

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
JANEIRO/2025
DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
20/01 Segunda- feira	Enroladinho de queijo Suco de acerola	Enroladinho de queijo Suco de acerola Açúcar	1 un./aluno 10g 170 mL 10g
21/01 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa com tomate	Macarrão parafuso Carne moída Tomate Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
22/01 Quarta- feira	Salada de repolho e tomate e abacaxi Arroz Maria Izabel	Repolho Tomate Abacaxi Arroz Carne em pedaços	20g 20g 20 g 50g 33g
23/01 Quinta- feira	Caldo de mandioca com frango e milho verde	Mandioca Frango Milho verde Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10 g 1g 1g 5ml 1g 2g
24/01 Sexta- feira	Mingau de maisena Com coco ralado e leite de coco Banana prata	Leite Maisena Açúcar Coco ralado	200 mL 5g 10g 5g 150 g

		Banana prata	
27/01 Segunda- feira	Biscoito de queijo Suco de goiaba	Biscoito de queijo Açúcar Suco de goiaba	1 un./aluno 10g 170 mL
28/01 Terça- feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 20g 15g 1g 1g 5ml 3g 2g
29/01 Quarta- feira	Picadinho de carne suína com legumes (batata inglesa e brócolis) Arroz branco	Arroz Carne suína Batata inglesa Brócolis Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 20g 20g 1g 1g 5ml 1g 3g
30/01 Quinta- feira	Farofa de banana, cenoura e frango	Farinha de mandioca Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 13g 33g 40g 1g 1g 5ml 3g 2g
31/01 Sexta- feira	Pão francês com carne moída Sobremesa; mamão	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal	50g 30g 10g 10g 1g

		Óleo Cebola Cheiro verde Mamão	1g 5ml 3g 2g
--	--	---	---

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
FEVEREIRO/2025
18 DIAS LETIVOS



03/02 Segunda- feira	Leite integral caramelizado Pão de francês com margarina	Pão francês Leite integral Açúcar Margarina	1 un./aluno 170 mL 10g 5g
04/02 Terça- feira	Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz Peito de frango Creme de leite Leite Amido Batata palha Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 5 ml 20 mL 10g 10 g - 1g 1g 5ml 3g
05/02 Quarta- feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Beterraba Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 20 g 20 g 20 g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
06/02 Quinta- feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal	20g 30g 20g 15 g 20g 1g 1g

		Óleo Cebola Cheiro verde Laranja	5ml 3g 2g 100 g
07/02 Sexta- feira	Conselho de classe	-	-
10/02 Segunda- feira	Pão mandi Suco de	Pão mandi Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g
11/02 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10 g 3g 1g 1g 5ml
12/02 Quarta- feira	Salada de couve, tomate e abacaxi Arroz com lombo suíno e batata doce	Arroz Lombo suíno Couve Tomate Abacaxi Batata doce Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 20g 10g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

<p>13/02 Quinta- feira</p>	<p>Farofa de frango (farinha para quibe, farinha de mandioca, Frango desfiado, Cenoura e Banana da terra)</p>	<p>Farinha para quibe Farinha de mandioca Frango Cenoura Banana da terra Sal Alho Óleo</p>	<p>15 g 15 g 40 g 30 g 15 g 3g 1g 1g 5ml</p>
<p>14/02 Sexta- feira</p>	<p>Pão francês com carne moída e tomate</p>	<p>Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>17/02 Segunda- feira</p>	<p>Biscoito queijo Suco de polpa de caju</p>	<p>Biscoito queijo Suco Açúcar</p>	<p>2 un. /Aluno 170 mL 10g</p>
<p>18/02 Terça- feira</p>	<p>Caldo Violinha</p>	<p>Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

<p>19/02 Quarta-feira</p>	<p>Salada de alface com tomate e cheiro verde Galinhada com milho verde</p>	<p>Alface Tomate Arroz Coxa e sobrecoxa Milho verde Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</p>	<p>10g 10g 50 g 76g 10g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g</p>
<p>20/02 Quinta-feira</p>	<p>Torta de legumes com carne moída (Recheio= carne moída, batatinha e tomate) Suco de caju</p>	<p>Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Carne moída Extrato de tomate Batata inglesa Tomate Fermento em pó Sal</p>	<p>20g 10mL 5mL 5g 40g 10g 13g 5g 1g 1g</p>
<p>21/02 Sexta-feira</p>	<p>Mingau de chocolate</p>	<p>Leite Maisena Chocolate 100% Açúcar</p>	<p>250mL 5g 10g 5g</p>
<p>24/02 Segunda-feira</p>	<p>Rosca caseira Suco de goiaba</p>	<p>Rosca caseira Suco de acerola Açúcar</p>	<p>1 un. /aluno 150g 10 g</p>

<p>25/02 Terça- feira</p>	<p>Macarrão à bolonhesa</p>	<p>Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>40g 33g 10 g 3g 1g 1g 5ml</p>
<p>26/02 Quarta- Feira</p>	<p>Salada de repolho com tomate Frango em cubos com batatas ao molho de açafão Arroz branco</p>	<p>Repolho Tomate Arroz Peito de frango Batata inglesa Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</p>	<p>10g 10g 50 g 40g 26g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g</p>
<p>27/02 Quinta- Feira</p>	<p>Farofa de trigo</p>	<p>Farinha para quibe Farinha de mandioca Carne moída Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>15 g 15 g 30 g 10 g 30 g 3g 1g 1g 5ml</p>

<p>28/02 Sexta- fair</p>	<p>Caldo de mandioca com carne moída</p>	<p>Mandioca Carne moída Milho verde Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</p>	<p>70g 33g 10g 1g 1g 5ml 1g 2g</p>
----------------------------------	--	--	--

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
MARÇO/2025
18 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
03/03 Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
04/03 Terça-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
05/03 Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
06/03 Quinta-feira	Pão de queijo Leite integral	Pão de queijo Leite integral Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g 5g
07/03 Sexta-feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Laranja Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	15 g 15g 30g 20g 20g 10g 100g 1g 5ml 3g 2g

10/03 Segunda- feira	Pão mandi Suco de goiaba	Pão mandi Suco Açúcar	1und./aluno 170 mL 10g
11/03 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 3g 1g 1g 5ml
12/03 Quarta- feira	TRABALHO COLETIVO	TRABALHO COLETIVO	TRABALHO COLETIVO
13/03 Quinta- feira	Tomate em cubos Arroz com pernil suíno Abobrinha refogada Feijão de caldo Banana maçã	Arroz Pernil suíno Abobrinha verde Tomate Banana maçã Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 20 g 20g 75g 1g 5ml 3g
14/03 Sexta- feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Beterraba Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

17/03 Segunda- feira	Biscoito de queijo Suco de polpa de acerola	Biscoito de queijo Suco Açúcar	2 unidades 170 mL 10g
18/03 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão penne Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 3g 1g 1g 5ml
19/03 Quarta- feira	Arroz branco Salpicão	Arroz branco Frango desfiado Creme de leite Requeijão Cenoura Batata palha Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 46g 15g 00 30g
20/03 Quinta- feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Chuchu Beterraba Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 20g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g

21/03 Sexta-feira	Pão francês com carne moída Maçã	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
24/03 Segunda-feira	Enroladinho de queijo Suco de maracujá	Enroladinho de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
25/03 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Melão Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 75g 3g 1g 1g 5ml
26/03 Quarta-feira	Tomate picadinho Arroz branco Estrogonofe de frango	Tomate Arroz Peito de frango Creme de leite Leite Amido de milho Cebola Alho Sal	20g 50g 40g 10g 40 mL - 10g 20g 1g 1g
27/03 Quinta-feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abóbora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola	20g 20g 20g - 20g 1g 1g 5ml 3g

		Cheiro verde	2g
28/03 Sexta-feira	Chocolate Quente Banana prata	Leite Maisena Cacau 100% Creme de leite Açúcar	250 mL 5g 10 g 10g
31/03 Segunda - feira	Pão de queijo Suco de polpa de caju	Biscoito de queijo Suco Açúcar	2 unidades 170 mL 10g
01/04 Terça - feira	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Arroz Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
02/04 Quarta - feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 30g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
03/04 Quinta - feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Abobora cabótia Chuchu Beterraba	20g 20g 20g 20g 20g

		Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	10g 1g 1g 5ml 3g
04/04 Sexta - feira	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
ABRIL/2025
22 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
31/03 Segunda - feira	Enroladinho de queijo Suco de caju	Biscoito de queijo Suco Açúcar	2 unidades 170 mL 10g
01/04 Terça - feira	Arroz branco Molho de carne moída com batatinha Feijão de caldo	Arroz Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
02/04 Quarta - feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Laranja	20g 33g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g 100g
03/04 Quinta - feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Frango Abobora cabótia Chuchu Beterraba	20g 20g 20g 20g 20g

		Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	10g 1g 1g 5ml 3g
04/04 Sexta - feira	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE
07/04 Segunda- feira	Biscoito de queijo Suco de goiaba	Biscoito de queijo Suco Açúcar	1und. /Aluno 170 mL 10g
08/04 Terça- feira	Galinhada Feijão de caldo	Arroz Coxa e sobrecoxa Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50 g 76g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
09/04 Quarta- feira	Caldo violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 22g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g 150 g

10/04 Quinta-feira	Farofa de trigo	Farinha para quibe Farinha de mandioca Frango Cenoura Banana da terra Sal Alho Óleo	15 g 15 g 40 g 10 g 20g 3g 1g 1g 5ml
11/04 Sexta-Feira	Pão francês com carne moída Maçã	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Maçã	50g 40g 10 g 1g 1g 5ml 3g 2g 100 g
14/04 Segunda-feira	Pão mandi Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1und./Alu no 170 mL 10g
15/04 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
16/04 Quarta-feira	Arroz com pernil suíno e batata doce Feijão de caldo Laranja	Arroz Pernil suíno Batata doce Feijão de caldo Alho Sal Óleo Cebola	50g 30g 20 g 30g 1g 1g 5ml 3g

17/04 Quinta- feira	RECESSO		
18/04 Quinta- feira	FERIADO		
21/04 Segunda- feira	FERIADO		
22/04 Terça- feira	Pão francês Suco de goiaba	Pão mandi Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g
23/04 Quarta- feira	Salada de repolho e tomate Arroz branco Almôndegas ao molho de tomate	Arroz Almôndegas Tomate Couve Cebola Sal Óleo Alho Cheiro verde	50g 33g 20g 10g 3g 1g 5ml 2g 2g

25/04 Quinta-feira	Caldo de frango	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g 1 un./aluno
26/04 Sexta-feira	Arroz doce	Arroz Leite Coco ralado Açúcar	30 g 130 ml 10 g 10 g
28/04 Segunda-feira	Pão de queijo Suco de maracujá	Pão de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno 5 ml 150 mL 10g
29/04 Terça-feira	Arroz branco Estrogonofe de frango	Arroz Peito de frango Creme de leite Leite integral Amido de milho Cebola Alho Sal	50g 40g 10ml 40ml 5 g 1g 5ml 3g 2g
30/04 Quarta-feira	Feijão Tropeiro	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo	20g 15 g 30 g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml

		Cebola Cheiro verde	3 g 2 g
01/05 Quinta-feira	FERIADO		
02/05 Sexta-feira	RECESSO		
05/05 Quinta-feira	Caldo de carne	Mandioca Carne moída Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g
03/05 Quinta-feira	Sanduche Natural Suco de caju	Pão de forma Frango Creme de leite Requeijão Cenoura Tomate Alface Suco	

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065/P

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS MAIO/2025
20 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
05/05 Segunda- feira	Rosquinha caseira Suco de caju	Rosquinha caseira Suco de caju	1un. /aluno 170 mL
06/05 Terça- feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
07/05 Quarta- feira	Picadinho de frango com legumes (cenoura e brócolis) Arroz branco	Arroz Filé de frango Cenoura Brócolis Cebola Sal Alho Óleo	50g 40g 20g 20g 3g 1g 1g 5ml
08/05 Quinta- Feira	Torta de frango Suco de maracujá	Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Frango desfiado Extrato de tomate Batata Tomate Fermento em pó Sal	20 g 10 mL 5 mL 5g 40g 10g 20g 5g 1 g -
09 /05 Sexta- Feira	Caldo violinha Maçã	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora Cabotiá	20g 30g 20g 20g 20g

		Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	1g 1g 5ml 3g 2g
12/05 Segunda- feira	TRABALHO COLETIVO	-	-
13/05 Terça- feira	Pão mandi Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g
14/05 Quarta- feira	Salada de repolho tomate e abacaxi Arroz com pernil suíno	Arroz Pernil suíno Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola	50g 30g 20g 20g - 1g 1g 5ml 3g
15/05 Quinta- feira	Caldo de frango com milho verde Torrada de pão francês	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g
16/05 Sexta- feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo	50g 30g 10g 1g 1g 5ml

		Cebola Cheiro verde	3g 2g
19/05 Segunda- feira	Pão mandi Suco de caju	Pão de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g
20/05 Terça- feira	Salada de alface com tomate Arroz Maria Izabel com carne suína e batata doce	Alface Tomate Arroz Carne suína em isca Batata doce Cebola Sal Óleo Alho Cheiro verde	20g 20g 50g 40g 20g 20g 20g 3g 1g 5ml 2g 2g
21/05 Quarta- feira	Farofa de frango Banana maça	Farinha de mandioca Frango Cenoura Banana da terra Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 40g 30g 15 g 2g 1g 5g 3g 2g 100 g/aluno

22/05 Quinta-feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Beterraba Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 30 g 20 g 20 g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
23/05 Sexta-feira	Mingau de chocolate Maçã	Leite Maisena Açúcar Chocolate Maçã	250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno
26/05 Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite Caramelizado	Pão francês Margarina Leite integral Açúcar	1 un./aluno 5g 150 ml 10g
27/05 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
27/05 Quarta-feira	Salada de alface e tomate Galinhada com milho verde	Arroz Coxa e sobrecoxa Repolho Tomate Milho verde Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50 g 70g 10g 20g - 3g 1g 1g 5ml 1g 2g

28/05 Quinta-feira	Caldo de mandioca com carne moída Banana prata	Mandioca Carne moída Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde Banana prata	70g 30g 1g 1g 5ml 1g 2g 1 un./aluno
30/05 Sexta-feira	Pão Pizza Suco de caju	Pão de forma Muçarela Presunto Tomate Orégano	25g 15g 15g 20g 1g
29/05 Segunda-feira	Pão de queijo Suco de acerola	Pão de queijo Suco Açúcar	2 un./aluno 170 mL 10 g
30/05 Terça-feira	Vinagrete Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz Peito de frango Creme de leite Milho verde Leite Tomate Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 5 ml 10g 20 mL 20g 1g 1g 5ml 3g
31/05 Quarta-feira	Caldo de mandioca com carne moída Banana prata	Mandioca Carne moída Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde Banana prata	70g 30g 1g 1g 5ml 1g 2g 1 un./aluno
01/06	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguiça calabresa Toucinho Banana da terra	20g 30g 20g 30g

Quinta-feira		Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 1g 1g 5ml
02/06 Sexta-feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata inglesa Abobora Cabotiá Chuchu Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 30 g 20 g 20 g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA MERENDA ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
JUNHO/2025
29 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per Capita
02/06 Segunda-feira	Rosca amanteigada Suco de caju	Rosca amanteigada Suco Açúcar	1 Und. 170 mL 10 g
03/06 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10 g 3g 1g 1g 5ml
04/06 quarta-feira	Salada de repolho, tomate e manga Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Manga Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50g 70g 20g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
05/06 quinta-feira	Caldo de batatinha com cenoura com frango desfiado	Batatinha Cenoura Filé de frango Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	40g 40g 33g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g

06/06 Sexta-feira		Pão francês Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	50g 33g 10g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
09/06 segunda-feira	Pão careca Suco de caju	Pão careca Suco Açúcar	1 Und. 170 mL 10 g
10/06 terça-feira	Caldo Violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 20g 20g 3g 1g 2g 2g 5ml 1 un./ aluno
11/06 Quarta-feira	Salada de alface, tomate e cheiro verde Frango (peito de frango) com batatas ao molho de açafrão Arroz	Arroz File de frango Alface Tomate Batata Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 10g 10g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

<p>12/06 quinta- feira</p>	<p>Feijão Tropeiro Adilson panificado Enroladinho de queijo</p>	<p>Feijão Farinha de mandioca Linguça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 15 g 30 g 20g 15g 20g 1g 1g 5ml 3 g 2g</p>
<p>13/06 Sexta- feira</p>	<p>Pão francês com molho de carne moída Adilson não haverá aula</p>	<p>Pão francês Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>50g 33g 10g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml</p>
<p>16/06 segunda- feira</p>	<p>Bolo de chocolate Suco de goiaba</p>	<p>Bolo de chocolate Suco Açúcar</p>	<p>1 und Açúcar 170 mL 10 g</p>
<p>17/06 Terça- feira</p>	<p>Salada de batata e cenoura cozidos Almôndegas ao molho de tomate Arroz branco</p>	<p>Arroz Almôndegas Batata Cenoura Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 40g 15g 15g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

18/06 Quarta-feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Batata doce Chuchu Beterraba Brócolis Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20 g 30g 20 g 20 g 20 g 20 g 10 g 3g 1g 1g 5ml
19/06 Quinta-feira	Mingau de chocolate Banana prata FERIADO	Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata	250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno
20/06 Sexta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
23/06 Segunda-feira	Biscoito de queijo Suco de caju	Biscoito de queijo Suco Açúcar	2 und 170 mL 10g
24/06 Terça-feira	Molho de carne moída com batata inglesa e tomate Arroz branco	Arroz Carne moída Batata inglesa Tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 10g 1g 5ml 3g 2g
25/06	Caldo de frango PP panificado	Mandioca Frango Milho verde	70g 33g 10g

Quarta-feira		Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g
26/06 Quinta-feira	Feijão Tropeiro PP PANIFICADO Enroladinho de queijo	Feijão Farinha de mandioca Linguixa calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 15 g 30 g 20g 15g 20g 1g 1g 5ml 3 g 2g
27/06 Sexta-feira	Pão francês com molho de carne moída PP NÃO HAVERA AULA	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	50g 40g 10g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
30/06 Segunda-feira	CONSELHO DE CLASSE	-	-

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.



Bem-vindo JUNHO,
mês dos namorados,
de Santo Antônio,
São João e São
Pedro!

Venha abençoado,
repleto de paz e
amor,
com belas festas
juninas para nos
alegrar!

Reflexões para todos

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
AGOSTO/2025
21 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per Capita
01/08 Sexta-feira	TRABALHO COLETIVO	-	-
04/08 Segunda-feira	Pão de queijo Suco goiaba	Pão de queijo Suco	1 un./aluno 150g
05/08 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 40g 10g 10g 3g 1g 1g 5ml
06/08 Quarta-feira	Salada de repolho, tomate e maçã Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Repolho Tomate Maçã Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde Abacaxi	50 g 70g 10g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
07/08 Quinta-feira	Caldo de batatinha com cenoura com frango desfiado Banana prata	Batatinha Cenoura Filé de frango Alho	40g 40g 33g 1g

		<p>Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde</p>	<p>1g 5ml 3g 1g 1g 2g</p>
08/08 sexta- feira	<p>Pão francês com carne moída Melão</p>	<p>Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Melancia</p>	<p>50g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g 100</p>
11/08 Segunda- feira	<p>Pão mandi Suco de maracujá</p>	<p>Pão mandi Suco Açúcar</p>	<p>1 unidade 170 mL 10g</p>
12/08 Terça- feira	<p>Caldo Violinha</p>	<p>Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
13/08 Quarta- feira	<p>Salada de brócolis e tomate Arroz com linguiça de frango e batata doce Laranja</p>	<p>Couve Tomate Arroz Linguiça de frango Batata doce Cebola Sal Alho Óleo Melão</p>	<p>20g 20g 50g 40g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

<p>14/08 Quinta- feira</p>	<p>Torta de carne Suco de acerola</p>	<p>Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Peito de frango Extrato de tomate Batata Tomate Fermento em pó Sal Suco Açúcar</p>	<p>20 g 10 mL 5 mL 5 g 40 g 10 g 10 g 5 g 1 g - - 170 mL 10 g</p>
<p>15/08 Sexta- feira</p>	<p>Mingau de chocolate Banana maçã</p>	<p>Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata</p>	<p>250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno</p>
<p>18/08 Segunda- feira</p>	<p>Pão francês Leite caramelizado</p>	<p>Pão francês Leite caramelizado Açúcar</p>	<p>2 unidades 170 mL 10g</p>
<p>19/08 Terça- feira</p>	<p>Macarrão à bolonhesa</p>	<p>Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>45g 30g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml</p>
<p>20/08 Quarta- feira</p>	<p>Salada de alface e tomate Estrogonofe (peito de frango) Batata palha Arroz</p>	<p>Alface Tomate Batata palha Arroz Peito de frango Creme de leite Leite integral Amido de milho Cebola Sal</p>	<p>20g 20g 20g 50g 40g 3g 1g 1g 5ml</p>

		Alho Óleo	
21/08 quinta- feira	Farofa de trigo Banana prata	Farinha de mandioca Trigo para quibe Carne moída Cenoura Ovo de galinha Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20g 40g 30g - 1g 5ml 3g 2g 1g
22/08 Sexta- feira	Pão francês com carne moída Melancia	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 30g 10g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
25/08 Segunda- feira	Rosquinha caseira Suco de caju	Rosquinha caseira Suco Açúcar	1 unidades 170 mL 10g
26/08 Terça- feira	Caldo de mandioca com carne moída	Mandioca Carne moída Milho verde Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g

27/08 Quarta- feira	Feijão Tropeiro Laranja	Feijão Linguíça calabresa Toucinho Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	40g 30g 20g 30g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
28/08 Quinta- feira	Tomate picadinho Chuchu refogado Arroz Maria Izabel	Tomate Chuchu Carne em isca Arroz Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	20g 20g 33g 50g 1g 5ml 1g 1g 2g 2g
29/08 Sexta- feira	Arroz doce	Arroz Leite Coco ralado Açúcar	30 g 130 ml 10 g 10 g

Cardápio sujeito a alterações.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares

NUTRICIONISTA

CRN/1 18065

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
SETEMBRO/2025
21 DIAS LETIVOS



Data	Cardápio	Alimento	Per capita
01/09 Segunda-feira	Pão de queijo Suco de caju	Pão de queijo Suco Açúcar	1 un. /Aluno 170 mL 10g
02/09 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa com tomate Melancia	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Laranja Cebola Sal Alho Óleo	50g 33g 10g 1 un./aluno 3g 1g 1g
03/09 Quarta-feira	Salada de repolho, abacaxi, tomate Arroz com lombo suíno	Arroz Lombo suíno Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

<p>04/09 Quinta-feira</p>	<p>Farofa de banana, cenoura e frango</p>	<p>Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>15g 15g 17g 30g 40g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>05/09 Sexta-feira</p>	<p>Mingau de chocolate</p>	<p>Leite Maisena Açúcar Chocolate Banana prata</p>	<p>250 mL 5g 10g 5g 1 un./aluno</p>
<p>08/09 Segunda-feira</p>	<p>Pão mandi Suco de polpa de goiaba</p>	<p>Pão mandi Suco de polpa de goiaba Açúcar</p>	<p>1 un. /Aluno 170 mL 10g</p>
<p>09/09 Terça-feira</p>	<p>Caldo Violinha Laranja</p>	<p>Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abóbora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola</p>	<p>13 g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>10/09 Quarta-feira</p>	<p>Salada de alface e tomate Arroz branco Estrogonofe de frango</p>	<p>Arroz Peito de frango Creme de leite Leite Amido de milho Alface</p>	<p>50g 40g 10g 40 mL - 10g</p>

		Tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 1g 1g 5ml 3g
11/09 Quinta-feira	Quibebe de mandioca com carne moída em cubos ao molho de açafrão	Mandioca Carne moída Cebola Sal Alho Óleo Açafrão	70g 33g 3g 1g 1g 5ml 1g
12/09 Sexta-feira	Pão francês com carne moída Mamão picadinho	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g
15/09 Segunda-feira	Pão francês com margarina Leite caramelizado	Pão francês Margarina Leite Açúcar	1 un./aluno 5 g 170 mL 10g
16/09 Terça-feira	Arroz com carne suína Abobora kabutiá ao molho Abacaxi em rodela	Arroz Carne suína Abobora kabutiá Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola	50g 40g 20 g 10g 1g 1g 5ml 3g
17/09 Terça-feira	Sopa de verduras (carne bovina, batata, cenoura, repolho, macarrão e Açafrão)	Macarrão padre nosso Carne moída Batata inglesa Cenoura Repolho Alho	20g 20g 20g 20g 10g 1g

		Sal Óleo Cebola	5ml 3g 3g
18/09 Quinta-feira	Torta de carne	Farinha de trigo Leite Óleo vegetal Ovo de galinha Carne moída Extrato de tomate Milho verde Batata Tomate Fermento em pó Sal	33g 10 mL 5 mL 5 g 30 g 10 g 10 g 10 g 5 g 1 g -
19/09 Sexta-feira	Caldo de frango	Mandioca Frango Milho verde Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 1g 2g
22/09 Segunda - feira	Rosca amanteigada Suco de maracujá	Rosca amanteigada Suco de maracujá Açúcar	2 unidades 160 mL 10g
23/09 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa com tomate	Macarrão penne Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 33g 10g 3g 1g 1g 5ml
24/09 Quarta-feira	Feijão Tropeiro	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Toucinho	40g 20g 33g 20g

		Banana da terra Couve Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Abacaxi	17g 5g 1g 1g 5ml 3g 2g -
25/09 Quinta-feira	Salada de repolho com tomate Galinhada com milho verde	Arroz Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho Milho verde Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50g 80g 20g 20g 10g 3g 1g 1g 5ml 1g 2 g
26/09 Sexta-feira	Pão francês com carne moída	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	50g 30g 10g 1g 1g 5ml 3g
29/09 Segunda- feira	Pão de queijo Suco de maracujá	Pão de queijo Suco de maracujá Açúcar	1 unidade 160 mL 10g
30/09 Terça-feira	Caldo de frango	Mandioca Frango Milho verde Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 1g 2g

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
18065

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
OUTUBRO/2025
19 DIAS LETIVOS**

Data	Cardápio	Alimento	Per capita
01/10 Quarta-feira	Arroz com linguiça de frango e batata doce	Arroz Linguiça de frango Batata doce Feijão de caldo Cebola Sal Alho Cheiro verde Óleo	50g 40 g 20g 10g 1g 2g 2g 2ml 5 ml
02/10 Quinta-feira	Sopa de verduras (carne bovina, batata, cenoura, beterraba, repolho, macarrão e Açafrão)	Macarrão padre nosso Carne moída Batata inglesa Cenoura Beterraba Couve-flor Alho Sal Óleo Cebola	20g 20g 20g 20g 10g 10g 1g 5ml 3g 3g
03/10 Sexta-feira	Pão francês com carne moída Banana prata	Pão francês Carne moída Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g

06/10 Segunda-feira	CONSELHO DE CLASSE	-	-
07/10 Terça-feira	DIA DAS CRIANÇAS	-	-
08/10 Quarta-feira	DIA DAS CRIANÇAS	-	-
09/10 Quinta-feira	DIA DAS CRIANÇAS	-	-
10/10 Sexta-feira	DIA DAS CRIANÇAS	-	-
13/10 Segunda-feira	Bolo de chocolate Suco de goiaba	Bolo de chocolate Suco Açúcar	1 und 170 mL 10g
14/10 Terça-feira	Salada de couve com tomate Arroz branco Molho carne moída com batatinha	Arroz Carne moída Batatinha Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 33g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

15/10 Quarta-feira	Dia do professor	-	-
16/10 Quinta-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	50g 33g 10g 3g 3g 1g 5g
17/10 Sexta-feira	Caldo de frango	Mandioca Frango Milho verde Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 1g 2g
20/10 Segunda-feira	Suco de goiaba	Suco Açúcar	1 unidades 170 mL 10g
21/10 Terça-feira	Caldo Violinha Laranja	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abóbora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola	13 g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g

22/10 Quarta-feira	Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50 g 80g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
23/10 Quinta-feira	Feriado	-	-
24/10 Sexta-feira	Feriado	-	-
27/10 Segunda-feira	Recesso	-	-
28/10 Terça-feira	Recesso	-	-
29/10 Quarta-feira	Bolo de chocolate Suco de caju	Bolo Suco Açúcar	1 unidades 170 mL 10g

<p>30/10 Quinta- feira</p>	<p>Macarrão à bolonhesa</p>	<p>Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>50g 33g 10g 3g 3g 1g 5g</p>
<p>31/10 Sexta- feira</p>	<p>Salada de repolho, abacaxi, tomate Arroz com lombo suíno</p>	<p>Arroz Lombo suíno Repolho Tomate Abacaxi Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>50g 40g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
NOVEMBRO/2025
18 DIAS LETIVOS

Data	Cardápio	Alimento	Per capita
03/11 Segunda -feira	TRABALHO COLETIVO	-	-
04/11 Terça -feira	Pão pizza (Pão francês, tomate, queijo muçarela e orégano)	Pão francês Tomate, Queijo muçarela Orégano	1 und 10 g 20g 10g
05/11 Quarta -feira	Salada de alface, pepino e tomate. Galinhada	Arroz Coxa e sobrecoxa Alface Tomate Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde	50g 76g 10g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2g
06/11 Quinta -feira	Sopa Nutritiva	Macarrão Padre Nosso Carne moída Abobora cabótia Chuchu Beterraba Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola	20g 30 g 20g 20g 20g 20g 10g 1g 1g 5ml
07/11 Sexta -feira	Chocolate Quente	Leite Maisena Chocolate 100 Açúcar	250 mL 5g 10 g 10g

10/11 Segunda- feira	Pão de queijo Suco de goiaba	Enroladinho queijo Suco Açúcar	1 unidade 170 ml 10 g
11/11 Terça- feira	Caldo violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 17g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
12/11 Quarta-feira	Enroladinho de queijo Suco de goiaba Farofa de trigo PEDIR PANIFICADO	Farinha para quibe Farinha de mandioca Frango Ovo Cenoura Cebola Sal Alho Óleo Banana prata	15 g 15 g 40 g 10 g 20g 3g 1g 1g 5ml
13/11 Quinta-Feira	Salada de tomate e repolho Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Tomate repolho Arroz Carne moída Batatinha Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 20 g 50g 33g 20g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g
14/11 Sexta-Feira	Caldo de frango	Mandioca Peito de frango Milho verde Alho Sal	70g 30g 10g 1g 1g

		Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	5ml 3g 1g 1g 2g 1 un./aluno
17/11 Segunda-feira	Pão mandi Suco de caju	Pão mandi Suco Açúcar	1 und. Aluno 170 mL 10g
18/11 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
19/11 Quarta-feira	Arroz com pernil suíno e batata doce Feijão de caldo	Arroz Pernil suíno Batata doce Feijão de caldo Alho Sal Óleo Cebola	50g 33g 20 g 30g 1g 1g 5ml 3g
20/11 Quinta-feira	FERIADO	-	-
21/11 Sexta-feira	RECESSO	-	-
24/11 Segunda-feira	Bolo de chocolate Suco de goiaba	Biscoito de chocolate Suco Açúcar	1 un./aluno 170 mL 10g

<p>25/11 Terça-feira</p>	<p>Caldo violinha</p>	<p>Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora Cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 20g 20g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>26/11 Quarta-feira</p>	<p>Salada de beterraba em cubinhos e cheiro verde Arroz Maria Izabel</p>	<p>Arroz Carne em isca Beterraba Cebola Sal Óleo Alho Cheiro verde</p>	<p>50g 40g 20g 10g 3g 1g 5ml 2g 2g</p>
<p>27/11 Quinta-feira</p>	<p>Caldo de frango com batatinha e cenoura</p>	<p>Batatinha Cenoura Filé de frango Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde</p>	<p>40g 40g 33g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g</p>
<p>28/11 Sexta-feira</p>	<p>Pão francês com carne moída</p>	<p>Pão francês Carne moída Tomate Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Banana prata</p>	<p>50g 33g 10g 10g 1g 1g 5ml 3g 2g 100g</p>

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

**Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065**



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DEPARTAMENTO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
ESCOLAS MUNICIPAIS
DEZEMBRO/2025
15 DIAS LETIVOS

Data	Cardápio	Alimento	Per capita
01/12 Segunda-feira	Rosca caseira Suco de caju	Rosca caseira Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
02/12 Terça-feira	Macarrão à bolonhesa	Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo	40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml
03/12 Quarta-feira	Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha	Arroz Peito de frango Creme de leite Leite integral Amido de milho Cebola Alho Sal Óleo	50 g 50g 40g 10ml 40ml 5 g 1g 5ml 3g 2g
04/12 Quinta-feira	Feijão Tropeiro	Feijão Farinha de mandioca Linguiça calabresa Bacon Banana da terra Couve Alho Sal Óleo	20g 15 g 30 g 30g 20g 15g 1g 1g 5ml 3 g

		Cebola Cheiro verde	2g
05/12 Sexta - feira	Caldo de mandioca com carne moída	Mandioca Carne moída Alho Sal Óleo Cebola Açafrão Cheiro verde	70g 33g 10g 1g 1g 5ml 3g 1g 1g 2g
08/12 Segunda-feira	Pão de queijo Suco de goiaba	Pão de queijo Suco Açúcar	1 un./aluno 150 mL 10g
09/12 Terça-feira	Caldo violinha	Feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abobora cabotiá Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	20g 17g 20g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g
10/12 quarta-feira	Salada de couve e tomate Arroz violeiro	Arroz Linguiça de frango Alface Tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde	50g 40g 10g 20g 1g 1g 5ml 3g 2g

<p>11/12 quinta-feira</p>	<p>Farofa de banana, cenoura e frango</p>	<p>Farinha de mandioca Trigo para quibe Banana da terra Cenoura Frango desfiado Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde</p>	<p>20g 20 g 30g 40g 40g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>12/12 sexta-feira</p>	<p>Mingau de chocolate</p>	<p>Leite Maisena Açúcar Cacau</p>	<p>200 mL 5g 10g 5g</p>
<p>15/12 Segunda-terça</p>	<p>Pão de queijo Suco de goiaba ou leite caramelizado</p>	<p>Pão de queijo Suco Açúcar</p>	<p>1 un./aluno 150 mL 10g</p>
<p>16/12 Terça-feira</p>	<p>Macarrão à bolonhesa</p>	<p>Macarrão parafuso Carne moída Extrato de tomate Cebola Sal Alho Óleo</p>	<p>40g 30g 10g 3g 1g 1g 5ml</p>
<p>17/12 Quarta-feira</p>	<p>Repolho e tomate Galinhada com milho verde</p>	<p>Arroz Coxa e sobrecoxa Tomate Repolho Cebola Sal Alho Óleo Açafrão Cheiro verde</p>	<p>50g 70g 20g 20g 3g 1g 1g 5ml 1g 2 g</p>

<p>18/12 Quinta-feira</p>	<p>Pão francês com carne moída</p>	<p>Pão francês Carne moída Tomate Extrato de tomate Alho Sal Óleo Cebola Cheiro verde Banana prata</p>	<p>50g 33g 10 g 10 g 1g 1g 5ml 3g 2g</p>
<p>19/12 sexta-feira</p>			

OBS: Senhoras merendeiras e auxiliares o uso da gramagem é obrigatório.

Bom Trabalho!!

ATENCIOSAMENTE,

Flávia Dias da Silva Soares
NUTRICIONISTA
CRN/1 18065