

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 02 de fevereiro a 06 de fevereiro

Necessidades Alimentares Especiais: (INTOLERANTES A LACTOSE SEM MANTEIGA DE LEITE E MUÇARELA, SUBSTITUIR FRUTA PARA INTOLERANTES)

	2ª FEIRA 02/fevereiro	3ª FEIRA 03/fevereiro	4ª FEIRA 04/fevereiro	5ª FEIRA 05/fevereiro	6ª FEIRA 06/fevereiro
Horário: 9H30	Suco de polpa de acerola Pão francês quente com margarina, queijo muçarela, tomate e orégano	Frango em cubinhos com tomate e cenoura em cubos Arroz Feijão	TRABALHO COLETIVO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha de mandioca, linguiça calabresa bacon banana da terra e couve) Laranja	Sopa Nutritiva (macarrão padre nosso, carne moída, Batata inglesa, Beterraba, Chuchu Abobrinha verde) Banana prata

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPALS ADILSON MOREIRA COSTA/ PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 09 de fevereiro a 13 de fevereiro

Necessidades Alimentares Especiais: (INTOLERANTES A LACTOSE SUBSTITUIR ENROLADINHO POR PÃO)

	2ª FEIRA 09/fevereiro	2ª FEIRA 10/fevereiro	2ª FEIRA 11/fevereiro	2ª FEIRA 12/fevereiro	2ª FEIRA 13/fevereiro
Horário: 9H30	Enroladinho de queijo Suco de acerola	Macarrão à bolonhesa Laranja	Salada de couve, tomate e abacaxi Arroz com lombo suíno e batata doce	Farofa de frango (farinha para quibe, farinha de mandioca, frango desfiado, cenoura e banana da terra) Melancia	Pão francês com carne moída e tomate Suco de caju

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA DILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/ PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 16 de fevereiro a 20 de fevereiro

Necessidades Alimentares Especiais: (RESTRIÇÕES: A CHOCOLATE - MINGAU BRANCO, A LACTOSE USAR LEITE SEM LACTOSE, AO LEITE E DERIVADOS OFERTAR SUCO COM PÃO)

	2ª FEIRA 16/fevereiro	3ª FEIRA 17/fevereiro	4ª FEIRA 18/fevereiro	5ª FEIRA 19/fevereiro	6ª FEIRA 20/fevereiro
Horário: 9H30	RECESSO	FERIADO	FERIADO	Mingau de chocolate (Leite, maisena e Chocolate 100%)	Salada de repolho branco, roxo e tomate Galinhada Feijão de caldo (Obs.: Colocar nos copos dos alunos que quiserem)

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/ PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 23 de fevereiro a 27 de fevereiro

Necessidades Alimentares Especiais: (Intolerante a carne suína substituir a por carne bovina ou frango)

	2ª FEIRA 23/fevereiro	3ª FEIRA 24/fevereiro	4ª FEIRA 25/fevereiro	5ª FEIRA 26/fevereiro	6ª FEIRA 27/fevereiro
Horário: 9H30	Rosca caseira Suco de goiaba	Caldo Violinha (feijão, carne moída, macarrão padre nosso e abobora cabotiá) Sobremesa: Banana maçã	Salada de couve com tomate e laranja Arroz com costelinha suína Feijão de caldo	Caldo de frango (Mandioca, frango, milho verde, tomate e pimentão) Melão	Pão francês com carne moída e tomate Suco de polpa de acerola

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 02 de março a 06 de março

Necessidades Alimentares Especiais: (INTOLERANTES A LACTOSE SEM MANTEIGA DE LEITE E MUÇARELA, SUBSTITUIR FRUTA PARA INTOLERANTES)

	2ª FEIRA 02/março	3ª FEIRA 03/março	4ª FEIRA 04/março	5ª FEIRA 05/março	6ª FEIRA 06/março
Horário: 9H30	Pão quente com manteiga de Leite, muçarela tomate em rodela e Orégano Suco de polpa de maracujá	Macarrão à bolonhesa	Salada de repolho e tomate Picadinho de carne com mandioca Arroz Feijão de caldo Sobremesa: Melão Obs.: COLOCAR NOS COPOS DAS CRIANÇAS QUE ACEITAREM	Caldo de frango com batatinha, cenoura e pimentão Torrada de pão francês Sobremesa: Maçã	TRABALHO COLETIVO

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 09 de março a 13 de março

Necessidades Alimentares Especiais: (PREPARAÇÕES COM LEITE USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES E SUBSTITUIR FRUTA, CARNE

SUÍNA POR CARNE BOVINA)

	2ª FEIRA 09/março	3ª FEIRA 10/março	4ª FEIRA 11/março	5ª FEIRA 12/março	6ª FEIRA 13/março
Horário: 9H30	Pão de queijo Leite caramelizado	Macarrão à bolonhesa	Farofa de carne suína (farinha para quibe, farinha de mandioca, carne suína moída cenoura e banana da terra) Sobremesa: Banana prata	Tomate picadinho Arroz branco Estrogonofe de frango	Caldo Violinha (feijão, carne moída, macarrão Padre Nosso, abobora cabotiá e beterraba) Sobremesa: Laranja

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 16 de março a 20 de março

Necessidades Alimentares Especiais: (ITOLERANTES A LEITE SUBSTITUIR SALPICÃO POR SALADA FRIA DE FRANGO COM CENOURA E SUBSTITUIR FRUTA)

	2ª FEIRA 16/março	3ª FEIRA 17/março	4ª FEIRA 18/março	5ª FEIRA 19/março	6ª FEIRA 20/março
Horário: 9H30	Biscoito de queijo Suco de polpa de acerola	Caldo de feijão (feijão, linguiça calabresa, bacon, pimentão e tomate) Torrada de pão francês Sobremesa: Laranja	Arroz branco Salpicão (frango, cenoura, requeijão e creme de leite)	Sopa Nutritiva (macarrão Padre Nosso, carne moída, batata inglesa, chuchu e Beterraba e couve-flor)	Pão francês com carne moída Sobremesa: Banana maçã

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 23 de março a 27 de março

Necessidades Alimentares Especiais: (PREPARAÇÕES COM LEITE USAR LEITE ZERO LACTOSE PARA ITOLERANTES A CHOCOLATE BOLO DE TRIGO E SUBSTITUIR FRUTA)

	2ª FEIRA 23/março	3ª FEIRA 24/março	4ª FEIRA 25/março	5ª FEIRA 26/março	6ª FEIRA 27/março
Horário: 9H30	Bolo de chocolate Suco polpa de goiaba	Macarrão à bolonhesa com cenoura Sobremesa: Melancia	Tomate em cubos Galinhada Feijão de caldo	Caldo Violinha (feijão, carne moída, macarrão padre nosso, abobora cabotiá e beterraba)	Mingau de chocolate Sobremesa: Banana prata

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 30 de março a 03 de abril

Necessidades Alimentares Especiais: (INTOLERANTES A LACTOSE LEITE SUBSTITUIR ENROLADINHO POR PÃO E SUBSTITUIR FRUTA)

	2ª FEIRA 30/março	3ª FEIRA 31/março	4ª FEIRA 01/abril	5ª FEIRA 02/abril	6ª FEIRA 03/abril
Horário: 9H30	Enroladinho de queijo Suco de polpa de caju Sobremesa: Melão	Salada de repolho e tomate Arroz branco Molho de carne moída com batatinha	Caldo de frango (Mandioca, milho verde, tomate e pimentão) Sobremesa: Mamão	RECESSO	FERIADO

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (*05 A 11 ANOS*)

PERÍODO (*parcial*) – *21 de janeiro a 23 de janeiro*

Necessidades Alimentares Especiais: (*intolerantes a lactose substituir por leite zero lactose*)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Horário: 9H30	-	-	Mingau de coco (Leite, maisena, açúcar, leite de coco e coco ralado) Melão em pedaços	Salada de repolho roxo, repolho verde e tomate Galinhada (Arroz, coxa e sobrecoxa, cheiro verde e açafrão) Feijão de caldo (Obs.: Colocar nos copos dos alunos que quiserem)	Macarrão à bolonhesa Melão em pedaços

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SANTA BÁRBARA DE GOÍAS
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO UNIFICADO -ESCOLAS MUNICIPAIS ADILSON MOREIRA COSTA/PADRE PELÁGIO



CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO (*Ensino Fundamental*)

FAIXA ETÁRIA (05 A 11 ANOS)

PERÍODO (*parcial*) – 26 de janeiro a 30 de janeiro

Necessidades Alimentares Especiais:(*intolerantes a lactose substituir por leite zero lactose*)

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Horário: 9H30	Pão mandi Suco de goiaba ou leite caramelizado Sobremesa: Maçã	Caldo Violinha (feijão Carne moída Macarrão Padre Nosso Abóbora Cabotiá	Arroz branco Estrogonofe de frango Batata palha	Farofa de trigo com carne suína (Farinha de mandioca Trigo para quibe Ovos Cenoura Carne suína moída Banana da terra) Sobremesa: Abacaxi em pedaços	Pão francês com carne moída Sobremesa: Maçã

Nutricionista, CRN 18065, FLÁVIA DIAS DA SILVA SOARES

OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos.