada de repolho e tomate Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Feijão cozido	Pão francês com carne moída Suco Polpa de caju (mamão para adoçar) Maçã
<b>Lanche: 13:30h</b>	-	-	Pão careca com manteiga	Pão de queijo	Rosca sem cobertura
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	-	-	Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate	Salada de repolho e tomate Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Feijão cozido	Pão francês com carne moída Suco polpa de caju (mamão para adoçar) Maçã

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** parcial / 21 de janeiro a 23 de janeiro

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 19/janeiro</b>	<b>3ª FEIRA 20/janeiro</b>	<b>4ª FEIRA 21/janeiro</b>	<b>5ª FEIRA 22/janeiro</b>	<b>6ª FEIRA 23/janeiro</b>
<b>Desejum: 7:30 h</b>	-	-	Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta + fruta conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + fruta conforme faixa etária	Rosca sem cobertura ou peta + fruta conforme faixa etária Leite puro ou fórmula
<b>Almoço: 9:00 h</b>	-	-	- Tomate picadinho -Arroz branco Molho de carne moída com repolho -Feijão de caldo -Papa de melão ou melão em Pedacos	-Tomate picadinho -Arroz branco -Quibebe de mandioca com frango -Feijão de caldo Papa de maçã ou maçã em pedaços	-Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate -Papa de banana ou banana
<b>Lanche: 11:30 h</b>	-	-	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	-	-	Leite puro ou fórmula Pã careca ou peta + fruta conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + fruta conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Rosca s/cob ou peta + fruta conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	-	-	Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate	Tomate picadinho Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Feijão cozido	Escaldado de fubá com carne moída tomate e cenoura. -Papa de banana ou banana

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial -26 de janeiro A 30 de janeiro**

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 26/janeiro</b>	<b>3ª FEIRA 27/janeiro</b>	<b>4ª FEIRA 28/janeiro</b>	<b>5ª FEIRA 29/janeiro</b>	<b>6ª FEIRA 30/janeiro</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite puro ou com cacau Pão careca com manteiga	Leite puro ou com cacau Pão de queijo	Melão	Leite puro ou com cacau Banana prata	Leite puro ou com cacau Maçã
<b>Almoço: 9:00h</b>	Caldo de frango (mandioca, frango tomate e pimentão) Torrada de pão francês	Tomate picadinho Arroz c/ carne suína e batata doce Feijão cozido	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, abobrinha, batatinha, beterraba e chuchu)	Salada de alface e tomate Galinhada com milho verde Feijão cozido	Pão mandi com manteiga Banana prata Suco natural de laranja
<b>Lanche: 13:30h</b>	Pão careca com manteiga	Pão de queijo	Melão	Banana prata	Maçã
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Caldo de frango (Mandioca, frango, tomate e pimentão) Torrada de pão francês	Tomate picadinho Arroz c/ carne suína batata doce Feijão de caldo	Sopa nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, abobrinha, batatinha, beterraba e chuchu)	Salada de repolho e tomate Galinhada com milho verde Feijão cozido	Pão de mandi com manteiga Banana prata Suco natural de laranja

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** parcial / 21 de janeiro a 23 de janeiro

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 19/janeiro</b>	<b>3ª FEIRA 20/janeiro</b>	<b>4ª FEIRA 21/janeiro</b>	<b>5ª FEIRA 22/janeiro</b>	<b>6ª FEIRA 23/janeiro</b>
<b>Desejum: 7:30 h</b>	-	-	Leite puro ou fórmula Pão careca ou peta + fruta conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + fruta conforme faixa etária	Rosca sem cobertura ou peta + fruta conforme faixa etária Leite puro ou fórmula
<b>Almoço: 9:00 h</b>	-	-	- Tomate picadinho -Arroz branco Molho de carne moída com repolho -Feijão de caldo -Papa de melão ou melão em Pedações	-Tomate picadinho -Arroz branco -Quibebe de mandioca com frango -Feijão de caldo Papa de maçã ou maçã em pedaços	-Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate -Papa de banana ou banana
<b>Lanche: 11:30 h</b>	-	-	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula	Leite puro ou com fórmula
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	-	-	Leite puro ou fórmula Pã careca ou peta + fruta conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + fruta conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Rosca s/cob ou peta + fruta conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	-	-	Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate	Tomate picadinho Arroz branco Quibebe de mandioca com frango Feijão cozido	Escaldado de fubá com carne moída tomate e cenoura. -Papa de banana ou banana

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial - 02 de fevereiro A 06 de fevereiro**

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 02/fevereiro</b>	<b>3ª FEIRA 03/fevereiro</b>	<b>4ª FEIRA 04/fevereiro</b>	<b>5ª FEIRA 05/fevereiro</b>	<b>6ª FEIRA 06/fevereiro</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau Pão francês (com manteiga)	Leite integral puro ou com cacau Pão de queijo	Conselho de classe	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Banana prata
<b>Almoço: 9:00h</b>	<b>Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate</b>	Tomate em cubos Arroz branco Estrogonofe de frango	Conselho de classe	Caldo de frango com batatinha e cenoura Torrada de pão francês	<b>Carne em cubos com abobora Cabotia Arroz com brócolis Feijão de caldo</b>
<b>Lanche: 13:30h</b>	Pão francês (com manteiga)	Pão de queijo	Conselho de classe	Maçã	Banana prata
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	<b>Macarrão parafuso à bolonhesa com tomate</b>	Tomate em cubos Arroz branco Estrogonofe de frango	Conselho de classe	Caldo de frango com batatinha e cenoura Torrada de pão francês	<b>Carne em cubos com abobora Cabotia Arroz com brócolis Feijão de caldo</b>

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** *parcial / 02 de fevereiro a 06 de fevereiro*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)*

	<b>2ª FEIRA 02/fevereiro</b>	<b>3ª FEIRA 03/fevereiro</b>	<b>4ª FEIRA 04/fevereiro</b>	<b>5ª FEIRA 05/fevereiro</b>	<b>6ª FEIRA 06/fevereiro</b>
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão francês ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + pera cozida conforme faixa etária	Conselho de classe	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + kiwi conforme faixa etária
<b>Almoço: 9:00 h</b>	<b>Molho de macarrão com carne moída e cenoura</b>	Tomate em cubos Arroz branco Molho de frango com batatinha Feijão de caldo	Conselho de classe	Caldo de frango com batatinha e cenoura	<b>Carne em cubos com abobora Cabotiá Arroz com brócolis Feijão de caldo Banana prata</b>
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	Conselho de classe	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão francês ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + pera cozida conforme faixa etária	Conselho de classe	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + kiwi conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Tomate em cubos Arroz branco Molho de frango com batatinha Feijão de caldo	<b>Molho de macarrão com carne moída e cenoura</b>	Conselho de classe	<b>Carne em cubos com abobora Cabotiá Arroz com brócolis Feijão de caldo</b>	Caldo de frango com batatinha e cenoura

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 09 de fevereiro A 13 de fevereiro**

**Necessidades Alimentares Especiais (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA**

**ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 09/janeiro</b>	<b>3ª FEIRA 10/janeiro</b>	<b>4ª FEIRA 11/janeiro</b>	<b>5ª FEIRA 12/janeiro</b>	<b>6ª FEIRA 13/janeiro</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau <b>Enroladinho de queijo sem cobertura</b>	Leite integral puro ou com cacau Pão francês (com manteiga) - Intolerantes a lactose s/ manteiga	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Melão	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã	Leite Integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Banana prata
<b>Almoço: 9:00h</b>	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo Intolerantes a feijão, retirar.	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve)	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, chuchu beterraba e carne moída)	logurte de morango Intolerantes a lactose, suco Pão de queijo
<b>Lanche: 13:30h</b>	<b>Pão francês (com manteiga) -</b> Intolerantes a lactose s/ manteiga	<b>Melancia</b>	<b>Melão</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana prata</b>
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha-Feijão de caldo Intolerantes a feijão, retirar.	Caldo de mandioca e frango Torrada de pão francês	Feijão tropeiro (feijão, farinha de mandioca, banana terra, toucinho e couve)	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, chuchu beterraba e carne moída)	logurte de morango Intolerantes a lactose, suco Pão de queijo

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** parcial / 09 de fevereiro a 13 de fevereiro

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 09/fevereiro</b>	<b>3ª FEIRA 10/fevereiro</b>	<b>4ª FEIRA 11/fevereiro</b>	<b>5ª FEIRA 12/fevereiro</b>	<b>6ª FEIRA 13/fevereiro</b>
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Enroladinho de queijo s/cobertura ou peta + pera cozida conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão francês ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + kiwi conforme faixa etária
<b>Almoço: 9:00 h</b>	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo Intolerantes a feijão, retirar. Fruta	Arroz branco com quibebe de mandioca com frango <b>Banana prata ou pera</b>	Arroz branco Caldo de feijão com carne moída <b>Intolerantes a feijão substituir por - (Carne moída com chuchu) -Laranja</b>	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, chuchu beterraba e carne moída) <b>Maçã</b>	Caldo de frango Sobremesa: iogurte de morango <b>Intolerantes a lactose, fruta</b>
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Enroladinho de queijo s/cobertura ou peta + pera cozida conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão francês ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + kiwi conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Macarrão com molho de carne moída e batatinha <b>Fruta</b>	Caldo de mandioca e frango  <b>Banana prata ou pera</b>	Sopa caseira (macarrão padre nosso, cenoura, chuchu beterraba e carne moída) <b>Maçã</b>	Arroz branco Caldo de feijão com carne moída <b>Intolerantes a feijão substituir por (Carne moída com chuchu)</b>	Arroz branco com quibebe de mandioca com frango Sobremesa: iogurte de morango <b>Intolerantes a lactose, fruta</b>

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 16 de fevereiro A 20 de fevereiro**

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA**

**ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 16/janeiro</b>	<b>3ª FEIRA 17/janeiro</b>	<b>4ª FEIRA 18/janeiro</b>	<b>5ª FEIRA 19/janeiro</b>	<b>6ª FEIRA 20/janeiro</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Leite integral puro ou com cacau <b>Pão de queijo</b>	Leite Integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã
<b>Almoço: 9:00h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Macarrão à bolonhesa com cenoura	Salada de tomate com repolho Galinhada com vagem Feijão de caldo
<b>Lanche: 13:30h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	<b>Pão de queijo</b>	Maçã
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Macarrão à bolonhesa com cenoura	Salada de tomate com repolho Galinhada com vagem Feijão de caldo

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** parcial / 16 de fevereiro a 20 de fevereiro

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA</b> 16/fevereiro	<b>3ª FEIRA</b> 17/fevereiro	<b>4ª FEIRA</b> 18/fevereiro	<b>5ª FEIRA</b> 19/fevereiro	<b>6ª FEIRA</b> 20/fevereiro
<b>Desejum: 7:30 h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Leite puro ou fórmula Pão de queijo, conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária
<b>Almoço: 9:00 h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Molho de macarrão com carne moída e batatinha Fruta	Tomate em cubos Galinhada com vagem Feijão de caldo Maçã
<b>Lanche: 11:30 h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Leite puro ou fórmula Pão de queijo conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Tomate em cubos Galinhada com vagem Feijão de caldo Fruta	Molho de macarrão com carne moída e batatinha Maçã

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 23 de fevereiro A 27 de fevereiro**

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA**

**ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA 23/janeiro</b>	<b>3ª FEIRA 24/janeiro</b>	<b>4ª FEIRA 25/janeiro</b>	<b>5ª FEIRA 26/janeiro</b>	<b>6ª FEIRA 27/janeiro</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau /Pão mandi s/ cobertura (com manteiga) -Intolerantes a lactose s/ manteiga	Leite integral puro ou com cacau Pão de queijo	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Melão	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã	Leite Integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Banana prata
<b>Almoço: 9:00h</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abobora cabotiá) <b>Intolerantes a feijão retirar.</b>	Salada de repolho e laranja - Arroz com carne suína - Abobrinha refogada com açafrão, Feijão de caldo <b>Intolerantes a feijão retirar.</b>	Farofa de trigo (Farinha, Trigo, frango cenoura, banana da terra e ovo) <b>Intolerantes a ovo retirar.</b>	Salada de alface e com tomate Arroz Maria Izabel (carne em isca), Feijão cozido <b>Intolerantes a feijão retirar.</b>	Pão francês com molho de carne moída e tomate
<b>Lanche: 13:30h</b>	Pão mandi s/ cobertura (com manteiga) Intolerantes a lactose s/ manteiga	Pão de queijo	Melão	Maçã	Banana prata
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abobora cabotiá) <b>Intolerantes a feijão retirar.</b>	Salada de repolho e laranja Arroz com carne suína Abobrinha refogada com açafrão, Feijão de caldo <b>Intolerantes a feijão retirar.</b>	Farofa de trigo (Farinha, Trigo, frango cenoura, banana da terra e ovo) <b>Intolerantes a ovo retirar.</b>	Salada de alface e com tomate Arroz Maria Izabel (carne em isca), Feijão cozido <b>Intolerantes a feijão retirar.</b>	Pão francês com molho de carne moída e tomate

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** parcial / 23 de fevereiro a 27 de fevereiro

**Necessidades Alimentares Especiais: (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)**

	<b>2ª FEIRA</b> 23/fevereiro	<b>3ª FEIRA</b> 24/fevereiro	<b>4ª FEIRA</b> 25/fevereiro	<b>5ª FEIRA</b> 26/fevereiro	<b>6ª FEIRA</b> 27/fevereiro
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi s/ cobertura ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + fruta conforme faixa etária
<b>Almoço: 9:00 h</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, abobora abotiá) <b>Intolerantes a feijão retirar.</b> <b>Fruta</b>	Arroz com carne suína Abobrinha refogada com açafrão, Feijão de caldo <b>Intolerantes a feijão retirar.</b> <b>Laranja</b>	Caldo de mandioca com carne moída <b>Melancia</b>	Tomate em cubos Arroz Maria Izabel (carne em isca), Feijão cozido <b>Maçã</b>	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha, Feijão cozido <b>Intolerantes a feijão/ Banana maçã</b>
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi s/ cobertura ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + fruta conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Arroz com carne suína Abobrinha refogada com açafrão, Feijão de caldo <b>Intolerantes a feijão retirar.</b> <b>Fruta</b>	Caldo violinha (carne moída, macarrão, feijão batido, cabotiá) <b>Intolerantes a feijão retirar.</b> <b>Laranja</b>	Tomate em cubos Arroz Maria Izabel (carne em isca), Feijão cozido <b>Intolerantes a feijão retirar.</b> <b>Melancia</b>	Caldo de mandioca com carne moída <b>Maçã</b>	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha, Feijão cozido <b>Intolerantes a feijão retirar.</b> <b>Banana maçã</b>

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**





**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** parcial / 02 de março a 07 de março

**Necessidades Alimentares Especiais:** (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)

	<b>2ª FEIRA</b> 02/março	<b>3ª FEIRA</b> 03/março	<b>4ª FEIRA</b> 04/março	<b>5ª FEIRA</b> 05/março	<b>6ª FEIRA</b> 06/março
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão francês ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	<b>TRABALHO COLETIVO</b>
<b>Almoço: 9:00 h</b>	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo Morango	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Arroz Laranja	Macarrão ao molho de carne moída com batatinha Morango	Caldo de frango com batata inglesa e cenoura Melancia	<b>TRABALHO COLETIVO</b>
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>TRABALHO COLETIVO</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão francês ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	<b>TRABALHO COLETIVO</b>
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Macarrão ao molho de carne moída com batatinha Morango	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Arroz Laranja	Caldo de frango com batata inglesa e cenoura  Pera raspas ou cozida	Tomate picadinho Frango ao molho com cenoura Arroz branco Feijão de caldo Melancia	<b>TRABALHO COLETIVO</b>

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS****FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS****PERÍODO** parcial / 09 de março 13 de março**Necessidades Alimentares Especiais:** (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)

	<b>2ª FEIRA</b> 09/março	<b>3ª FEIRA</b> 10/março	<b>4ª FEIRA</b> 11/março	<b>5ª FEIRA</b> 12/março	<b>6ª FEIRA</b> 13/março
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Biscoito de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária
<b>Almoço: 9:00 h</b>	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Tomate picadinho Galinhada Feijão de caldo	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate	Arroz bicolor (Cenoura, vagem e carne em isca) Feijão de caldo	Arroz branco Quibebe de mandioca com carne moída
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Biscoito de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Tomate picadinho Feijão de caldo	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Arroz bicolor (Cenoura, vagem e carne em isca) Feijão de caldo	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate	Escaldado de fubá com carne moída, cenoura e tomate

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

**Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança.**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** parcial / 16 de março a 20 de março

**Necessidades Alimentares Especiais:** (RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)

	<b>2ª FEIRA</b> 16/março	<b>3ª FEIRA</b> 17/março	<b>4ª FEIRA</b> 18/março	<b>5ª FEIRA</b> 19/março	<b>6ª FEIRA</b> 20/março
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária
<b>Almoço: 9:00 h</b>	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate Torrada de pão francês	Tomate em cubos Frango em cubos ao molho de açafraão Chuchu refogado Arroz, Feijão de caldo	Tomate em cubos Arroz c/ carne suína Abobora cabotiá ao molho Feijão de caldo	Sopa Nutritiva (Macarrão padre nosso, carne moída, batatinha, cenoura e couve-flor)	Arroz branco Carne moída com batatinha Feijão de caldo
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + maçã conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Tomate em cubos Frango em cubos ao molho de açafraão Chuchu refogado Arroz, Feijão de caldo	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate Torrada de pão francês	Sopa Nutritiva (Macarrão padre nosso, carne moída, batatinha, cenoura e cou- flor)	Tomate em cubos Arroz c/ carne suína Abobora cabotiá ao molho Feijão de caldo	Sopa Nutritiva (Macarrão padre nosso, carne moída, batatinha, cenoura e couve-flor)

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança. OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS**

**FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS**

**PERÍODO** *parcial / 23 de março a 27 de março*

**Necessidades Alimentares Especiais:** *(RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)*

	<b>2ª FEIRA</b> 23/março	<b>3ª FEIRA</b> 24/março	<b>4ª FEIRA</b> 25/março	<b>5ª FEIRA</b> 26/março	<b>6ª FEIRA</b> 27/março
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + mamão conforme faixa etária
<b>Almoço: 9:00 h</b>	Macarrão à bolonhesa	Tomate em cubos Frango ao molho Abóbora refogada Arroz Feijão Banana	Caldo de batatinha, cenoura e abóbora cabotiá com carne moída, Torrada de pão francês	Tomate cereja picadinho Arroz com carne suína Feijão Mamão	Salada de alface e couve Carne moída com tomate Beterraba refogada Arroz Feijão
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melancia conforme faixa etária
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Macarrão à bolonhesa	Tomate em cubos Frango ao molho Abóbora refogada Arroz	Caldo de batatinha, cenoura e abóbora cabotiá com carne moída, Torrada de pão francês	Tomate cereja picadinho Arroz com carne suína Feijão Laranja	Salada de alface e couve Carne moída com tomate Beterraba refogada Arroz Feijão

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança. OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

**CARDÁPIO – CRECHE/BERÇARIOS****FAIXA ETÁRIA 6 MESES A 2 ANOS****PERÍODO** *parcial / 30 de março a 03 de abril***Necessidades Alimentares Especiais:** *(RETIRAR O FEIJÃO, MANTEIGA DE LEITE, E USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E TROCAR FRUTA DO DIA PARA ALUNOS COM ALERGIA)*

	<b>2ª FEIRA</b> <b>30/março</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>31/março</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>01/abril</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>02/abril</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>03/abril</b>
<b>Desejum: 7:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	RECESSO	FERIADO
<b>Almoço: 9:00 h</b>	Arroz Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	RECESSO	FERIADO
<b>Lanche: 11:30 h</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	<b>Leite puro ou com fórmula</b>	RECESSO	FERIADO
<b>Lanche 2: 13:30 h</b>	Leite puro ou fórmula Pão mandi ou peta + (pera cozida) conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Pão de queijo ou peta + banana maçã conforme faixa etária	Leite puro ou fórmula Peta + melão conforme faixa etária	RECESSO	FERIADO
<b>Lanche 3: 15:00 h</b>	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Arroz Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	RECESSO	FERIADO

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

Obs; Consistência das preparações adequada à faixa etária: 6–8 meses (pastosa homogênea), 9–11 meses (pastosa/amassada) e ≥12 meses (consistência normal), conforme desenvolvimento da criança. OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos





**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 02 de março A 06 de março**

**Necessidades Alimentares Especiais: (Preparações com leite usar leite zero lactose, e retirar manteiga para intolerantes, , retirar feijão e trocar fruta do dia para alunos com alergia)**

	<b>2ª FEIRA 02/março</b>	<b>3ª FEIRA 03/março</b>	<b>4ª FEIRA 04/março</b>	<b>5ª FEIRA 05/março</b>	<b>6ª FEIRA 06/março</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau /Pão francês (com manteiga) -Intolerantes a lactose s/ manteiga	Leite integral puro ou com cacau Pão de queijo	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Melão	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã	TRABALHO COLETIVO
<b>Almoço: 9:00h</b>	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Couve refogada Arroz	Caldo de frango com batata inglesa e cenoura Torrada de pão francês	Salada de alface com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco	TRABALHO COLETIVO
<b>Lanche: 13:30h</b>	Pão francês (com manteiga) Intolerantes a lactose s/ manteiga	Pão de queijo	Maçã	Melancia	TRABALHO COLETIVO
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Macarrão parafuso ao molho bolonhesa	Feijoadinha (feijão com carne suína e cenoura picadinhos) Couve refogada Arroz	Caldo de frango com batata inglesa e cenoura Torrada de pão francês	Salada de alface com tomate Estrogonofe de frango Arroz branco	TRABALHO COLETIVO

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 09 de março A 13 de março**

**Necessidades Alimentares Especiais: (Preparações com leite usar leite zero lactose, e retirar manteiga e muçarela para intolerantes, , retirar feijão e trocar fruta do dia para alunos com alergia)**

	<b>2ª FEIRA 09/março</b>	<b>3ª FEIRA 10/março</b>	<b>4ª FEIRA 11/março</b>	<b>5ª FEIRA 12/março</b>	<b>6ª FEIRA 13/março</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau /Pão mandi (com manteiga) -Intolerantes a lactose s/ manteiga	Leite integral puro ou com cacau Biscoito de queijo	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Banana maçã	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Melão
<b>Almoço: 9:00h</b>	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Salada de repolgo roxo e branco com tomate Galinhada Feijão de caldo	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate	Arroz bicolor (Cenoura, vagem e carne em isca) Feijão de caldo	Pão quente com manteiga de Leite, muçarela tomate em rodela e Orégano Suco de polpa
<b>Lanche: 13:30h</b>	Pão mandi (com manteiga) Intolerantes a lactose s/ manteiga	Biscoito de queijo	Banana maçã	Maçã	Melão
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Salada de repolho roxo e branco com tomate Galinhada Feijão de caldo	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão e tomate	Arroz bicolor (Cenoura, vagem e carne em isca) Feijão de caldo	Pão quente com manteiga de Leite, muçarela tomate em rodela e Orégano Suco de polpa

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 16 de março A 0 20 de março**

**Necessidades Alimentares Especiais: (Preparações com leite usar leite zero lactose, e retirar manteiga para intolerantes, , retirar feijão e trocar fruta do dia para alunos com alergia)**

	<b>2ª FEIRA 16/março</b>	<b>3ª FEIRA 17/março</b>	<b>4ª FEIRA 18/março</b>	<b>5ª FEIRA 19/março</b>	<b>6ª FEIRA 20/março</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau /Pão mandi (com manteiga) - Intolerantes a lactose s/ manteiga	Leite integral puro ou com cacau Pão de queijo	Leite integral puro ou com cacau Melão	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Banana Maçã	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã
<b>Almoço: 9:00h</b>	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão, tomate e milho verde Torrada de pão francês	Salada de repolho e tomate Frango (peito) em cubos ao molho de açafrão Chuchu refogado Arroz, Feijão de caldo	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína Abobora cabotiá ao molho Feijão de caldo	Sopa nutritiva (macarrão, carne moída, batatinha, cenoura e couve-flor)	Pão francês com molho de carne moída e tomate
<b>Lanche: 13:30h</b>	Pão mandi (com manteiga) Intolerantes a lactose s/ manteiga	Pão de queijo	Melão	Maçã	Maçã
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Caldo de mandioca com carne moída, pimentão, tomate e milho verde Torrada de pão francês	Salada de repolho e tomate Frango (peito) em cubos ao molho de açafrão Chuchu refogado Arroz Feijão de caldo	Salada de alface com tomate Arroz c/ carne suína Abobora cabotiá ao molho Feijão de caldo	Sopa nutritiva (Macarrão, carne moída, batatinha, cenoura e couve-flor)	Pão francês com molho de carne moída e tomate

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 23 de março A 27 de março**

**Necessidades Alimentares Especiais: (Preparações com leite usar leite zero lactose, e retirar manteiga para intolerantes, , retirar feijão e trocar fruta do dia para alunos com alergia)**

	<b>2ª FEIRA 23/março</b>	<b>3ª FEIRA 24/março</b>	<b>4ª FEIRA 25/março</b>	<b>5ª FEIRA 26/março</b>	<b>6ª FEIRA 27/março</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau Pão de queijo	Leite integral puro ou com cacau /Pão de milho (com manteiga) -Intolerantes a lactose s/ manteiga	Leite integral puro ou com cacau Melão	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Banana Maçã	Leite integral puro ou com cacau <b>(Opcional)</b> Maçã
<b>Almoço: 9:00h</b>	Macarrão à bolonhesa	Vinagrete Frango ao molho Abóbora refogada Arroz Feijão	Caldo de batatinha, cenoura e abóbora cabotia com carne moída	Salada de tomate cereja, repolho e laranja Arroz com carne suína e batata doce Feijão	Salada de alface e couve Carne moída com tomate Beterraba refogada Arroz Feijão
<b>Lanche: 13:30h</b>	Pão de queijo	Pão de milho (com manteiga)	Melão	Banana Maçã	Maçã
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Macarrão à bolonhesa	Vinagrete Frango ao molho Abóbora refogada Arroz Feijão de caldo	Caldo de batatinha, cenoura e abóbora cabotia com carne moída	Salada de tomate cereja repolho e laranja Arroz com carne suína e batata doce Feijão de caldo	Salada de alface e couve Carne moída com tomate Beterraba refogada Arroz Feijão de caldo

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**



**CARDÁPIO – CRECHE/ MATERNAL E JARDINS**

**FAIXA ETÁRIA – 2 A 4 ANOS**

**PERÍODO - parcial – 30 de março A 03 de abril**

**Necessidades Alimentares Especiais: (Preparações com leite usar leite zero lactose, e retirar manteiga para intolerantes, , retirar feijão e trocar fruta do dia para alunos com alergia)**

	<b>2ª FEIRA 30/março</b>	<b>3ª FEIRA 31/março</b>	<b>4ª FEIRA 01/abril</b>	<b>5ª FEIRA 02/abril</b>	<b>6ª FEIRA 03/abril</b>
<b>Desjejum: 7:30h</b>	Leite integral puro ou com cacau Enroladinho de queijo sem cobertura	Leite integral puro ou com cacau Biscoito de queijo	Leite integral puro ou com cacau Melão	RECESSO	<b>FERIADO</b>
<b>Almoço: 9:00h</b>	Arroz Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	RECESSO	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche: 13:30h</b>	Enroladinho de queijo sem cobertura	Biscoito de queijo	Melão	RECESSO	<b>FERIADO</b>
<b>Lanche 2: 13:30h</b>	Arroz Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo	Caldo Violinha (macarrão padre nosso, carne moída, feijão batido e beterraba)	Salada de repolho e tomate Galinhada Feijão cozido	RECESSO	<b>FERIADO</b>

**Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES**

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

